

8月1日に、寒河江市制施行60周年を迎えました。元気なまちづくりを進めていこうということで新たなシンボルが決まりました。市の魚・清流寒河江川のアユ、市のシンボルカラー・さくらんぼRED、市民の祭り・神楽の祭典です。

猛暑が続き、暑さで集中力がにぶります。また、天気も局所的に豪雨になる場合もあるので、車の運転は十分に気を付けましょう。

## 第55回 市民福祉のまち大会

健康づくり関連コーナーや、福祉・介護のコーナー、福祉施設で作られた作品の展示販売コーナーなどさまざまなイベントが企画されています。また、山形の人よりも流暢な山形弁を話すアメリカ人として人気を集めている、ダニエル・カール氏の講演会が行われます。

日時:8月23日(土) 13:00~

場所:ハートフルセンター

日程: **式典** 表彰状・感謝状の贈呈  
福祉活動功労者 他

**講演会** ダニエル・カール氏「人にやさしい街づくり」

**展示** 1階ホール

健康づくりコーナー・食生活コーナー・介護コーナー  
かき氷・ポップコーンサービスコーナーなど

**★今年は避難者の方々の、作品展示コーナーもあります★**

※ 講演会は、入場整理券が必要です。

入場整理券は、ハートフルセンター・文化センター・寒河江市役所2F市民生活課各窓口で配布しています。



### 問合せ

寒河江市健康福祉課

☎0237-86-2111

(内線 663)

寒河江市社会福祉協議会

☎0237-83-3220

## 保育士募集

山形市の公立保育園で、臨時職員として働ける方を募集しています。保育士の資格を持っている方で、登録は随時受け付けています。

◆臨時保育士◆ 業務内容:山形市立保育園での保育業務  
雇用開始予定日:9月~(1名)

◆パート保育士◆ 業務内容:山形市立保育園での保育補助業務

**問合せ** 山形市役所 こども保育課 管理係

☎ 023-641-1212 (内線584・555) 高橋・関口



## ちえり〜マルシェ・JR左沢線お客様感謝デー

旬の農産物や山菜、寒河江市や近隣の市町村の特産物や飲食屋台などが集合します。JR左沢線お客様感謝デーも一緒に開催されます。ミニSLなどさまざまなイベント盛りだくさんです。

日 時：8月31日(日) 10:00~14:00

場 所：寒河江駅前みこし公園

問合せ：寒河江市商工振興課 ☎ 0237-86-2111



みこし会館

## 健康体操教室

子供からお年寄りまで、無理なく、どこでも楽しめる体操教室が開催されます。オリジナル健康体操のスッカト体操・花の山形、しゃんしゃん体操(花笠音頭の曲に合わせて)・寒河江市民歌のびのび体操など4種類です。参加者には、4種類の体操を収録したDVDをプレゼントします。お誘いあわせの上、気軽に参加ください。

日 時：9月11日(木) 13:00~15:00

場 所：ハートフルセンター 2階 多目的ホール

対 象：どなたでも

申込み：9月 8日(月)まで

問合せ：寒河江市健康福祉課 地域包括支援係

☎ 0237-86-2111 (内線630)



チェリンも行きます！



## “編み物”しましょう会

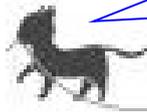
### 9月の日程が決まりましたのでお知らせします

★ 9月 9日(火)・26日(金) 9:00~15:00

場 所：ハートフルセンター 2階和室

問合せ：寒河江市社会福祉協議会 奈良崎・後藤まで ☎ 0237-83-3220

都合のつく時間帯でお茶だけの参加も大歓迎！



## 夏の料理 ひょうの辛子和え

皆さんは、もう、ひょう(スベリヒユ)を食べましたか？ひょうとは、庭・畑・道端に生えている草の名前です。正月には、夏場に干したひょうを、炒め煮にしますが、今の季節は生を茹でて食べます。

ビタミンや鉄分などのミネラルを豊富に含んでおり、強壮作用もあります。ぜひお試しください。



### 作り方

1. きれいに洗い、根と太い茎の部分を取り除く。
  2. 沸騰したお湯に塩を入れ、さっと1分ほど茹でる。硬かったら少し長めに茹でる。
  3. 茹で上がったら水で冷やし、水気を切って2~3cmの大きさに切る。
  4. 醤油に辛子をといてひょうを和える。
- ★にんにく醤油や生姜醤油も美味しいです。

