

主催：NPO法人仙台グリーンケア研究会

第4回

連続公開講座

トラウマとグリーン

2019年10月14日 月・祝 10:00~12:00

場所 | 仙台市医師会館
5階研修室(裏面参照)

対象 | **どなたでも参加可**

定員 | **50名**(要申込:裏面参照)

一般料金

3,000円

1日コース

一般受講者 **10,000円**

個人・法人会員 **8,000円**



講師紹介

中谷 三保子先生

帝京平成大学名誉教授。臨床心理学博士。
The Wright Institute臨床心理学科博士課程終了(USA)。
カリフォルニア州クリニカル・サイコロジスト州資格者。
日本臨床心理士。

サンフランシスコにて、メンタルヘルス治療機関「心のクリニック」を主宰。聖フランシス記念病院メディカルスタッフや、コミュニティーメンタルヘルス(公衆精神衛生)クリニカルサイコロジスト等を経て、帰国。帝京平成大学臨床心理学研究科にて臨床心理専門職養成の傍ら、阪神大震災、中越地震、スマトラ沖地震・津波被災、東北大災害への支援活動、ネパール災害専門家養成プログラム等災害支援活動に従事している。現在は、こことからだのカウンセリングセンターを主宰し、トラウマからの回復心理治療の傍ら、災害支援者への支援に向けてサイコロジカルなサービスを提供している。

専門：トラウマ心理療法治療。
EMDR(眼球運動脱感作再処理法)療法。
緊急災害支援マネジメント。老人精神心理治療。

講師から一言

トラウマとは、“人間としての尊厳”の喪失体験による心の深い傷と考えます。生きるために備わっている心身の力の喪失や、自分を自分であるとしている“あるがまま”の自分への信頼の揺らぎ、自分にとって大切な人やものの喪失体験や、社会や環境への無意識の信頼への喪失体験などによって起きる心理的衝撃は、人間としての尊厳の喪失につながります。それらの心理的衝撃は、本来人間に備わっている衝撃を受け止める力の限界を超え、心に深い傷を負うこととなります。

申込方法:

各講座の**前日**までに、**NPO法人仙台グリーフケア研究会事務局**へ 電話、またはメールにてお申し込みください。

電話：070-5548-2186 メール:grieffoffice@gmail.com

- ・メールでお申し込みする際は、件名に【〇月〇日公開講座申込み】、本文に【氏名・所属・連絡先（電話番号またはメールアドレス）】を明記の上、御送信ください。
- ・**グリーフケアの担い手養成講座**に関するお問合せ・ご相談等も随時受付けております。

日程	テーマ / 担当講師	会場	定員
6月9日	悲嘆学・喪失学 / 坂口幸弘（関西学院大学）	済	
8月4日	スピリチュアルケア・宗教学 / 谷山洋三（東北大学）	済	
9月28日	ナラティブアプローチ / 生田かおる（横浜国立大学）	済	
10月14日	トラウマとグリーフ / 中谷三保子（帝京平成大学）	②	50
11月2日	子どもへのグリーフサポート / 佐藤利憲（福島県立医科大学）	①	50
12月7日	わかちあいの会の実際 / 黒川雅代子（龍谷大学短期大学部）	未定 (調整中)	
1月12日	緩和医療の現場におけるグリーフケア / 当法人スタッフ		
3月7日	ケアする人のケア / 瀬藤乃理子（福島県立医科大学）		

① 仙台市市民活動サポートセンター

〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町 4-1-3
・JR仙台駅西口から徒歩約15分（約1.1km）
・地下鉄南北線「広瀬通駅」西5番出口すぐ
・地下鉄東西線「青葉通一番町駅」北1番出口徒歩約6分（約450m）

② 仙台市医師会館 5階研修室

〒984-0806 若林区舟丁64-12
・地下鉄「河原町駅」北1出口 徒歩3分
・市営・宮交バス「舟丁」から仙台駅方面バス停から徒歩1分、長町方面バス停から徒歩3分

③ 仙台市立病院

〒982-5802 太白区あすと長町1-1-1
・地下鉄南北線「長町一丁目」下車 南2市立病院方面口より徒歩3分
・JR東北本線「長町」下車 東口より徒歩8分
・仙台市営バス・宮城交通バス「市立病院（敷地内）」または「市立病院入口」下車

本講座のお問い合わせ・ご相談・ご質問等は、下記までご連絡ください。

NPO法人 仙台グリーフケア研究会 事務局

電話：070-5548-2186 メール：grieffoffice@gmail.com

