

子育て

◆◇こども医療費助成について～申請期限は5年です◇◆

こども医療費の助成申請書の提出期限が、多くの自治体で5年以内となっています。医療費の自己負担分で、まだ助成を受けていないものがありましたら、領収書の日付から5年以内に申請してください。なお、申請期限については各市町村にご確認ください。



【当センターに申請書を設置している市町村／いずれも申請期限は5年です】

- ・郡山市 ・伊達市 ・南相馬市 ・二本松市 ・桑折町
 - ・福島市……福島市相談窓口（当センター内、第1水曜日）で申請書を受け付けています。切手不要の封筒もあります。
- ※仕分けが困難な方は、領収書と印鑑をご持参のうえ、相談窓口へお越しください。

健康

◆◇まちの保健室 & さとカフェ☆クリスマススペシャル！！
～音楽セラピー体験 & クリスマススイーツ～(再掲)◇◆

協力：山形県看護協会



寒さが増してカラダが縮こまっていますか？ 冷えや不眠などカラダの声を看護師さんと一緒に聞いてみましょう。また、カラダと一緒にココロもギュッとなくなってしまうことはありませんか？プロの音楽家によるクリスマスサウンドの生歌・生演奏とリズム遊びでココロを緩めてみましょう。ご来場のみなさまには、さとカフェ☆クリスマススイーツをご用意しています。親子で、ご友人と、もちろんおひとりさまでもお楽しみいただける癒しのひと時を一。

- ♥12月15日(金)午前10:00～12:00
- ♥会場：スポセン大会議室（山形市避難者交流支援センターと同じフロアです）
- ♥対象：こどもからシニアまで、どなたでも
- ♥申込みはいりません。直接会場へお越しください。

♥まちの保健室 クリスマススペシャル♥

健康チェック

- ✧体組成計 ✧血管年齢
- ✧血圧測定 ✧ハンドマッサージ

音楽セラピー体験♪

～音楽でココロもカラダもリラックス～
どなたでもお楽しみいただける内容です

♥さとカフェ クリスマススペシャル♥

※今回はさとカフェも10:00～12:00です

- ①さとカフェ☆クリスマススイーツ♪
- ②冬のあったかドリンクバー



☆申込みは要りません。
直接お越しください。



地域別交流会

◆◇浜通り交流会を開催します(再掲)◇◆

福島県浜通り出身の方、交流会を開催します。山形市外にお住まいの方も大歓迎！お誘い合わせの上ご参加ください。当日は福島県職員も参加の予定です。

- ☆12月15日(金)午後1:30～3:30
- ☆場所：山形市避難者交流支援センター
- ☆対象：福島県浜通り地方から避難中の方
- ☆申込み不要。直接会場へお越しください。

まちの保健室から
引き続きのご参加も
大歓迎です！

避難者交流支援センター 12～1月の予定

☆詳細はお知らせの記事をご覧ください☆

12/15	金	<p>まちの保健室&さとカフェ☆クリスマスSP☆ ～音楽セラピー体験&クリスマス☆スイーツ～ (10:00～12:00) 生演奏とリズム遊びで心を緩めてみませんか 会場：スポセン3F大会議室 ※申込不要・直接お越しください </p> <p>浜通り交流会 (13:30～15:30) 同郷の方とお話しませんか？ ※申込不要・直接お越しください</p>
21	木	<p>福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください</p> <p>ふくしま就職相談会 (13:30～15:30) みなさまの転職・再就職を応援します！ ※申込不要・直接お越しください</p> <p>さとカフェ (10:00～15:00) こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です</p>
28	木	<p>大掃除・床のワックスがけ 隣の第2会議室にて仮営業いたします</p>
29/1/3	金/水	<p>年末年始休業 </p> <p>1/4より、通常通り開館します</p>
4	木	<p>福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください</p>
10	水	<p>福島市相談窓口 (10:30～15:00) 子ども医療費申請は毎月10日〆切です ※申込不要・直接お越しください</p>
18	木	<p>福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください</p> <p>ふくしま就職相談会 (13:30～15:30) みなさまの転職・再就職を応援します！ ※申込不要・直接お越しください</p> <p>さとカフェ (10:00～15:00) こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です</p>
19	金	<p>まちの保健室 (10:00～12:00) 冷えや不眠などの不調はありませんか？ ※申込不要・直接お越しください</p> <p>さとカフェ (10:00～15:00) こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です</p>
25	木	<p>浜通り交流会 (13:30～15:30) 同郷の方とお話しませんか？ ※申込不要・直接お越しください</p>
		<p>☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185</p>

さとカフェ




12月のさとカフェはホットドリンクバー。こだわりホットコーヒーはじめ、フレーバーティーや甘いラテなど取り揃えてみなさまのお越しをお待ちしております。暖かいお部屋でカフェタイム。おひとりさまでも、お友達と一緒にゆったりしたひとときをお過ごしください。

☆**12月15日(金)**午前10:00～12:00

※さとカフェX'masスペシャル!

さとカフェ☆クリスマススイーツ

会場：スポセン3F 大会議室

※まちの保健室「音楽セラピー体験」開催日 

☆**12月21日(木)**午前10:00～午後3:00

※ふくしま就職相談会開催日

※福島県相談窓口開設日

スポーツセンター スケート場 2017-18 SEASON

2017.11.23 - 2018.2.25

(12.31のみ休場)

☆毎週土曜日は
 中学生以下滑走料無料
 (貸靴代別途)



センターからのお知らせ

次回は12月22日発行予定です

山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30～午後5:00

月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)

〒990-0075 山形市落合町1

山形市総合スポーツセンター3F

TEL: 023-625-2185 FAX: 625-2191

福島県相談窓口…第1・3木曜日 (13:30～16:00)

福島市相談窓口…第1水曜日 (10:30～15:00)

避難者定住サポート窓口開設中