

福島県より

さとカフェ内同時開催

協力：ふくしま就職応援センター

◆◇ふくしま就職相談会開催 ～福島県での就職を応援します～(再掲)◆◇

今後の帰福をご検討中のみなさんへ、福島県内での就職についての相談会を開催します。ご希望の業種マッチングなど、個別のご相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

☆2月19日(木) 午前の部 (自由参加・予約不要) …午前10:30～12:00

午後の部 (個別相談・要予約) …午後1:00～4:00

※個別相談はおひとり様1時間程度です

☆場所：山形市避難者交流支援センター、および第2会議室

☆対象：福島県内での就職をお考えの方

☆午後の部申込み：2/18(水) 〆切 避難者交流支援センターまで (電話申込OK)



まちの保健室

さとカフェ内同時開催

協力：山形県看護協会

◆◇さとカフェ内に健康相談コーナー開設 ◆◇

「病院に行くまでもないけれど・・・」「ちょっと相談できる場所はないかなあ・・・」
学校に保健室があるように、みんなが気軽に健康に関する相談ができる場所です。健康な時も、調子が悪いときも、「こころとからだ」の様々な気付きや問題に看護師が対応いたします。

こころとからだ、
お元気ですか？



☆2月20日(金) 午前10:30～12:30

☆3月6日(金) 午前10:30～12:30

☆会場：避難者交流支援センター さとカフェ内

☆内容：①健康チェック…血圧・体脂肪測定など

②健康相談…看護師さんが日頃の体調について聞いてくれます。

③ハンドマッサージでリラックス

ハンドマッサージでめぐりが良くなった後は、老廃物排出のため十分な水分補給をお勧めします。季節のハーブティーで潤いとリラクゼーションを。

協力：ビーンズふくしま、toiro

セミナー/交流会

◆◇第3回 帰福ママ情報交換会 ◆◇

～「気になること」について、お話しませんか？～

軽食・託児つき

福島へ帰ることを考えて不安を感じているみなさん、「気になっていること」についてお話ししてみませんか？ 福島で避難先から戻られた方をサポートしている「ビーンズふくしま」、「ふくしま連携復興センター (toiro)」のスタッフが、現在の福島や、帰福ママたちの様子を届けに来てくれます。自身も自主避難の経験を持つスタッフも同席しますので、不安材料との向き合い方のヒントに、ぜひお話を聞いてみてください。2度目のご参加も歓迎いたします。

☆3月10日(火) 午前10:30～午後1:00

☆会場：山形市避難者交流支援センター

☆対象：福島県中通りから自主避難中で帰還予定の方、
または時期未定で検討中の方

☆託児あり：1歳～4歳まで (要予約)

1歳未満のお子さんはママと一緒に参加可

☆お昼は軽食ランチつきです

…帰った後の人間関係は？
…子どもの遊び場は？
…食べ物や水の選び方は？

みんなどう思っているの？

☆申込み：3/8(日) 〆切
山形市避難者交流
支援センターまで
(電話申込OK)



【託児をご利用の方へ】

託児時間は10:30～12:30、
12:30からはママと一緒にです。
当日、以下のものをご持参のうえ、
10:20までに託児受付け願います。

- ①おむつ替えに必要なもの
(使用済みのオムツはお持ち帰りいただきます)
- ②下着等の着替え
(暖房で汗をかく場合があります)
- ③おやつと飲み物
(食べ慣れたものをご持参ください)

地域別交流会

◆◇浜通り交流会開催◆◇

福島県浜通り出身の方、交流会を開催します。山形市外にお住いの方も大歓迎！お誘い合わせの上ご参加ください。当日は福島県職員も参加します。

☆**2月26日(木)**午後1:30～3:30

☆場所：山形市避難者交流支援センター（第2会議室）

☆対象：福島県浜通り地方から避難中の方

☆申込み不要。直接会場へお越しください。



同郷のみなさんで
おしゃべり
しませんか？

さとカフェ

◆◇2～3月のさとカフェ♥あったか冬メニュー◆◇



OPEN

10:00～15:00

まだまだ寒い毎日、さとカフェはあったか冬メニューでオープン。ATMご利用の際はぜひ当センターまで足をお運びください。どうぞ、温まっていってください。お待ちしております。

2～3月のさとカフェ オープン時間♥午前10:00～午後3:00

[オプションメニュー]

☆**2月19日(木)**……………**ふくしま就職相談会同時開催(午前10:30～16:00)**

※詳細は別項の記事をごらんください

☆**2月20日(金)**……………**まちの保健室同時開催(午前10:30～12:30)**

☆**3月6日(金)**……………**まちの保健室同時開催(午前10:30～12:30)**

☆**3月13日(金)**……………**無料ハンドマッサージコーナー(午前10:30～12:30)**

交流会

◆◇2月のだがしや楽校(再掲)◆◇

2月は大人気のクラフト屋台が登場です。寒いときこそお出かけして、みんなワイワイ楽しく過ごしませんか？



なにをするの

☆**2月15日(日)**午前10:30～12:30

☆会場：山形市避難者交流支援センター

✿親子で簡単レジン体験

✿カラフル☆手作りスライム風船

チャンピオン来場！記録に挑戦してみよう!!

☆申込み不要。直接会場へお越しください。

3月のだがしや楽校

☆**3月8日(日)**

午前10:30～



山形市より

◆◇今年成人式を迎えるみなさまへ(再掲)◆◇

去る1月11日に山形市の成人式が行われました。山形市では避難中の新成人のみなさんにも、成人式出席のご案内をお送りしています。地元での式典に参加のため、山形市の式典には参加されなかった方にも「記念品」を差し上げています。該当の方は、当センターまでお越しください。



☆お渡し期間：**2月28日(土)**まで

交流会

◆◇大好評！大人のだがしや楽校 ～レジアクセサリー作り交流会2～◇◆

2月に続き、大人気レジアクセサリー作り交流会を開催します。「レジ」とは、英語で「樹脂」のことをいいます。さとカフェほっこりドリンクをお供に、おとなだけのゆったりした時間を過ごしませんか？ 初参加の方、大歓迎です。



- ☆3月5日(木)午前10:20～12:00
- ☆場所：山形市避難者交流支援センター
- ☆対象：大人だけで参加できる方
- ☆材料費：200円の実費負担をお願いいたします。
- ☆申込み：3月3日(火)×切(電話申込OK)
- ※材料準備のため、申込みが必要です

2～3月のセンターイベント予定

☆詳細はお知らせの記事をごらんください☆

2/15	日	だがしや楽校 (10:30～12:30) カラフルスライム風船&親子で簡単レジ体験 申込不要・当日受付
19	木	ふくしま就職相談会 (10:30～16:00) 午前の部…自由参加 10:30～12:00 午後の部…個別相談 13:00～16:00 午後の部のみ要予約：2/18申込×切
20	金	さとカフェ (10:00～15:00) 季節のほっこりドリンクでひと休み♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
		まちの保健室 (10:30～12:30) さとカフェ内に健康チェックコーナー開設 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
26	木	浜通り交流会 (13:30～15:30) 同郷のみなさんと地元の話をしませんか？ 申込不要・当日受付
3/5	木	大人のだがしや楽校 (10:20～12:00) レジアクセサリー作り交流会 材料費200円 申込×切：3/3(火)
6	金	さとカフェ (10:00～15:00) 季節のほっこりドリンクでひと休み♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
		まちの保健室 (10:30～12:30) さとカフェ内に健康チェックコーナー開設 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
7	土	みやぎカフェ (10:30～12:00) 同郷の方とお話しませんか？ 申込不要・当日受付
8	日	だがしや楽校 (10:30～12:30) 親子で楽しいクラフト屋台♪ 申込不要・当日受付 ※詳細は次号で
13	金	さとカフェ (10:00～15:00) 【3/13限定】ハンドマッサージコーナー 10:30～12:30(お一人様15分/無料) 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください

☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター
☎023-625-2185

物資配布

◆◇当センターにてお渡ししております◆◇

◎絵本 ※残りわずかです

◎2015年版カレンダー

◎アルコール消毒液
キレイキレイ薬用泡で出る消毒液
水を使わないタイプの消毒液です。業務用ボトルより500ml程度小分けにして差し上げますので、容器をご持参ください。



センターからのお知らせ 次回は2月27日発行予定です



おかげ様で、当センターからのお知らせが発行以来100号を迎えました。今後ともご活用いただけますよう、よろしくお願いいたします。

山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30～午後5:00

〒990-0075 山形市落合町1
山形市総合スポーツセンター3F
TEL: 023-625-2185 FAX:625-2191



月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
水曜日 福島市職員による相談窓口開設 10:30～15:00
木曜日 福島県職員による相談窓口開設 13:00～16:00
金曜日 東邦銀行移動店舗(ATM車)来場 10:00～15:00