

## 岩手県より

## ◆◇岩手県より県外在住の被災者のみなさまへ、資料送付について◆◇

岩手県では岩手県外へ在住の被災者のみなさまへ、情報提供資料を送付しています。最新号は11月11日に発送されています。これまでの情報も含め、資料がお手元に届いていない方がいらっしゃいましたら、下記担当者までご連絡ください。

## 【問合せ／連絡先】

岩手県復興局生活再建課 相談支援担当 吉富  
☎019-629-6926



## 地域別交流会

## ◆◇いわてカフェ 偶数月の第1土曜日オープン◆◇

当センター内に、岩手県出身のみなさまの専用交流スペースがオープンします。季節のドリンクを飲みながら、同郷の方とお話しませんか？ みなさまのご意見をうかがいながら、岩手県の職員さんをお交えた「岩手県交流会」の開催も計画していきます。



☆12月6日(土)午前10:30~12:00  
☆会場：山形市避難者交流支援センター  
☆申込みは要りません。直接会場へお越しください。

## いわてカフェ

偶数月の第1土曜日  
10:30~12:00

## 福島県より

◆◇福島県立ふたば未来学園高等学校開校のお知らせ◆◇  
～平成27年4月、双葉郡広野町に開校～

平成27年4月、福島県双葉郡広野町に中高一貫教育校の「福島県立ふたば未来学園高等学校」が開講します。総合学科高校として幅広い選択科目があり、自分の趣味・関心や進路希望に応じて、アカデミック系列（大学進学を目指す系列）・トップアスリート系列（トップアスリートを目指す系列）・スペシャリスト系列（職業人を目指す系列）の三系列の科目群にある科目から自由に選択し学ぶことができます。当センターにパンフレットを設置していますのでご覧ください。なお、詳しい教育内容、施設、入試について等は下記へお問い合わせください。

## 【問合せ】

福島県教育庁 福島市杉妻町2-16（県庁西庁舎9F）  
☎024-521-7771

ホームページ <http://www.koukou.fks.ed.jp> ※福島県高校教育課で検索  
Facebookページ [www.facebook.com/futabamirai](http://www.facebook.com/futabamirai)

## 物資配布

## ◆◇「つや姫」新米の引き換えについて◆◇

11月30日までお申込み受けの、つや姫新米配布について、12月2日に市役所防災対策課で抽選を行い、翌3日に郵便ハガキで結果を発送いたします。  
☆当選ハガキとの引替え期間：12/16(火)午後1:30~4:00  
12/17(水)~27(土)の午前10:00~午後4:00  
期間内にお引換えいただけますよう、お願いいたします。



協力：山形県看護協会

## まちの保健室

### ◆◆まちの保健室セミナー開催◆◆

～寒い冬を乗り切るために 簡単ヨガで心も身体もポカポカに～

12月は「まちの保健室セミナー」を開催します。冬場の運動不足解消に、簡単ヨガで体の芯からポカポカになりませんか？ 年齢を問わずご参加いただける内容になっています。

☆12月11日(木) 午前10:30～12:30

☆会場：山形市総合福祉センター1F和室（山形市城西町2-2-22）

☆内容：①簡単ヨガ講座

②健康チェック…血圧・体脂肪測定など

③健康相談…看護師さんが日頃の体調について聞いてくれます。

④ハンドマッサージでリラックス

☆持ち物：バスタオル、水分、必要に応じてタオルや着替えなど

裸足になれる服装でお越しください

☆申込み：12/9（火）〆切 山形市避難者交流支援センターまで（電話申込OK）

会場の山形市総合福祉センターには、温泉施設や食事処もあります（有料：各自負担）  
お誘い合わせの上、ご参加ください。



## さとカフェ

### ◆◆12月のさとカフェは週1でオープン!◆◆

12/5(金)

12/12(金)

12/19(金)

12/24(水)

#### 12月のさとカフェ♥ホットメニュー

- ♥ 〈特選〉小樽ホットコーヒー
- ♥ 〈ほっこり〉はちみつゆず
- ♥ 〈深い味わい〉ダーズリン紅茶
- ♥ 〈香り立つ〉アールグレイ紅茶
- ♥ 〈癒しのハーブ〉ローズヒップティー



#### 【オフショールメニュー】

☆12/5（金）……無料ハンドマッサージ（10:30～12:30）

☆12/12（金）……大人の다가し야樂校同時開催（10:20～12:00）

☆12/24（水）……クリスマススペシャルメニュー♥X'masケーキ



## 交流会

さとカフェ内で開催

### ◆◆大人の다가し야樂校 ～クリスマスリースの会～◆◆

ものづくりをしながら、さとカフェほっこりドリンクをお供におとなだけのゆったりした時間をすごしませんか？ 手作りクリスマスリースで寒い季節を華やかに演出してみたいかがでしょう。

☆12月12日(金) 午前10:20～12:00

☆対象：大人だけで参加できる方

☆材料費：200円の実費負担をお願いいたします

☆申込み：12/10（水）〆切（電話申込OK）

材料準備のため、事前お申し込みをお願いします。



**交流会**

◆◇12月のだがしや楽校 ～クリスマスクラフト屋台～◇◆

クリスマスを作って飾ろう！クラフト屋台をオープンします。身近な材料で作れますので、作り方を覚えて持ち帰り、どんどんアレンジしてみてください！



☆12月7日(日)午前10:30～午後1:15  
☆会場：山形市避難者交流支援センター

- ❁ “かわいい” ミニクリスマスリース
  - ❁ “キラキラ” まつぼっくりツリー
  - ❁ 12:15～みんなでいっしょにランチタイム。
- ☆申込み不要。直接会場へお越しください。



だがしや楽校は時間内出入り自由です。学校や幼稚園のお友達と一緒にの参加も大歓迎です。大人だけの参加もちろん大歓迎です！お孫さんへのプレゼントなどにもお役立てください。

**12月のセンターイベント予定**

☆詳細はお知らせの記事をごらんください☆

12/5	金	<b>さとカフェ (10:00～15:00)</b> 【12/5限定】ハンドマッサージコーナー 10:30～12:30 (お一人様15分/無料) 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
6	土	<b>いわてカフェ (10:30～12:00)</b> 存分に地元の話をしませんか？ 申込不要・当日受付
7	日	<b>だがしや楽校 (10:30～13:15)</b> クリスマスのクラフト屋台オープン！ 申込不要・当日受付
11	木	<b>まちの保健室セミナー (10:30～12:30)</b> 冬の運動不足解消に簡単ヨガセミナー 会場：山形市総合福祉センター 1F和室 申込切：12/9 (火)
12	金	<b>さとカフェ (10:00～15:00)</b> 冬のホットドリンクでひと休み♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください <b>大人のだがしや楽校 (10:20～12:00)</b> クリスマスリース作り交流会 材料費200円 申込切：12/10 (水)
16	火	<b>つや姫引替え</b> 当選者の方へ引替え用のハガキを送付いたします
27	土	期間内のお引換えをお願いいたします
19	金	<b>さとカフェ (10:00～15:00)</b> 冬のホットドリンクでひと休み♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
24	水	<b>さとカフェ♥クリスマス (10:00～15:00)</b> ホットドリンク&ケーキでプチクリスマス♥ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
28	日	<b>センター内ワックスがけ</b> 第2会議室にて仮営業します。
29	月	<b>年末年始休業</b>
1/3	土	
☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター <b>☎023-625-2185</b>		

**山形の冬**

◆◇スポセンスケート場 11/23オープン!◇◆

山形市総合スポーツセンター・スケート場が今年もオープンの季節を迎えました。

- ☆開放期間：11月23日(日)～平成27年2月22日(日)
- ☆時間：平日・午後1:00～9:00  
土日祝&冬休み期間・午前10:00～午後6:00
- ☆滑走料金：一般500円  
高校生300円  
中学生以下200円  
貸靴代一律300円



※毎週土曜日は中学生以下滑走料無料！

☆問合せ：山形市総合スポーツセンター  
スケート場 ☎023-625-8252



**センターからのお知らせ**  
今回は12月11日発行予定です

\*\*\*\*\*

**山形市避難者交流支援センター**

開館時間 午前9:30～午後5:00

〒990-0075 山形市落合町1  
山形市総合スポーツセンター3F  
TEL: 023-625-2185 FAX:625-2191

月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)

- 水曜日 福島市職員による相談窓口開設 10:30～15:00
- 木曜日 福島県職員による相談窓口開設 13:00～16:00
- 金曜日 東邦銀行移動店舗(ATM車)来場 10:00～15:00

\*\*\*\*\*