

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2019

こころ元氣サロンの

だれでも
こころが
疲れてしまう時があります…

そんなときは…
おいしいお茶を飲みながら
ゆっくりしてみませんか？

日時

8/28(水)	9/18(水)	10/16(水)	11/20(水)
12/18(水)	1/15(水)	2/19(水)	3/18(水)

19:00~21:00 (出入り自由です)

対象

どなたでも♪ (申込みはいりません)



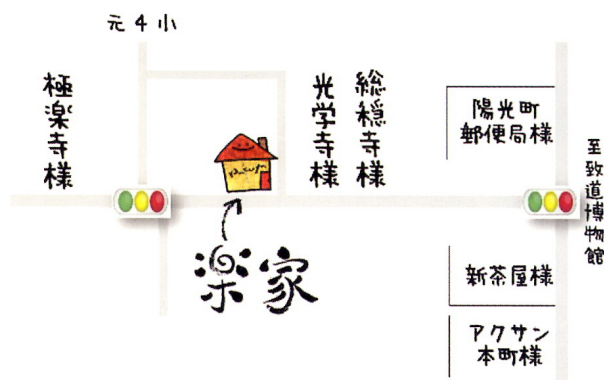
参加費

無料

会場

楽家 (住所：鶴岡市陽光町 10-36)

♡ 持ち物は あなたのこころ



いろんな本も並んでいます…
ときどきゲストスピーカーも…♪

どうぞお気軽にいらっしゅいませ

「山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト」

庄内2市3町(鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町)に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺にフタをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。

お問い合わせ：特定非営利活動法人 ぼらんたす

【やまがた〡〡〡こころげんきサイト】<http://yamacoco.voluntas-npo.com>

E-mail: info@voluntas-npo.com

TEL: 0235-33-8730 (TELは平日 10:00~15:00)

FAX: 0235-35-0433

主催：山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2019

本事業は、令和元年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します

後援(予定)：山形県、鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町