

# ネットワーク通信

NO. 82 (H31. 1. 7発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆様には健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

去年は、自主組織「きびたき長井甦るの会」が発足され、10月には初企画として、いも煮会が開催されました。多くの皆さんの参加により和やかな雰囲気の中、楽しい時間を過ごされました。発足にご尽力され、代表者を引き受けていただいた村田孝さん、鈴木大介さんをはじめ会員の皆様の新たな拠り所となることを期待いたします。

「きびたき」とは、福島県の県の鳥にも指定されている鳴き声の美しい鳥だとお聞きしました。福島から離れられてからおおよそ8年を経過され、長井の地に新たな拠点を築かれた方や故郷へ帰られた方、そしてその途中の方々が同じ思いを語り合える場ができたことは本当に嬉しいことと思います。

長井市社会福祉協議会では、今後とも訪問活動や情報の提供、そして「きびたき長井甦るの会」の運営のお手伝いを通して、皆様のお役にたてるよう努めてまいります。

本年も、皆様にとって良い年であることをお祈り申し上げます。

平成31年1月

長井市社会福祉協議会 事務局長 佐藤 剛



## 新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。東日本大震災及び原発事故の影響で長井市で避難生活を送った方々とその支援に尽力していただいた方々を中心に昨年『きびたき長井甦るの会』を発足いたしました。

震災後の生活は福島に留まっても避難しても帰還しても厳しいものではありませんが、この7年間を振り返って思うのは、悲しいことに思いを向けるだけでは力は湧かず、新たな場所での出会いや出来事に喜び、感謝することで生き延びてこれたということです。

そして本当はあの悲しい出来事がなくとも、人はそのようにして生きていくべきなのだとは今では思っています。

これまでの出会いは勿論、これから出会う方々もこの会に参加し、何かが始まってくれたら嬉しいです。

本年もよろしく願いいたします。

きびたき長井甦るの会

村田 孝

平成30年度 第10回定期交流会

## 簡単に出来るおしゃれな小物 を手作りしてみませんか！

新しい年を迎え、ご家族と賑やかに過ごしのことと  
思います。

さて、今年も毎月第4木曜日に定期交流会を開催いたします。今月は2~3時間で出来上がる手芸セットを皆さんに作っていただこうと、右記のとおり企画しました。お忙しい時期ではありますが、皆様のご参加をお待ちしています。

なお、申し込みはお電話でお願いします。

日時：1月24日(木) 午前9時30分~12時30分

会場：老人福祉センター面接室

内容：簡単小物手作り教室

会費：無料

申込締切：1月17日(木)

申込・問合せ先：長井市社会福祉協議会

☎ 88-3711 / 87-1822

(担当：鈴木・手塚まで)



※2月は、2月16日(土)に餅会をメインにした冬の交流会を予定しています。当日は土曜日なので、小学生の参加も大歓迎です。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。

## ～平成30年度 第9回定期交流会～ ヨガ体操を行ないました！！

12月20日（木）、小松先生を講師にお迎えし、ヨガ体操をして体を動かしました。今回で6回目のヨガ体操となり、先生と参加者の方も顔見知りになり、リラックスした雰囲気でのびんびんしました。

最初はナマステのポーズから始まり、呼吸を整えます。そこから、少しずつ大きな動きをしていきます。山のポーズや太陽のポーズなどをゆっくり行ないました。6回目とあって、少し難しいポーズもありました。時々、先生から「息は止めないでゆっくり呼吸します。」と声をかけてもらいながら、ポーズをとって行きました。呼吸をしっかりと意識して行なうので身体が温かくなって行きました。

また、先生に小さいお子さんも来ると伝えていたので、紙しばいを持ってきて読んでくださいました。大人も楽しく聞きました。先生には今回を含め6回ヨガを教えていただき、海外での話もたくさん聞かせていただきました。しばらくアメリカに戻るとのこと、先生のヨガ体操は今回が最後となりました。また機会があれば、ヨガ体操交流会を開催したいと思います。



## 道照寺平スキー場がオープンしました！！

長井市営の「道照寺平スキー場」が12月22日からオープンの予定でしたが、雪が少ないため、22日は安全祈願祭だけ行なわれました。降雪状況を見て、営業開始になります。

- ・営業日：降雪状況で～3/3(日)まで
- ・営業時間：AM9:00～PM4:30
- ・ヒュッテ：ロープ塔の運行に合わせて開館します。
- ・料金：

	回数券(11回分)	半日券	一日券
小・中学生	300円	300円	610円
高校生・一般	510円	510円	920円

◇市内小・中学生は毎週土曜日午前中のみ無料です。

・駐車場：有

\*スキー場情報は、「エフエムい～じゃんおらんだラジオ」で随時お知らせします。

\*スキー場には市街より車で15分位で行くことができます。長井ダム方面へ向かって左側になります。ソリすべり用ゲレンデもありますので、小さいお子様でも楽しめます。



### あとがき...

みなさん、どんなお正月を過ごされたでしょうか。本格的に雪が降り、除雪作業で大変かと思いますが、無理をせず、休憩をとりながら作業を行なってくださいね。



## 昨年と同様に、除雪機を貸し出します

下記の条件付きでの貸し出しとなりますが、ぜひ大雪対策に利用ください。

- ①自宅周りの除雪であること。
- ②除雪機の予約がない時の利用であること。
- ③保険については、利用者が加入すること。

※運搬はこちらで行います。(車の手配のため、余裕をもって、早めに申し込んでください。)

※入っている燃料は無料です。(ただし、追加で燃料が必要な場合は、ご負担願います。)

問合せ先：長井市ボランティアセンター

(長井市社会福祉協議会内)

☎88-3711まで

### 明けましておめでとうございます。

東日本大震災から約8年の年月が経ちました。皆さんは大変な状況にありながらも前向きに暮らされ、長井の生活にも慣れてきたように感じられます。

今年も昨年同様ネットワーク通信などを持って毎月1回訪問いたします。また、楽しみの場、ストレス解消の場、ふれあいの場として毎月第4木曜日に定期交流会を開催いたします。

今月はご年始として、震災後長井に避難された方2名が中心になりお菓子作りをしている**伊佐沢チェリッシュさん手作りのパウンドケーキ**と可燃ごみ1袋を配らせて頂きます。留守世帯には、ドアポストから投函させて頂きます。お早目にお召し上がりください。

今年も皆さんの気持ちに寄り添いながら、お役に立つ活動に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

生活支援相談員 鈴木 かおり ・ 手塚富美子