

「放射能から子供を守る食事」と聞くとなんだか特別な食事のイメージがあるのではないのでしょうか？でも、ちょっと心がけるだけでできる健康な食生活のことなんですって(^_^) 被曝の心配はなくても、せっかくですから大人も子供も放射能に負けない体づくりをしてみませんか？岩手・宮城の方でも、免疫を高める食事や胃腸に良い食事は健康な体づくりに役立ちますから、ぜひご参考になさってみてくださいね。避難者の方のご要望もあり、今後少しずつ“食べ物”の連載もしていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

庄内の自然の恵みを楽しんでみませんか？



庄内地方は四季折々に自然の恵みがあり、海産物、農産物、花や植物をいろいろと楽しめる土地柄です。避難してこられた方の中には、被災地で放射線量を心配する生活を経験してきたかもしれません。今回は、「安心して楽しむ」をテーマに、支援情報を含めた話題を集めてみました(*^_^*)

鶴岡で自分で野菜を作りたいなあ(^_^) /

鶴岡市では、野菜などの栽培を通じて、市民の皆さんにつくる喜びを感じていただくとともに、農業への理解を深めていただく農業体験の場として**市民農園**を開設しています。鶴岡地域(旧鶴岡市)に現在 10 か所の農園があるんです♪ (他に、楡引地域で 1 か所あります。お問い合わせ：楡引庁舎産業課 0235-57-4094)

- * 農園を利用できる資格：鶴岡市民で野菜作りに熱意のある方、野菜づくりを始めたい方 (避難してきた方で鶴岡市に住民票を移している方はお申込みになれます)

* 入園料：原則 1 区画(40 m²) 4,000 円/一年

ただ、残念ながら、募集は毎年 3 月頃に行われます(^_^) 来年 3 月までの間、各市民農園をご覧になって、ご検討されることをお勧め致します。**市民農園の場所**についての情報は、**[鶴岡市ホームページ]**から**[各課のページ]**→**[農政課]**→**[市民農園のご案内]**で見ることができます。

(図書館や出羽庄内国際村の無料閲覧パソコンコーナー等でご確認くださいね)

※今年、今からでもやってみよう！！—そういう方は…

「フクシマの子どもの未来を守る家」でホームステイ用に確保されている**谷定**の家の敷地内で、畑を作ることができます(*^_^*) ただ今、利用者を募集しております！興味のある方は、下記にお問い合わせくださいね(*^_^*)

お問い合わせ：「フクシマの子どもの未来を守る家」代表：高橋裕子さん 080-6023-7490



民田にある味の里農園

もぎたて有機農法野菜を食べたいなあ(*^_^*)

「自分で野菜を作るのは自信ないけど、子供に新鮮なもぎたて野菜を食べさせたいなあ…」そんなお母さんには、実際に市民農園で野菜づくりを楽しんでいる方から、ご招待がありました！6 月後半～ナス・トマト・キュウリなどを定期的に収穫することができますので、実際に農園に足を運んで、もぎたて有機農法野菜を収穫して、食卓に並べてみましょう♪希望される方・興味がある方には、さらに詳しい情報をお知らせ致しますので、早めにお申し込みください。

お問い合わせ：鶴岡市社会福祉協議会 0235-24-0053 (避難者支援担当：志賀)



提供して下さる 鈴木利夫さん

きれいな花を見ていやされたいなあ(*^_^*)

震災前はガーデニングを楽しんでいた方もおられるのではないのでしょうか？ そんな方に、オープンガーデンへのご招待です(*^_^*) バラやハーブなどの宿根草をメインとした個人のお庭です。見て、触れて、香りを楽しんで、心いやされるひとときをお過ごしください。(場所は酒田市内となります)

日程：6/8(金)、6/9(土)、6/10(日)、6/15(金)、6/16(土)、6/17(日)のいずれか

* 時間帯はお申込み予約の時にご相談となります。

詳しい場所・時間等のお問い合わせは・・・庄内 Green Fingers 代表：日向 志真 090-7934-3646



おいしいタケノコ料理が食べたいなあ(>_<)

6 月 14 日(木)午前 10 時より、にこ♥ふる 3 階調理室で「**孟宗汁作り教室**」開催予定です(*^_^*) ※参加費無料
ご希望の方は 6/12(火)までお電話でお申込みくださいね♪ お申込み：0235-24-0053 (志賀・粕谷)

* 編集・発行 鶴岡市社会福祉協議会 (避難者生活支援事業) 内容のお問い合わせは 0235-24-0053(担当：志賀)

【5・6月の予定】

| | |
|-------|--|
| 6/1 金 | 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)10:00~ |
| 2 土 | 「みんな違って、みんないい…みんな一緒!vol.3」開場 9:30 庄内町文化創造館 「シャボン玉で遊ぼう」中央児童遊園 午後2~3時まで小学生・幼児親子 とっても大きなシャボン玉も作れるよ♪ やまがた森の感謝祭 2012 10:00~15:00 いこいの村 庄内 入場無料 |
| 3 日 | おもちゃ病院 13:30~16:00 中央児童館 *おもちゃの修理をしていただけます。 診察無料、修理:材料費のみ実費負担 |
| 4 月 | 「部分月食を見よう」中央公民館 19:30~先着50名参加費無料(申込み0235-25-1050) |
| 5 火 | |
| 6 水 | 「保育園体験」自然の中で遊ぼう! 大網保育園 2才以上の未就学児と親 参加費500円(給食費)申込みはにこ♥ふる こども家庭支援センター0235-25-2741 |
| 7 木 | |
| 8 金 | 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)10:00~ |
| 9 土 | 工業技術センター一般公開 9:00~16:30 庄内試験場 0235-66-4227 |
| 10 日 | 出羽庄内国際村ワールドバザール 10:00~15:00 当日大人・子供入場無料 *大道芸パフォーマンス、歌・踊り・演奏。いろいろな世界の料理を楽しめますが、ゴミの軽減のために「マイ箸・マイ器・マイバック」をご持参くださいね! 避難者支援と個人情報に関するアンケート提出 べ切 |
| 11 月 | |
| 12 火 | 庄内地方避難者相談会 11:00~15:00 鶴岡市役所 *自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいでください。 |
| 13 水 | |
| 14 木 | 孟宗汁作り教室 10:00~にこ♥ふる3階調理室 |
| 15 金 | 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) おとな映画会「ゼロからの風」(入場無料) 開場 13:00 開演 13:30 中央公民館市民ホール スパール一泊二日集中水泳教室 申し込みべ切日 (スパール 0235-68-5121) 編み物教室(宝田住宅・集会所)10:00~ |
| 16 土 | |
| 17 日 | |
| 18 月 | |
| 19 火 | |
| 20 水 | |
| 21 木 | |
| 22 金 | 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)10:00~ |
| 23 土 | スパール一泊二日集中水泳教室(~24) |
| 24 日 | |

避難者交流と趣味づくり♥編み物教室 ご好評につき継続中!♥

避難者交流の場「編み物教室」ご好評につき継続されることになりました♪ 場所を宝田雇用促進住宅敷地内の集会所に移しました。上達した方もおられますし、5月から初めて挑戦の方も(^_^) 出身県は違っても、避難生活や鶴岡での暮らしのあれこれをおしゃべりしながらの約2時間です。興味が出てきた方のご参加、お待ちしております! 編み物は苦手でもお茶とおしゃべりの参加もOKですよ! ぜひお立ち寄りくださいね!

毎週(金)10:00~12:00 **初心者大歓迎!**
場所:宝田雇用促進住宅敷地内集会所
(2号棟の北側にあります)
鶴岡市宝田2丁目6-2

*毛糸は、特にご希望がなければ寄贈された毛糸をお使いになれます。かぎ針代105円は自己負担となります。
お申込み・お問合せ:鶴岡市社会福祉協議会 0235-24-0053 (担当:志賀)



避難者招待 「みんな違って、みんないい…みんな一緒!vol.3」

6月2日(土)開場 9:30 庄内町文化創造館 響ホール(庄内町余目字仲谷地280)
「心のバリア」をなくし、どんな人でも同じ空間(楽しい空間)で楽しみながら歌や踊りなどを体感し、感動を共有する」との主旨で開催されるイベントです(^_^)
スペシャルゲスト「瑞宝太鼓(ずいほうだいこ)」は知的障がいがありながら**東京国際和太鼓コンテスト**で見事**第二位**に輝いた、世界で活躍する**7口和太鼓集団**です。



小ホール・入場無料
パフォーマンス(歌・音楽・踊り…)10:00~12:00
バザール(飲食・体験・展示ブース)10:00~14:30
大ホール・要チケット※当日大人2500円 小人1500円
12:30~14:15 瑞宝太鼓ドキュメンタリー映画
14:30~シンポジウム 15:30~瑞宝太鼓 公演

自然に親しむ やまがた森の感謝祭 2012~森と水 まもり、いかしてつなごう未来へ

6月2日(土)10:00~15:00 いこいの村 庄内(鶴岡市千安京田字龍花山1-1)
参加無料です♪皆様お誘いの上、お気軽にご参加ください(*^_^*)

- *販売コーナー:海と山のおいしいものがたくさん!(山菜・野菜・海産物)
- *体験コーナー:ネイチャーゲーム、クラフト、昔の遊び体験♪
- *展示コーナー:森づくり団体のパネル展示、絆の森活動紹介など
- *森の大抽選会:第一部12:00~第二部14:20~うれしい景品がいっぱい!
- *式典:12:30~13:20 オープニングは日本海荒波太鼓・西荒瀬保育園
森林林業功労者表彰、森づくりがんばろう宣言、他

楽しみながら見学する 山形県工業技術センター一般公開

6月9日(土)山形県工業技術センター庄内試験場
(三川町大字押切新田字桜木25)

工業技術センターの仕事や研究について分かりやすく紹介します。おもしろい実験・楽しい体験もできます♪入場無料です(^_^)

- *見学コーナー:顕微鏡で食品観察(小さな生き物?!)
金属顕微鏡や電子顕微鏡でミクロの世界をのぞこう!
見えないものが見える?!(壊さないで内部の透視をしてみよう!)
- *実演コーナー:ビルや橋に使われる鉄筋を100トンで引っ張ると…?!
- *体験コーナー:海藻の成分でカラフルビーズを作ってみよう!
糸のこ木工体験教室~糸のこで木のおもちゃを作ろう!
鋳物ものづくり教室(受付9:20~、10:50~、13:50~先着順各8名)

お問い合わせ:0235-66-4227 庄内試験場 <http://www.yrit.pref.yamagata.jp/>



世界の文化に親しむ 出羽庄内国際村ワールドバザール

6月10日(日)10:00~15:00 出羽庄内国際村(アマゾン民族館は**入館無料!**)
出羽庄内国際村最大のイベントです!毎年大人気の**大道芸・中国雑技**パフォーマンス(11時頃・13時頃)やステージコーナーでは**和太鼓・二胡・ゴスペル・ウガンダダンス**等々楽しめます☆ 中庭のテントではおいしい世界の料理めぐりができますよ~(*^_^*) 環境に優しいワールドバザールにするために、**マイ箸・マイ器・マイバック**をお持ちくださいね(^_^)/ フリーマーケット、バザー、雑貨販売などもありますので、お楽しみに♪
お問い合わせ:出羽庄内国際村 0235-25-3600

