

◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 3 2011. 11. 18 発行

今からの季節、一番気になることはやはり「冬」の生活のことではないでしょうか？ご親戚がおられる方はともかく、初めて鶴岡市で冬を迎える皆さんはいろいろ不安な事だらけかもしれません。そんな不安解消に役立つ情報を今後取り上げていきたいと思います。皆様からのご質問・ご要望も受付中です！よろしくお願い致します！

いますぐ、ご準備を！！

☺「冬タイヤ交換、初雪降ってからでいいかなあ。一度消えるよね？」⇒いえいえ、**今すぐ交換**です！！

★雪の少ない地方と同じ感覚では**危険**です(＞＜) それに、被災地三県と鶴岡市を往復するには112号線を通り月山を越えなくてはなりませんよ(;-;) 112号線沿いにある月山国道維持出張所：深沢さんに冬タイヤ装着のタイミングをお聞きしました。

「私たちは11月に入りましたら冬タイヤの装着をお願いしております。と言いますのは、月山の標高の高い部分では降雪・積雪が見られるようになりますし、昼間に溶けたとしても、夜間には氷点下になり、路面は危険な状態になります。市街地と山間部の天気は違うこともあります。月山道路維持出張所では24時間職員が常駐して道路情報を提供しておりますので、お出かけの際には道路状況をお問い合わせください。」



すぐに被災地に戻る予定がなくても、急用ができた時など、いざという時に備えて**早めに対応**していきたいですね(^_^) 被災地で離れて暮らす**お父さんやご親族にもご連絡**しておいてくださいね。

月山国道維持出張所 0235-57-5011 *24時間職員対応です♪ (鶴岡市板井川宮の下325-1)

☺「雪道運転、ゆっくり走ればなんとかなるんじゃない？」⇒スピードだけが問題ではないんです！

スリップしたらどうすればいい？ 雪道でのフレーキのタイミングは？ ハンドル操作は？ とっさにどれだけ対応できますか？ 自信がありますか？ 地吹雪の体験はありますか？

震災で避難訓練が起きたのと同じように、事前の練習は決してムダにはなりません。「冬のくらし安全運転講習会」では**スリップ体験実習**もあり、**具体的な指導**をしていただけるんです！同乗する家族やお子さんの安全のためにも、ぜひ、ご参加下さい!! お仕事をされている方も職場にご理解を求め、お時間をいただけないか、ご検討下さい。

*鶴岡自動車学園 11月29日(火)13:30~15:30 講習費無料 前日まで申込み可能になりました！
申込み・お問合せは・・・山形県庄内総合支庁 総務課 0235-66-5447

☺「そういえば、冬タイヤ(スタッドレスタイヤ)ってどこで買えるの？ 交換は？」

👉**タウンページ**で探してみましよう！ *0120-506-309 避難者であることを告げると1冊無料でいただけます。

①タウンページの最初のほう(5ページ~)にある「**50音順索引(職業名・サービス名一覧)**」を開く。

②[し]の欄を開いて、「**自動車整備**」「**自動車タイヤ販売**」「**自動車部品・用品店**」を探す。

③それぞれのページを開くと**正規ディーラー、全国チェーン店、地元業者** などすぐに見つかります。

*お近くのお店で、早めにご購入・交換して下さいね！



☺「自家用車以外で、被災地へ往復するには・・・？」

👉**公共交通**を利用してましよう！ *別紙「仙台、東京、新潟方面と山形間の公共交通による移動手段」参照
飛行機・JR鉄道・高速バスなどを利用して移動することができます(*^_^*)

詳しいお問い合わせは・・・山形県 交通政策課 023-630-3017 または 山形県 HP「交通政策課」を検索

*編集・発行 鶴岡市社会福祉協議会(避難者生活支援事業) 内容のお問い合わせは0235-24-0053(担当:志賀)

【 11・12 月の予定 】

11/19 土 東京電力個別相談会 9:00～17:00 (出羽庄内国際村)
20 日 野鳥観察・散策「ぶらっと観察会」 大山公園駐車場集合 *雨天中止
21 月 離乳食教室(にこふる)
22 火 福島県民避難者相談会
23 水 ひろっぴあフリーマーケット 13:00～中央児童館
24 木 公立保育園申込〆切
25 金
26 土
27 日 ハームクーベンオータムコンサート開演 10:00 コンクールに入賞した鶴岡市内の小学生～大 学院生の演奏会 入場無料 問合せ:ハーム クーベン(鈴木0235-22-3163)
28 月 冬のくらし安全運転講習会 (酒田市)13:30～鳥海自動車学園
29 火 冬のくらし安全運転講習会 (鶴岡市)13:30～鶴岡自動車学園
30 水
12/1 木 私立幼稚園入園願書受付開始 (希望者は市内 8 か所各園に問い合わせ) 市立幼稚園入園受付開始(～15日まで) 各幼稚園・学校教育課 0235-57-4865 親子でクッキング「かたぐるま」でパンをつく ろう申込み〆切 (12/10 対象:小学生とそ の保護者 40 人、参加費 250 円/一人、 申込み:中央児童館 0235-24-4608)
2 金 FAMILY CONCERT 申込み〆切 健康料理教室申込み〆切 市役所健康課 0235-25-2111(内 367)
3 土 FAMILY CONCERT(出羽庄内国際村) 10:30～(開場 10:15) 星と音楽のプラネタリウム『クリスマスを探そ う!』(こども向け)鶴岡市中央公民館・視聴覚セ ンター*午前2回(10:00～、11:00～) 午後2回(13:30～、15:00～)*※4 日も同じ ☎0235-25-1050 三歳以上 60 円、大人 140 円
4 日 鶴岡田川鍼灸マッサージ会無料 マッサージ奉仕活動 10:00～15:00 鶴岡老人福祉センター◎問合せ 25-1326
5 月
6 火
7 水 「米からパンが作れるベーカリー教室 &米粉料理教室」10:00～13:00 若い世代の方やお子様アレルギーをお持ちの 方を対象に調理実習と栄養講話。 にこふる 3 階調理実習室 参加費 500 円 鶴岡市農政課 0235-25-2111(内線 556)
8 木 健康料理教室(高血圧予防調理実 習・試食、他) 9:45～14:30 にこふる 参加費 100 円 持ち物:エプロン、三角巾、 筆記用具、上履き、家庭の汁物少量(測定 用)*12/2(金)〆切 市役所健康 0235-25-2111(内 367)

 自然を満喫♪ 秋の恵み観察会のように 

「羽黒山の自然を親子でのんびり散策、庄内の自然の恵みをおいしく楽しみましょう」と企画された「秋の恵み観察会」、宮城県と福島県の親子の皆さんに参加いただき 11/6(日)無事開催することができました。ボランティアスタッフの案内で動植物を観察しながら「二夜の池」周辺をゆっくり散策。小一時間ほど歩いておなかがすいたところで新米の餅つき、庄内と内陸の芋煮の食べ比べ、などなど♪秋の恵みを安心して楽しんだ一日となりました。企画・協力して下さいましたボランティアの皆様、ありがとうございました！参加して下さいました親子の皆様、お疲れ様でした！



原発事故本賠償請求書 記入支援について

11/19(土)午前 9 時～午後 5 時場所：出羽庄内国際村 小研修室(2 階)
11 月 19 日(土)個別相談会(昼間の部)が予定されています。午前 9 時～午後 5 時までの間、ご都合の良い時間帯にご来場いただき、不明な点・確認したい点等をご相談し、請求書をご記入なさって下さい。家から出歩けない方はご自宅に来てもらえますので、希望者は遠慮なくご相談下さい。

問合せ：東京電力東北補償相談センター 0120-993-010

市立図書館に行こう！

鶴岡市立図書館は住民票を移していなくても居住지가庄内地方にある方は利用カードを作ることができます。本館(家中新町 14-7 ☎0235-25-2525)には、被災三県の関連図書等を展示した「復興支援コーナー」、福島民報・民友新聞閲覧コーナー、インターネット無料閲覧、他、雑誌や新刊図書の閲覧・貸し出しも利用できますので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？(*^_^*)

♪♪FAMILY CONCERT～上を向いて歩こう♪♪

坂本久さんの長女である大島花子さんをお迎えしてのファミリーコンサートです。小さなお子様から大人の方まで楽しんでいただける内容です。

12月3日(土) 開場 10:15～ 開演 10:30～

会場：出羽庄内国際村(伊勢原町 8-32) 入場無料 (要予約 定員なり次第〆切)

お申込みは前日までに ☎お電話で！ 0235-23-0370 (おんがくハウス木曜定休)

個人的な支援のご相談、お気軽に！



「大きな家具を移動させたい」「食器がもう少しほしいな…」「子供の冬服、おさがりでいいんだけど…」等々、お困りのことはございませんか？「お手伝い人(おてつだいびと)」のこと、「必要な物資」のこと等、鶴岡市ボランティアセンターまでお気軽にご相談下さい。

開館日：月曜日～土曜日 開館時間：8:30～17:15

鶴岡市ボランティアセンター 0235-23-2970 (鶴岡市社協内)

山形県民手帳もらえます(^_^)v

県内主要交通網・道路タイムマップ・ポケット観光マップも付いているので便利です。“山形県ポケット資料集”としてお手元にどうぞ！

鶴岡市社協 避難者生活支援担当(志賀) 0235-24-0053