

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 26 2012. 4. 27 発行

鶴岡市に避難された皆様のための「鶴岡市避難者支援だより」ですが、インターネットで今まで発行した No.1～最新号までを閲覧することができます。「鶴岡市避難者支援だより」で検索するか、「うるかむ」を発行している復興支援プロジェクトやまがたさんのホームページ(<http://kizuna.yamagata1.jp/>)→「支援活動情報」→「支援活動団体様からの情報」→「『鶴岡市避難者支援だより』ダウンロードはこちら」で閲覧くださいね。



## 健康と気分転換にご利用ください♪

今回は、60歳以上の方なら無料でご利用できる「鶴岡市老人福祉センター」をご紹介します。市役所や鶴岡公園とも近く、ご自分のペースで自由に館内の施設をご利用になれます。一度、足を運んでみてくださいね(\*^\_^\*)



「鶴岡市老人福祉センター」は昭和 49 年 10 月に設置開設され、60歳以上の市民または鶴岡市在住の方に気軽に利用していただいております。利用料金は無料です(^\_^)

※入浴(洗髪不可)は一日 100 円となります。

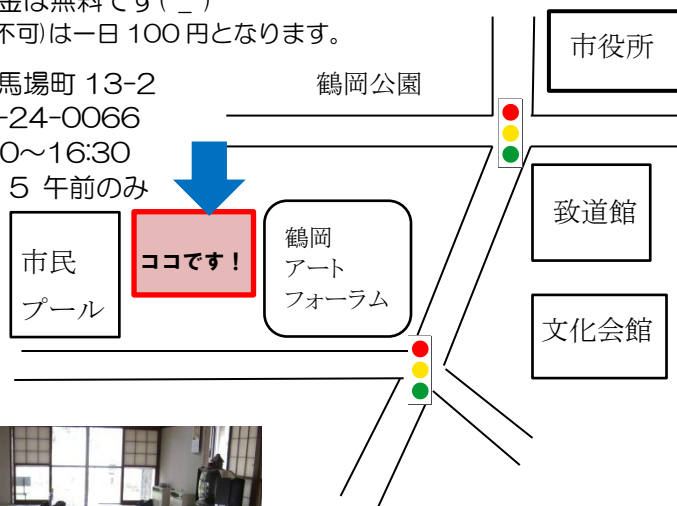
場所：鶴岡市馬場町 13-2

電話：0235-24-0066

(月)～(金)9:00～16:30

(土)第 1・3・5 午前のみ

※日・祝は閉館です。



老人福祉センター前の駐車場が満車の時は市民プール西側の駐車場をご利用下さい。



玄関を入ると展示物や大型テレビがあります。



自由に休める休憩室



健康機器も各種取り揃えてあります。上の写真はヘルストロン(頭痛・肩こり・慢性便秘・不眠症に効果)一日一回 20 分使用で OK!



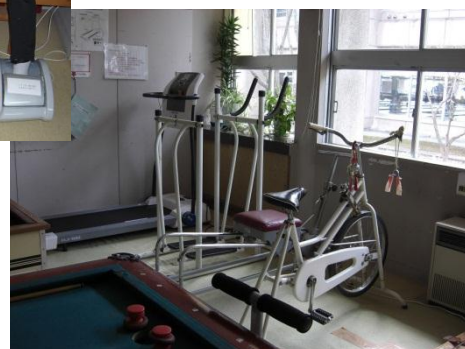
←お茶を飲めるコーナーもあります。



←図書室では本の閲覧の他、毎週(木)午後から無料健康相談が開催されています♪



お風呂は撮影してませんが(^\_^)一日何回入っても 100 円です。(配管の都合で洗髪不可)健康機器を使用する前に温まるか、使用後に汗を流すか、お好みでどうぞ! まずは受付で職員の池田さん・白岩さんに利用の仕方をお尋ねになってくださいね!



マッサージ機やトレーニング機器も無料で使用できます(^\_^)

【4・5月の予定】

28	土	ヘアサロン髪切屋 0235-26-5198 (避難者割引来年3月まで延長されました!!) 伊藤忠ファミリーフェア GW 直前セール(～29) 10:00～17:00 山形ビッグウイング 来場者全員に「ucc the clear 無糖ミルク」 お子さんには「森永アイスボックス」をプレゼント! (招待券が必要です。庄内地方は鶴岡市 社会福祉協議会0235-24-0053 避難者支 援担当までお問合せ下さい) 由良海洋釣堀オープン(～10/21 まで) 9:00～17:00 中学生以下 500 円 高校生以上 1000 円 大人入場のみ 100 円 お問合わせ: 本所農山漁村振興課 0235-25-2111 内線 558
29	日	KINBOW はるフェスタ 10:00～15:00 金峰少年自然の家 大人から幼児まで 月山ビジターセンター開館 25 周年記念 ①花の苗プレゼント! 午前9時より先着150人 お一人一鉢かわいい花の苗を差し上げます(^_^) ②木漏れ日観祭会 同センターパークボランテ ィアの案内で新緑から差し込む光と鳥のさえず りに癒されながら散歩してみましょ。う。 事前申し込み不要。9:30～同センター集合 寒くない服装で参加下さい。(荒天は中止) 問合せ: 0235-62-4321 同センター
30	月	(木漏れ日観祭会第二回目 9:30～) 5/1 火 2 水 出羽三山「祈りの集い」申込みメ (申込みハガキ 5/2 必着) 3 木 神谷明ふれ愛ファミリーコンサート 開場 13:00～ 開演 13:30～ 山形市総合スポーツセンター(第二体育館) 入場無料(整理券が必要)です。庄内地方の方は 鶴岡市社会福祉協議会0235-24-0053 避難 者支援担当にお問合せ下さい。) *正午から 佐渡ヶ嶽部屋直伝ちゃんこなべの 炊き出しがあります! 浪江町出身のユニット 「涼風」も出演予定です(^_^)v アマゾン子どもフェスティバル 出羽庄内国際村 10:00～当日入館無料 庄内チューリップ祭り (5/5 まで) 10:00～15:00 いこいの村庄内 76-3211 4 金 放射能に負けないからだになろう おうちでできる実践講座 15:00～17:00 稲生公民館(稲生二丁目 8-22) 主催・問合せ 080-6023-7490「フクシマの子どもの 未来を守る家」高橋 5 土 庄内チューリップ祭り(最終日) 6 日 おもちゃ病院 13:30～16:00 中央児童館(苗津町1-1)0235-24-4608 7 月 8 火 出羽三山「祈りの集い」 11:00～羽黒山三神合祭殿 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所 *自由来所型相談会です。福島県以外からの 避難者の方もおいでください。 9 水 10 木 11 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 12 土 原発被害救済山形弁護士・説明会 受付開始 13:00～開会 13:30～にこ♥ふる3階 13 日 市民参加型ミュージカル 初回稽古 13:00～藤島体育館 お申込み:0235-22-3279

**原発事故賠償 原発被害救済山形弁護士・庄内地方説明会**  
5月12日(土)受付開始 13:00 開会 13:30 にこ♥ふる3階 大会議室  
山形県弁護士会の有志60名で4月19日に弁護士を結成しました。原発事故に  
より避難されている方であれば指定区域内外問わず全ての避難者について、弁護  
団として依頼をうけ東京電力に請求していく考えです。その第1回目の説明会を  
開催いたします。賠償の仕組み・弁護士の方針・依頼した場合の費用などのご説  
明を致します。予約は不要です。どうぞご参加ください。(今後も継続的に相談、  
説明会を開催する予定です)

**子供～高齢者まで ♪ KINBOW はるフェスタ ♪**  
4月29日(日・祝) 10:00～15:00 (受付 9:30 開始)  
要予約のスペシャル企画「春の金峰まるかじり登山」  
～山頂で庄内平野を眺めてみませんか?～  
定員 20 名 前日 28 日まで申込み (定員になり次第〆切)  
(持ち物:リュック・飲み物・行動食一飴、チョコ、ゼリーなど・保険代 20 円)



予約なし参加可の屋台・フリーコーナー「フリーコーナー」  
「春の里山自然散策トレッキング」「春の里山さんぽ」「金峰ゆったり満喫」などは、  
初めての人・のんびりしたい人に最適です♪  
きれいな空気をたくさん吸って、元気になりましょ。う。(^^) /  
※フリーコーナーは参加・帰宅時間 無制限ですが、必ず受付にお立ち寄り下さいね♪

**アマゾン子どもフェスティバル ※この日は誰でも入館無料!**  
5月3日(木)祝 10:00～お昼ごろまで 出羽庄内国際村(アマゾン民族館)  
10時から始まるアマゾン先生のお話とスライド上映を見るとクイズラリー  
に挑戦できるよ! アマゾンの蝶の羽入りしおりがもらえるよ♪  
ドキドキ弓矢体験もできるよ! 吸盤付の安全な弓矢で挑戦してみてね(\*^\_^\*)  
問合せ: 0235-25-3600 出羽庄内国際村 <http://www.dewakoku.or.jp/>

**健康 放射能に負けないからだになろう・おうちでできる実践講座**  
5月4日(金)祝 15:00～17:00 稲生公民館(稲生二丁目 8-22)  
講師: 整体院らくしゅみ院長 鈴木 敦士さん(操体法講師)  
内容: お家でできる温熱療法で体を温めて免疫力を高める方法  
身近にある薬草で体内の放射性物質を徐々に排出する方法  
ゆがまない体作り・ゆがんだら自分で直し、免疫力を維持する方法  
予約無し、子ども連れでも参加可能です♪これからは自分の体は自分でケアできると  
いいですね(^\_^)v 「フクシマの子どもの未来を守る家」主催です。  
お問合わせ: 080-6023-7490「フクシマの子どもの未来を守る家」高橋



**子供～高齢者まで 出羽三山「祈りの集い」**  
5月8日(火) 11:00～ 場所: 羽黒山三神合祭殿 送迎バスご用意、自家用車  
でおいでの方は案内状のご提示により有料道路を無料で通行できます。  
内容: ①精進料理をご堪能下さい。②国宝五重塔・羽黒杉並木の石段などの羽黒山の  
散策 ③祈りと供養の御山 羽黒山三神合祭殿(復興への祈り)  
※「支援だより No.24」同封の返信ハガキで 5/2 必着でお申込み下さい。  
お問合わせ: 0235-62-2356 羽黒山三神合祭殿(担当: 佐藤・中野)

**癒し・割引 避難者割引継続中! ヘアサロン髪切屋 0235-26-5198**  
女性やお子さん大歓迎です! 女性のお顔そりメニューも割引に加わりました(^\_^)v  
営業日(月)～(土)朝 9:00～夜 7:00(定休日 日祝) 庄内病院9階 お気軽にどうぞ!  
●頭皮ケア付きシャンプー(男性 1300 円・女性 1500 円) → 無料  
●未就学～中学生カット・シャンプー 500 円引(未就学・小学 700 円、中学 1300 円)  
●大人カット・シャンプー・シェーブ 1000 円引(男性 2300 円、女性 2500 円)  
●女性シェーブ 200 円引(通常コース 1700 円→1500 円、お顔そりのみなら 800 円!)  
皆様のお時間を大切に使うため、ご予約なさってくださいね。ゆっくりしき来ての～  
※来年3月まで延長実施中です!(鶴岡市以外に滞在の方も OK です!) (v^v^v)  
※被災証明書・り災証明書(高速道路用 OK)をお持ち下さい。

**避難者招待・舞台参加 フロアの指導の下、舞台に参加してみませんか?**  
「ハッピーバスター～命かがやく瞬間(とき)～」週一回程度のレッスンが5月から  
開始、初心者大歓迎、小学4年生以上募集中!(ちなみに酒田公演の出演者は10代  
から70代まで!) 思いっきり体を動かし、大きな声を出し、一緒に感動の舞台を作  
り上げましょ。う! ◆第一回稽古 5/13(日) 13:00～藤島体育館(ダンス講習から)  
\*18歳未満の出演者の方には保護者説明会も当日同時開催予定。  
※避難者で参加希望の方は、参加費用は免除(主催者側負担) 送迎希望の方要相談!  
お問合わせ・お申込み: 0235-22-3279 市民参加型ミュージカル実行委員会: 伊藤