

「鶴岡市の放射線量はどれくらいあるのかな？」と疑問に思う方も少なくないようです。測定機をお持ちの方はすでにご存じかと思いますが、山形県内各地と比較しても低い数値となっております。山形県の測定値発表によりますと、昨年 5 月の地面表層土壌の分析結果は放射性ヨウ素はもちろんセシウムも、庄内地方は不検出でした。空間放射線量も、鶴岡北高グラウンド 1~2月時点で一時間あたり 0.04 マイクロシーベルト(年間に換算すると 0.35 ミリシーベルト)でした。県内詳しい測定結果は山形県のホームページで公表されておりますので、図書館などのパソコン無料閲覧コーナーなどでお確かめ下さいね。

「東日本大震災 追悼と交流の集い 鶴岡」 2012.3.11

3/11(日)午後 2 時半より、「鶴岡市ゆうあいプラザかたぐるま」にて、「東日本大震災 追悼と交流の集い 鶴岡」を開催致しました。避難者 52 名含む 112 名の参加がありました。その様子をご紹介します。

次第

第一部 式典

1 開会

2 あいさつ

鶴岡市社会福祉協議会 会長

鶴岡市長(被災地へ出張のため副市長代行)

3 政府主催追悼式の放映

黙祷

内閣総理大臣式辞

天皇陛下の追悼の御言葉

4 メッセージ発表

大川 育夢さん

(朝陽第四小学校四年・福島県相馬郡新地町より避難)

木村 有希さん

(宮城県仙台市より避難)

三井 雅子さん(鶴岡市民 災害ボランティア「かたづけ人(びと)」として被災地を支援)

《休憩》

\* キャンドル点灯

(協力:山形大学「走れ!わあのチャリ」)

第二部 交流会

1 交流会(避難者の皆様・市民が 8 つのテーブルに分かれて懇談)

2 ミニライブ(ギターバンドおっちゃんず)

3 閉会

\* 雪中軟白ネギのプレゼント

(提供:JA 鶴岡西郷支所)



大川育夢さん



木村有希さん



三井雅子さん



お雑菓子を食べながらの交流の様子

会場ほぼ満席の中、開会、鶴岡市社協富樫会長、鶴岡市山本副市長の挨拶の後、政府主催「震災一周年追悼式」を視聴、2:46 に黙祷しました。静けさの中、涙する人もおり厳粛な空気が流れました。続いて、福島県避難者より大川育夢さんが被災と避難生活を書いた作文を朗読、宮城県より避難の木村有希さんが震災直後の生きるために必死だった日々と教訓を忘れないでいたいという思いをお話されました。最後に鶴岡市民として被災地でボランティア活動を続けてきた三井雅子さんの熱いメッセージで第一部を終了しました。



キャンドル点灯  
一人一人の思いを灯しました。



休憩時間に、山形大学農学部ボランティア団体「わあのチャリ」さんたち手作りキャンドルを、参加者の皆さんにも協力していただき、一つ一つ点灯し、二重のハートマークになるよう飾り付けしました。ロウソクのあかりはガラスのビンの中で一人一人の思いを象徴するように、美しくゆらめいていました。

第二部の交流の集いでは、避難して来られた皆さんとボランティアなどに関わってこられた鶴岡市民の皆さん合わせて 8 つのテーブルに分かれました。同じ被災元の人と再会できたり、意外なつながりが分かったり、しみじみと被災当時の状況や現在の生活について語り合うことができたようでした。また、新しい友人作りの機会にもなり、和やかに時間は過ぎて

いきました。最後は、おっちゃんずの伴奏に合わせて「上を向いて歩こう」をみんなで歌い、アンコールでオリジナル曲「<sup>うつつ</sup>俯かないで」に励まされ、JA 鶴岡西郷支所さんからの雪中軟白ネギを手にとり、会場を後にしました。お疲れ様でした！



【3・4月の予定】

18日	<b>フクシマを忘れない</b> ～汚染の中で生きること～ DVD 原発震災ニュースリアル製作者影山あさ子さんを囲んで「上映と講演のついで」 13:30～鶴岡市勤労者会館 2階大会議室 和菓子作り体験 13:00～16:00 致道博物館
19日	<b>月 フラネタリウム春休み特別公開</b> 「ピーターパン vs フック船長-星空の対決-」 11:00～、15:00～入場料 140円 会場・お問合せ:中央公民館内視聴覚センター 0235-25-1050
20日	<b>火 カット体験 de お父さんをプロデュース!</b> (髪切屋さん企画 10:30～)
21日	<b>水 春休み子ども映画会 (3/21～23)</b> 中央公民館内視聴覚センター1階大視聴覚室 入場無料 各回先着100名 ①10:00～「六人のごうけつ」「スプーンおばさん」 ②13:30～「ズッコケ三人組」「トムとジェリー」
22日	<b>木 春休み子ども映画会 (3/21～23)</b>
23日	<b>金 春休み子ども映画会 (3/21～23)</b> <b>編み物教室</b> 10:00～にこ♥ふる2階 ボランティアセンター <b>福島白庄内地方移動支援バス「山形</b> <b>うるかむろ」</b> 運行予定日 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 <b>物産大店でがらす 2012 春お菓子祭(～</b> <b>4/1)</b> 伝統雑菓子・鶴岡地産地消手作りお菓子、他
24日	<b>土 日本海沿岸東北自動車道「温海～鶴岡開</b> <b>通記念イベント</b> 11:00～あつみ温泉 IC
25日	<b>日「山形うるかむろ」</b> 運行予定日 <b>まず来ばいちゃ「つるおか市民活動まつり」</b> 10:00～16:00「にこ♥ふる」 記念講演・ボランティアサークルや市民活動団体等の紹介・活動内容の体験コーナー・ステージ発表など *茶席やうどん、そば、こんにゃく等の軽食販売もあります♪ お問合せ:鶴岡市ボランティアセンター 0235-23-2970
26日	<b>月</b>
27日	<b>火 庄内地方避難者相談会</b> 11:00～15:00 鶴岡市役所 6階 *自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいでください。
28日	<b>水</b>
29日	<b>木</b>
30日	<b>金 編み物教室 (最終回)</b> 10:00～にこ♥ふる2階(ボランティアセンター)
31日	<b>土 らくしゅみ整体院</b> 避難者割引最終日 <b>090-4314-4495</b> <b>ヘアサロン髪切屋</b> 避難者割引最終日 <b>0235-26-5198</b> ※図書館臨時休館日
4/1日	<b>日</b>
2月	<b>2月</b>
3日	<b>火</b>
4日	<b>水</b>
5日	<b>木</b>
6日	<b>金 4/22(日)温海さくらマラソン応援観戦</b> 申込み〆切日 0235-24-0053(志賀)
7日	<b>土</b>
8日	<b>日 2012 チャリティあぶる歌謡祭</b> 開場 12:30 開演 13:00～鶴岡市文化会館

**震災・放射能関係 勉強会** **フクシマを忘れない～汚染の中で生きること～**  
**「最新福島リポート 家族の選択」上映会**

3月18日(日) 13:30～(入場 13:00～) 参加費: 一般 300円(学生無料)  
鶴岡市勤労者会館(鶴岡市泉町 8-57) 2階大会議室 ※託児室あり  
「原発震災ニュースリアル」のインタビュアーでありプロデューサーの影山あさ子さんを鶴岡にお迎えして、直接お話を伺ったり、新作「最新福島リポート 家族の選択」を上映します。お問合せ:「フクシマの子どもの未来を守る家」080-6023-7490

**健康・放射能関係 料理教室** **「放射能から身を守る」料理講習会**

昨夏に続き協立病院調理師の指導の下、放射線の影響を少なくする食事を作ります。  
3月23日(金) 10:00～ 参加費(大人) 400円(子供) 300円  
場所: 鶴岡市稲生一丁目 32-48 本間宅(「子どもの未来を守る家」ホームステイ用住宅)  
お申込み・お問合せ: 080-6023-7490 (高橋:「子どもの未来を守る家」代表)

**地域交流** **まず来ばいちゃ 第3回 つるおか市民活動まつり**

3月25日(日) 10:00～16:00 入場無料 会場: にこ♥ふる  
10:15～記念講演「心づかい 言葉づかい」古池 常泰氏(元山形放送アナウンサー)  
11:00～活動紹介・出店・学びと体験コーナー開始 13:00～ステージイベント 等  
市内の市民活動団体やボランティア団体がいっせいに集い、活動紹介や出店、学びと体験を提供致します。点字で名刺作り、車椅子バスケの体験、だがしや楽校の遊びの屋台、鶴岡東高校茶道部による抹茶の飲み方・干菓子の食べ方、等々盛りだくさんの楽しいイベントです(^\_^) 防災グッズの展示・注文、試供品の進呈もありますよ♪(主催: つるおか市民活動まつり実行委員会)  
問合せ: 鶴岡市ボランティアセンター 0235-23-2970



**避難者交流・趣味作り** **♥ 編み物教室 開催中です!** ♥

3月の企画、避難者交流の場「編み物教室」楽しく開催中です。  
ホントに超初心者でも大丈夫なのかな…(-\_-;)とドキドキでしたが講師の木幡昭子先生・キクヨ先生の親切なご指導で、開催2回目で、もう「帽子」が完成間近な人も! 帽子ができれば、かわいいマフラーに挑戦です! 途中からのご参加も可能ですし見学も歓迎です! お茶のみに来て下さいね♪  
3月毎週(金) 10:00～11:30 **初心者大歓迎!**  
場所: 鶴岡市ボランティアセンター(にこ♥ふる2階)  
お申込み・お問合せ: 鶴岡市ボランティアセンター 0235-23-2970



**健康・癒し・割引** **痛くない整体で、冬の除雪の疲れをいやししましょう!**

今月末まで、らくしゅみ整体院さんでは、黄色い紙の「鶴岡市避難者支援だより」(何号でも可)を持参の避難者の方に、各コース 1000円引のサービスを提供して下さっています\(^o^)/ぜひ、ご利用くださいね♪

**メニューご案内 ※ご予約してくださいね♪**

- ちゅっころコース 2000円 → 1000円で!!
- 全身バランス矯正 4200円 → 3200円で!!
- 先生おまかせコース 6300円 → 5300円で!!

**らくしゅみ整体院** (鶴岡市昭和町 12-31)

090-4314-4495  
営業時間 10:00～19:00  
(休) 毎週(火)(水)



**体験・親子で楽しむ** **カット体験 de お父さんをプロデュース!**

「カット体験 de お父さんをプロデュース!」一不定期開催企画で、7口の床屋さんにアシストされながら子供達がパパのカットに挑戦するんです!  
(お父さんのカットや子供たちの床屋さん体験費用は無料です)

開催予定日: 3/20(火) \*春分の日 午前1組・午後2組

対象: 小学3年以上(来春3年生OK) 高校生までのお父さんと保護者  
※お電話かホームページカット体験の応募フォームからお申込み下さい。

当日は、カット体験の様子を写真・ビデオ撮影OKです! 楽しい思い出になるといいですね!

**避難者割引も実施中!!** **ヘアサロン髪切屋 0235-26-5198**

- 頭皮ケア付きシャンプー (男性 1300円・女性 1500円) → 無料
- 未就学～中学生カット・シャンプー 500円引 (未就学・小学 700円、中学 1300円)
- 大人カット・シャンプー・シェーブ 1000円引 (男性 2300円、女性 2500円)

皆様のお時間を大切に使うため、ご予約なさってくださいね。  
**3月末日まで実施中**です!  
※被災証明書・り災証明書(高速道路用OK)をお持ち下さい。



ゆっくりしき来ての～  
(´▽`)/