

長い夏休みが終わりようやく2学期が始まりました。お子さんのいる家庭では少しホッとしているところではないでしょうか。ちょっとだけ涼しくなりましたが、生活リズムが整うまでは睡眠時間をたっぷり取るなど体調管理に努めましょう。今回は、おいしいだだちゃ豆と、これから開催される防災フェアのご案内です。

うまい！ 鶴岡市特産『だだちゃ豆』

独特の香りと甘み・旨みがあり日本一おいしいと言われる鶴岡特産の枝豆『だだちゃ豆』が、店頭を賑わしています。

「だだちゃ」とは、地元の方言で「お父さん」の意味で昔から親しまれてきたものですが、女優の中山美穂さんが出演したビールのコマーシャルにより、『だだちゃ豆』は全国的に知られるようになりました。

最近、肌の若返り効果のある成長ホルモンの分泌を促進し、美肌を維持する効果があるといわれ、健康食品としても注目されています。

今出回っているのは、『だだちゃ豆』の本命 一番人気の「白山（しらやま）」という品種ですが、秋風が吹き始める来月初旬からは、「尾浦（おうら）」が『だだちゃ豆』の最後を飾ることになります。

食べ始めたらもう ♪ やめられない とまらない ♪ ほどおいしい『だだちゃ豆』をお腹いっぱい食べたいですね。



防災フェア2016 ～備えあれば憂いなし～

毎年9月1日は「防災の日」で、この日を中心とした前後1週間が防災週間（8月30日～9月5日）となっています。非常持出品の準備や点検を行うとともに、家族で避難経路や避難場所等についても話し合いをするなど、災害についての認識を高めましょう。

防災の日に合わせて、鶴岡市役所1階ロビーにおいて「防災フェア2016」が開催されます。日頃の不安や気になっていることなどを確認できる絶好の機会です。市や町内会で決めている避難場所を事前に確認してみたいかがでしょう。



- ◆8月30日（火）～9月2日（金）
10:00～16:00（最終日は15:00まで）
- ◆鶴岡市役所1階ロビー
- ◆洪水や土砂災害に関するハザードマップの展示
非常持出や防災資器材の展示
救急救命士によるAEDを使った心肺蘇生法の講習
防災に関する相談窓口の開設

【 9 月 の 予 定 】

<p>9/1 木 防災フェア ~9/2 会場：鶴岡市役所 1 階ロビー</p>	<p>8 木</p>
<p>2 金 編み物教室&健康相談 9:30~11:30 会場：宝田住宅集会所</p> <p>※ 編み物をしながらおしゃべりしましょう！ ※ 血圧検診やハンドマッサージ、健康相談もできます。 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」できる場所です。</p> <p>法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648</p>	
<p>3 土</p>	<p>10 土</p>
<p>4 日 週末寺小屋 13:30~15:30 会場：にこ♥ふる 3 階 栄養指導研修室</p> <p>※ 小学 1 年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。 ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア 「チーム飛躍 (ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール：jjmori@hotmail.co.jp</p> 	<p>11 日</p>
<p>やまがた暮らし相談会 11:00~15:00 会場：出羽庄内国際村</p>	<p>12 月</p>
<p>※ 住まいや就労などの情報提供や個別の相談ができます。 ※ すでに山形暮らしを始めていらっしゃる方とのざっくばらんなお話ができます。 ※ 詳しいことは、避難者支援だより No.240 に同封のチラシをご覧ください。</p>	<p>13 火 避難者相談会 12:30~15:00 会場：鶴岡市役所 6 階 大会議室東</p> <p>※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。 ※ 借上げ住宅供給支援終了後の相談や就職等、個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053</p>
<p>5 月</p>	<p>14 水</p>
<p>6 火</p>	<p>15 木</p>
<p>7 水</p>	<p>16 金 編み物教室 9:30~11:30 会場：宝田住宅集会所</p> <p>法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
	<p>17 土</p>
	<p>18 日</p>

