

田んぼの緑が日に日に濃くなってきましたが、それに合わせるかのように暑さも増してきました。6月13日には山形県も梅雨入り、紫陽花が大輪の花を咲かせてくれる季節になりましたね。今回は、鶴岡市内に安置されている即身仏(そくしんぶつ)3体をご紹介します。



## 山岳信仰の象徴「即身仏」をたずねて

かつて、世の平穏を願い、自らの意志によって穀物を断ち、厳しい修行の末に土中に作られた石室の中に隠れ、生きながら「即身仏」となったお坊さんたちがいらっしやいました。

日本国内に、およそ十数体現存すると言われている「即身仏」。鶴岡市内には4体が安置され信仰を集めていますが、そのうち一般拝観できる3つのお寺をご紹介します。

### 注連寺 鉄門海上人を安置



鉄門海上人は、鶴岡市に生まれ、25歳で注連寺(ちゅうれんじ)に出家し、加茂坂の隧道開削をはじめ公共事業を数多く成し遂げました。また、眼病平癒の祈願のため、自らの左目を龍神様に捧げたとも伝えられています。

作家 森敦の小説「月山」(芥川賞受賞作品)の舞台としても知られています。

天井絵や、境内にある七五三掛桜も必見。

鶴岡市大網字中台 92-1 ☎ 0235-54-6536

弘法大師が開山された寺として知られる湯殿山の総本寺です。

国指定重要文化財「金銅仏釈迦如来立像」を安置し、徳川将軍家の祈願寺で春日局が参詣した寺として、全国に名を轟かす由緒ある寺です。

真如海上人は、旧朝日村に生まれ大日坊(だいにちぼう)に出家、その後即身仏となりました。

### 大日坊 真如海上人を安置



鶴岡市大網字入道 11 ☎ 0235-54-6301

### 南岳寺 鉄竜海上人を安置



南岳寺(なんがくじ)には、出羽三山の厳しい修行で精進潔斎し、五穀十穀を断ち最後に断食して即身仏となった鉄竜海上人が安置されています。

明治時代、最高裁判所で超能力を認められたと言われている「長南年恵」の霊堂もあります。

昭和31年の火災時にも本尊と即身仏のみ無事だったという事から、その神秘さが魅力となっています。

鶴岡市砂田町 3-6 ☎ 0235-23-5054

## 【6・7月の予定】

6/20 月	7/1 金 <b>編み物教室&amp;健康相談</b> 9:30~11:30 会場：宝田住宅集会所 ※ 編み物のほかに健康相談もできます。
21 火	<b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
22 水	2 土
23 木	3 日
24 金 <b>編み物教室</b> 9:30~11:30 会場：宝田住宅集会所 ※ 編み物をしながらおしゃべりしましょう！ ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648 <b>こころの健康相談</b> 13:30~14:30 15:00~16:00 会場：にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364	
25 土	4 月
26 日	5 火
27 月	6 水
28 火	7 木
29 水	8 金 <b>編み物教室</b> 9:30~11:30 会場：宝田住宅集会所 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) <b>こころの健康相談</b> 13:30~14:30 15:00~16:00 会場：にこ♥ふる
30 木	9 土
	10 日 <b>参議院議員選挙</b> <b>週末寺小屋</b> 13:30~15:30 会場：にこ♥ふる 3階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。 ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール： <a href="mailto:jjmori@hotmail.co.jp">jjmori@hotmail.co.jp</a>
	11 月
	12 火 <b>避難者相談会</b> 12:30~15:00 会場：にこ♥ふる 3階 大会議室 2 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。 ※ 借上げ住宅供給支援終了後の相談や就職等、個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053

