

前号では、冬道を走行する際のポイントをお知らせしましたが、雪国で生活するには、積もった雪のほか水道管の凍結や暖房機の使用などにも注意が必要です。また、道路などの除雪は業者が行いますが、自宅の周りは自分で除雪(雪かき)しなければなりません。今回は、雪国での生活に関するポイントについてお知らせします。

## 冬の生活について

### 水道管の凍結に注意！

寒い夜は水道管の水が凍結することがありますので、水を抜きましょう。「水抜き栓」のハンドルを右に止まるまで回し、その後蛇口を開けて水が出なくなることを確認してください。凍結などのお問い合わせ先：鶴岡市上下水道部 ☎ 0235-23-7732



### 暖房器具を使ったときの結露に注意！

一定時間ごとに換気を必要とする暖房器具は結露が生じます。押入れも換気することをお勧めします。

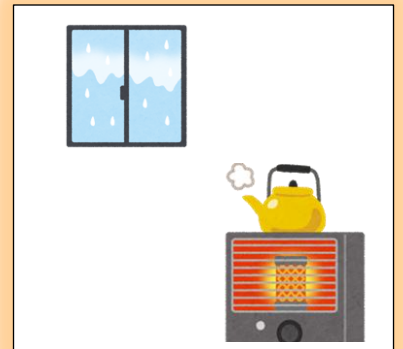
### 屋根からの落雪に注意！

玄関先では落雪に注意して下さい。



### 流雪溝を上手に利用しましょう！

地域によっては、道路脇に除雪した雪を流す「流雪溝」がある場合があります。除排雪に利用しましょう。なお、流雪溝は流れが速く大変危険ですので、作業の際は気をつけましょう。



### 歩くときも気をつけて！

歩道が除雪されていない場合があります。車道を歩くときは、除雪されたことによって道幅が狭くなっていますので、気をつけましょう。

### 建物からの雪の張り出し(雪庇)に注意！

雪庇は落下すると危険です。早めに落としましょう。



### 雪下ろしは細心の注意で

雪下ろしは、滑りやすい屋根の上での作業ですので、注意して行いましょう。また、心配なときは専門の業者にまかせましょう。



### 持っておきたい便利グッズ

- スコップ (アルミ・スチール・樹脂製) : 雪の質や重さによって使い分けましょう。
- スノーダンプ : 積雪が30cm以上になると必要です。
- 雪はね : 柄が長く軽くできており、屋根の軒先の雪庇(せっぴ)落としに便利です。
- スノーラッセル : 歩道の除雪に便利。ブルドーザーのように雪を押し使います。

※ これらは、ホームセンターで購入できます。



## 【11・12月の予定】

|   |   |
|---|---|
| 11/23 月 勤労感謝の日  | 12/1 火  |
| 24 火  | 2 水   |
| 25 水  | 3 木   |
| 26 木  | 4 金 <b>編み物教室 &amp; 健康相談</b> 9:30～11:30<br>会場：宝田住宅集会所<br>※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談ができます。<br><b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b><br>会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)  |
| 27 金 <b>編み物教室</b> 9:30～11:30<br>会場：宝田住宅集会所<br>※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングができます。<br>※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。<br>※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。<br><b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b><br>会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)<br>※ 避難者相談であることを伝えてください<br>16:00～18:00 (要予約)<br>※ 申込み) 山形法律相談センター<br>☎ 023-635-3648 | 5 土   |
| 28 土  | 6 日   |
| 29 日  | 7 月   |
| 30 月  | 8 火 <b>避難者相談会</b> 12:30～15:00<br>会場：鶴岡市役所 6階大会議室東<br>※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。<br>※ お昼休みもOKです。   |
|   | 9 水 <b>大黒様のお歳夜</b>  |
|   | 10 木  |
|   | 11 金 <b>編み物教室</b> 9:30～11:30<br>会場：宝田住宅集会所<br><b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b><br>会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)<br><b>こころの健康相談</b> 13:30～14:30 15:00～16:00<br>会場：にこ♥ふる<br>※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください<br>※ 無料ですが、予約が必要です<br>鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364 |
|   | 12 土  |
|   | 13 日 <b>週末寺小屋</b> 13:30～15:30<br>会場：にこ♥ふる3階 小会議室<br>※ 小学1年生から高校生までの学習支援です<br>※ 申込み、問)<br>子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」<br>☎ 0235-64-1768<br>Eメール： <a href="mailto:jjmori@hotmail.co.jp">jjmori@hotmail.co.jp</a>  |

