

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 193 2015. 8. 28 発行

9月1日は「防災の日」です。関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では二百十日に当たり台風シーズンを迎える時期でもあることから、地震や風水害等に対する心構えなどを育成するため、この日を「防災の日」としたのだそうです。

慣れない土地で生活している中で、もし災害にあったら……、そんないざという時に備え、今回は、「防災」について一緒に考えてみましょう。

## いざという時、あなたはどうしますか？



全国各地で、連日 35℃以上の猛暑が続く中、ひとたび降り始めると短時間に猛烈な雨が降る集中豪雨が頻発し、その都度甚大な災害が発生しています。

災害時に備え、それぞれの家庭においても「非常持出品」や「防災備蓄品」を準備しておきましょう。非常持出品は、両手が空くので転倒時にも対応できるリュックなどの「非常持出袋」に入れ、家族構成を考えて必要数をそろえ、家の玄関や部屋の出入口付近ですぐ取り出せる場所にしまっておきましょう。非常食や非常用の水、予備の乾電池などの備蓄品は、年に一度は新しいものと交換するなど、きちんと機能するか点検を忘れないようにしましょう

また、災害は家族全員がそろっている時に発生するとは限りません。離ればなれになった時の連絡方法や避難方法、避難場所を確認しましょう。市や町内会で決められた避難場所を、事前に下見しておくことも必要でしょう。

備えあれば憂いなし。災いを防ぐのが“防災”ではないでしょうか。



## 防災フェア2015 ～災害に備えましょう～

9月1日の「防災の日」に合わせ、鶴岡市役所1階市民ロビーで「防災フェア2015」が開催されます。

災害時に備え、日頃から準備しておきたい非常持ち出し品をはじめ、鶴岡市内の土砂災害や洪水等を予測したハザードマップやいろいろな防災資機材の展示、あなたが住んでいるまちの避難所に関する相談窓口もあります。「鶴岡で災害にあったら……」。そんな不安を取り除くことができるかもしれません。防災について、日頃から気になっていることを確認できる絶好の機会です。

また、救急救命士の指導により、AEDを使った心肺蘇生法を短時間で無料体験できるコーナーもあります。是非お立ち寄りください。



と き 9月1日(火)～4日(金) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで)  
ところ 鶴岡市役所1階市民ロビー

## 【 9 月 の 予 定 】

9/1 火 **防災フェア** ～9/4 10:00～16:00  
会場:鶴岡市役所 1 階 市民ロビー

2 水

3 木

4 金 **編み物教室&健康相談** 9:30～11:30

会場:宝田住宅集会所

※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや  
看護師さんによる健康相談ができます。

※ 出入り自由ですので都合のいい時間においで  
ください。

※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」  
できる場所です。

**法律無料相談(山形県弁護士会)**

会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)

※ 避難者相談であることを伝えてください

16:00～18:00 (要予約)

※ 申込み) 山形法律相談センター

☎ 023-635-3648

5 土 **原子力損害賠償に関する無料相談会**

会場:にこ♥ふる3階 小会議室

ADR (原子力損害賠償紛争解決センター) へ  
の申し立て方法等、原子力損害に関するすべての  
相談ができます。

10:00～12:00 座談会

13:00～16:00 無料個別相談

個別相談予約 (9:00～17:00)

☎ 0120-330-54010:00～12:00 座談会

13:00～16:00 無料個別相談

個別相談予約 (9:00～17:00)

☎ 0120-330-540

この無料相談会は、**今回で最後**となります。

今まで一度も相談したことがない方でも、  
弁護士さんが丁寧に対応してまいります。

是非一度会場においでください。

詳しいことは、支援だよりNo.192 に同封のチ  
ラシをご覧ください。

6 日 **週末寺小屋** 13:30～15:30

会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室

※ 小学1年生から高校生までの学習支援です

※ 申込み、問)

子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」

☎ 0235-64-1768

Eメール: [jjmori@hotmail.co.jp](mailto:jjmori@hotmail.co.jp)

9/7 月

8 火 **避難者相談会** 12:30～15:00

会場:鶴岡市役所 6 階 大会議室東

※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談  
員等も同席する出入り自由な相談会です。

※ お昼休みも OK です。

9 水

10 木

11 金 **編み物教室** 9:30～11:30

会場:宝田住宅集会所

**法律無料相談(山形県弁護士会)**

会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)

**こころの健康相談** 13:30～14:30 15:00～16:00

会場:にこ♥ふる

※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元  
気がない」「閉じこもりがちで心配」などで  
お困りの方ご相談ください

※ 無料ですが、予約が必要です

鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364

12 土

13 日

14 月

15 火

16 水

17 木

18 金 **編み物教室** 9:30～11:30

会場:宝田住宅集会所

**法律無料相談(山形県弁護士会)**

会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)

19 土

20 日

