

終戦記念日やお盆など、先人を偲ぶ時季となりました。その時代によって、さまざまな出来事が起こり、その都度人々は深く思慮生きてきたということに想いが至ります。今を生きる私たちも、これから未来に向けて‘身の丈に合った自分に出来ること’をひとつずつしていきたいものですね…。(清)



鶴岡の在来作物【だだちゃ豆】【民田なす】

在来作物とは、その土地で長年栽培され、人々に親しまれてきた野菜、果樹、穀類などの作物です。在来作物は、私たちの生活を支え、地域独特の文化を継承する一翼を担ってきました。

鶴岡市にも、地域の人々が古くから守り受け継いできた在来作物が数多く残っており、その中から、今が旬の「だだちゃ豆」と「民田なす」をご紹介します。

だだちゃ豆

鶴岡地域で江戸時代から農家が大切に守り生産してきた枝豆の在来種で、他にない独特の甘みと風味があります。また、近年の研究でアミノ酸の一種オルニチンが、シジミよりも多く含まれていることが明らかになり、健康食品としても注目されています。

◇主な品種

小真木(こまぎ)	7/20頃～1週間程度	だだちゃ豆の季節の到来をお知らせします
(早生)甘露 (わせかんろ)	7/末頃～1週間程度	甘さに定評があり、根強いファンがいます
(早生)白山 (わせしらやま)	8/中旬頃～8/末頃	甘味、旨味のバランスが取れた一番人気。「だだちゃ豆」の本命です
尾浦(おうら)	9/初旬～9/中旬	秋風の吹く頃、「だだちゃ豆」の最後を飾ります

◇ゆで方の一例

- 1、 ボール等に枝豆を入れ、少なめの水とひとつまみの塩でゴシゴシこするように洗い、茶毛を落としたあと、サッと水をかけ洗い流します。その後、ザルに上げ、水気を切ります。
- 2、 鍋にたっぷりの水と塩を少々入れ、十分に沸騰したら枝豆を一気に入れます。
- 3、 約2～3分程度高温で一気にゆでます。豆のサヤが少し開いてきたらゆで上がりの目安ですが、味見をしながら好みのかたさにゆでてください。
- 4、 素早くザルに上げ、冷水で冷まし、塩を少々ふり出来上がりです。ゆでたままにしておくと変色してしまいますので気をつけましょう。



民田なす

「めずらしや山をいで羽の初茄子」「奥の細道」を旅した俳聖松尾芭蕉が、出羽三山参詣の際訪れた鶴岡で民田なすのことを詠んだと言われています。鶴岡特産の丸なすで、茎丈も葉も花も大きいのに、実だけが小さい品種です。塩で一夜漬けにしたものは、旬の味として最高です。

◇一夜漬けの作り方の一例 民田なす：1kg 塩：48g ミョウバン：3g(小さじ2/3程度)
水：3カップ



- 1、 ボール等になすを入れ、よく洗い水気を切ります。
- 2、 塩とミョウバンをよく混ぜ合わせておきます。
- 3、 なすに2をふりかけ、よくもみます。もんでいると紫の色が出てきます。
- 4、 漬物容器になすと分量の水を入れます。
- 5、 押し蓋をしてから、なすの重さの2倍程度の重石をし、一晩おいて出来上がりです。(バネのついている容器なら回せなくなるくらいギュッと締めてください。)

【 8・9月の予定 】

8/19 火
20 水
21 木
<p>22 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談もできます。 ※ 出入り自由です。都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください。 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎023-635-3648 ひなん女子会参加申込み×切</p>
23 土
<p>24 日 ドリーム・ベースボール プロ野球の往年の名選手がやってきます。親善試合や野球教室、講演会などが行われます。入場には整理券が必要です。詳しいことは、スポーツ課にお問い合わせください。 ※ 問) 鶴岡市スポーツ課 0235-25-8131</p>
25 月
26 火
27 水
28 木
<p>29 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
30 土
<p>31 日 ひなん女子会 10:00～12:00 会場：由良コミュニティセンター ※ 「海藻染め」や、砂や貝殻を使って、海の底をイメージしたオリジナルの「ジェルキャンドル」を制作します。幼児や小学生でも簡単に制作できます。 ※ 参加費は無料ですが、材料費 500 円は自己負担となります。 ※ 申込み、問) 8/22(金)×切 社会福祉協議会 生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053 ※ 詳しいことは、支援だよりNo.139 同封のチラシをご覧ください。</p>

9/1 月
2 火
3 水
4 木
<p>5 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
6 土
7 日
8 月
<p>9 火 避難者相談会 11:00～15:00 会場：市役所 6 階大会議室東 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。</p>
10 水
11 木
<p>12 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
13 土
<p>14 日 月山ワインまつり 11:00～14:00 会場：赤川河川緑地 問) JA 庄内たがわ朝日支所内 実行委員会 ☎0235-53-2513</p>
15 月
16 火
17 水
18 木
<p>19 金 編み物教室 9:30～11:00 会場：宝田住宅集会所 原子力損害賠償に関する座談会 & 相談会 11:00(編み物教室終了後すぐ)～ 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
<p>20 土 週末寺小屋 13:30～15:30 会場：にこふる 3 階栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール：jjmori@hotmail.co.jp</p>