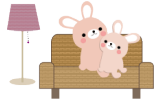


# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 105 2013. 11. 22 発行

ひと雨ごとに寒くなり、冬の訪れを感じる今日この頃、みなさん流行の風邪など召していませんか。日を追うごとに着るものが一枚また一枚と増え、今年はどれだけ美しい着ぶくれダルマになれるだろうか??と、ほくそえんでいます(\*^。^\*)  
最近はどんどん高性能の肌着や靴下、毛布や敷・掛け布団が売られていますよね。私もガウンタイプの毛布を昨冬購入し、予想以上に暖かくて、熟睡できました♪自分に合うものを上手に利用して、元気で充実した冬を過ごしたいですね(^o^)(清)



## 原子力損害賠償機構 ほのぼの座談会&個別相談 リポート!



11月15日(金)11:00～宝田雇用促進住宅の集会所にて、原子力損害賠償支援機構の座談会&個別相談が行われ、福島県と宮城県の方＝お子さん1名を含む参加者11名と、弁護士1名、原損賠償機構3名、保育士2名の合計17名でした。これまで会場は「にこ♡ふる」でしたが、今回初めて編み物教室(毎週金曜日9:00-11:00)とのコラボ(同時開催)で行われました。

区域内・区域外(自主避難)両方の事案に詳しい山本弁護士より、まずは全体の説明で賠償請求の3種類の方法とその違いを紹介してもらいました。次に、請求の簡便な方法(自分で請求書類を揃え東電側弁護士と直接交渉する方法もあるけれど)、法テラスの無料相談と弁護士と機構の相談会を上手に使い費用を安く抑える裏ワザ…など、参加者の状況に合わせて具体的に実例をあげて詳しく説明されました。参加者の感想では、「私も請求すれば救済されそうだから、弁護士に相談してみる!」とか、「この後の個別相談に申込んで、私の場合はどうなるかは是非聞こうと思う」との声が聞かれました。(座談会の内容に関心ある方は最下欄の連絡先にお問い合わせください)



## さつまいも掘り体験しませんか～♪



12月1日(日)10:00～12:00 小真木原の鈴木さんのさつまいも畑で、秋の味覚“さつまいも掘り体験”しませんか(^o^)  
掘ったお芋は、そのままお持ち帰りください!詳しくは、次号に掲載します!  
近くに汲み上げ式の井戸水があるので、小さなお子さんでもすぐに手が洗えるよ♪

## 国道112号月山道路の夜間工事(～12/20終了予定)…現在の状況は??

先週号に続き、月山道路情報です(^\_^) 現在、夜間通行止めで工事をしている国道112号月山道路ですが、通行した方はご存じのように、天井板はだいぶ外すことができます。「早く終わってほしいなあ」と思っている方は多いと思いますが、実は他にもいろいろな工事を同時進行しているんです!! 天井板を外した後のジェットファン設置工事はもちろん火災検知設備の更新・高圧ケーブル設備やラジオ再放送設備などの配線の修繕工事等々、安全に走行できるように調整しています。「ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します」と松田所長さんのお話でした。

天井板の裏側での工事の様子



御協力いただいた松田道雄出張所長

詳しい工事の進み具合を見たい方はインターネットで「酒田河川国道事務所」HP→「道路情報」→「工事通行規制情報」で最新をチェック!

【11・12月の予定】

23	土	No more 原発シンポジウム in 鶴岡 13:30～17:00 鶴岡協同の家こびあ 2階ホール
24	日	第三回南相馬親睦会(12/7)申込×切日 ひろっぴあ de クッキング「かたぐるまでパンを作ろう」お昼 12:30～ゆうあいプラザ「かたぐるま」 <b>HAND WORK 手しごとマーケット</b> 9:00～16:00 鶴岡協同の家こびあ 1階中央通路
25	月	
26	火	庄内地方避難者相談会はお休みです。 「自律訓練法・呼吸法体験」(12/1) 申込×切日(電話かFAXで名前・住所・☎) 申込み・問合せ 0234-26-4760(☎・FAX)
27	水	
28	木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象)
29	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 やまがた冬のくらし、雪道の安全運転に関する講習会 11:00～11:30 宝田住宅・集会所
30	土	週末寺子屋 in 鶴岡 14:30～冬休み寺子屋合宿説明会 15:00～17:00 学習支援
12/1	日	「自律訓練法・呼吸法体験」 (子どもの問題を考える会酒田定例会) 酒田市総合文化センター4階 13:00～ さつまいも掘り体験 10:00～12:00 小真木原
2	月	
3	火	
4	水	ひなん女子会(12/8)申込×切日
5	木	健康無料相談(老人福祉センター)
6	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
7	土	第三回南相馬親睦会(山形市)
8	日	第7回ひなん女子会(週末開催)
9	月	
10	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所6階大会議室西*自由来所型の相談会
11	水	
12	木	健康無料相談(老人福祉センター)
13	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
14	土	
15	日	
16	月	鶴岡市こころの健康相談(要予約) ①13:30～②14:30～「にこ♥ふる」 0235-25-2111(内線 364/365)健康課
17	火	
18	水	
19	木	健康無料相談(老人福祉センター)
20	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所4階ロビー*自由来所型の相談会
25	水	
26	木	健康無料相談(老人福祉センター)
27	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00

手づくり HAND WORK 手しごとマーケット

11月24日(日)9:00～16:00 こびあ(鶴岡市余慶町1-2) 一階中央通路

“HAND WORK 手しごとマーケット”とは、もの作りをされている方々が、自分の作品を販売することで東日本大震災被災者支援活動につなげていくことを目的に、2011年度から継続して開催されている企画です。今年度の売上の一部は子どもたちの被曝積算量を心配する保護者の気持ちに伝えるために、週末や長期の休みに低線量地域で過ごす活動を実施する「福島子ども保養プロジェクト」の活動につなげています。今回、鶴岡市に避難している2人の方が一区画ずつスペースをいただき、作品を販売する予定です。ぜひ、お立ち寄りくださいね!



冬のくらし・安全運転 やまがた冬のくらし、雪道の安全運転に関する講習会

11月29日(金)11:00～11:45 宝田雇用促進住宅 集会所(宝田2-6)

(雇用促進住宅2号棟の北側にある建物です)



山形県では、本格的な冬を迎えるにあたり、雪道の安全運転の注意点をはじめ、凍結や結露の防止、除排雪の方法など、山形での冬を過ごすうえで、ぜひ知っていただきたいことについての講習会を開催いたします。冬の山形を安全安心に暮らしていただくために、ぜひご参加ください。参加費は無料です。どなたでも自由に参加できます。

今回は、JA様の御協力により車載式のドライブ・シュミレーションが鶴岡にやってきます!参加者の方は雪道ドライブの体験・練習をすることができます!

(所要時間一人あたり10分くらい)ぜひ、ご来場ください(^\_^)/  
※駐車場は雇用促進住宅1号棟の南側の広い駐車場をご利用ください。  
お問い合わせ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀・清水)

学習支援 冬休み寺子屋合宿説明会&週末寺子屋 in 鶴岡

11月30日(土) 説明会 14:30～15:30 学習支援 15:30～17:30

「にこ♥ふる」3階 栄養指導研修室

冬休み12/25～28山形市協同の杜(協同の杜JA研修所を会場に、中高生対象に合宿学習会を開催予定です。庄内からも、宿泊・日帰りどちらの日程でも参加することができます。鶴岡市社会福祉協議会に「避難者世帯学習支援」指定でご寄附をいただきましたので(奈良県郡山市:岡本清彦様)、参加者は高速バス代の交通費等の支援を受けることができます。まずはお話を聞きにおいでください。また、15時半からの週末寺子屋には小学生も参加できます。どうぞお申込みください。

申込み・問合せ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)



心のケア

自律訓練法・呼吸法体験

12月1日(日)12:50受付13:00～16:00 酒田市総合文化センター4階

不登校・引きこもり・発達障害などお子さんの問題で悩んでいる親の皆さん。職場や近隣とのコミュニケーションがうまく取れないと感じている方。

さまざまな人間関係を通して自分を見つめ直したい方。

自律訓練法を体験し、自分の心と向き合ってみませんか?

「自律訓練法」とは、心身を安定させ、集中力を高める

科学的なトレーニング法です。ぜひ、この機会にお気軽にご参加ください。

電話かFAXで、氏名・住所・電話番号を伝えてお申込みください。×切は11/26(火)です。

※託児(500円)ご希望の方は予約してください。(2歳以上先着5名まで)

申込み・問合せ:0234-26-4760(☎・FAX) 奥山

090-4635-7328(☎) 高橋(子どもの問題を考える会酒田)



雪対策 雪片付け用に角スコップを貸し出します!

昨年も貸し出した鉄角スコップを、今年も無償貸し出し致します。

貸し出し期間は、貸し出し日から来年の3月末までです。お電話で

お申込みの上、鶴岡市ボランティアセンターに受取りにおいでください。

お申込み・問合せ0235-23-2970 鶴岡市ボランティアセンター(甲嶋)

