

日が暮れるのが早くなりましたね。冬が近づく感じがして気持ちが沈みがちになる方もいるそうです。日本海側にいると日没時間が早いような気がして調べてみたところ、2013年11月1日付での日没時間は岩手県宮古市 16:31、宮城県仙台市 16:37、福島県いわき市 16:39、山形県酒田市 16:41 だそうです。一番差があっても10分くらいしか変わらないんですね(・\_・) もっと差があるかと思っていました。「大して違わないんだ！」と思うと沈んだ気持ちが軽くなるかもしれないですね(^\_^) 皆様は何度目の庄内の冬になるのでしょうか？今年“冬を楽しむ”ためにひと工夫してみたいですね。(志)

## 第6回ひなん女子会開催レポート♪



今年度6回目を迎えるひなん女子会、10月28日(月)鶴岡市「にこ♥ふる」3階栄養指導研修室にて平日開催しました！講師は双葉町から避難して鶴岡市藤島にお住まいの鈴木育子さん。今回参加申込みは **岩手県 1名、宮城県 5名、福島県 5名**の大人 11名でした。(残念ながら当日欠席 1名) 子どもコーナーは乳児 1名、すやすやと静かにしてました。(乳児コーナー：「庄内こどもプロジェクト明日のたね」の丹治亜香音さん)



今回は裏千家の茶道の所作を基本に、とにかくお抹茶をふんわり泡立てること、相手にお出しする・いただくことを体験しました。講師が茶せんをリズムカルに動かす様子は、はたから見ると簡単そうに見えるのですが、いざ挑戦してみるとなかなかうまくいかないものでビックリでした！



茶碗や茶せんは鶴岡市阿部宗充様にお借りしました。ありがとうございました。

それでも、全員無事にふんわりときれいなお抹茶を立てて、対面に座る人同士で提供し合いました♪



添えられたお菓子は鶴岡市の遠州屋さんの秋の彩り美しい練り切りと、講師が持参して下さったかわいらしい干菓子で、目にも口にも楽しめるもので心和むものでした。その後、今度は櫛引のぶどうや庄内柿を食べながら、山形財務事務所の女性相談員木村あけみさんから「ちょっと気をつけたいお金のはなし」を皆で聞きました。

実際に山形県内で起きた事例も紹介していただいたり、実は身近にある金融トラブルにどのように気をつけて自分と家族を守ることができるのか、役立つ内容で皆さん好評でした。今回の女子会においてになれなかった方も、ぜひ一度ご参加くださいね(^\_^) / (※次回は12月上旬週末開催予定です。)

### 「ちょっと気をつけたいお金のはなし—金融犯罪に巻き込まれないために(>\_<)」

ひなん女子会後半で山形財務事務所の木村あけみさん、唐牛美穂さんが親しみやすく興味深く説明してくださったので、参加できなかった皆様にもおすそ分けしたいと思います(^\_^) / 右写真をご覧ください！ポストの絵ですが、よ〜く見ると小さな青いシールが貼ってあるのがわかりますか？これって、実は外部の人間がつけた「**単身女性宅**」という意味のしるしだったんです!! **お住まいのポストを確認してみてください!**身に覚えのないシール、○印、×印、数字、等がポストの正面以外に横面、底面などについていませんか？“高齢者”という意味で印がつけられることもあるそうです(>\_<) **玄関の扉や柱にもご注意ください!**



【11・12月の予定】

2 土
3 日 <b>ともしび出前うたごえ喫茶 in つるおか</b> 18:30 開演 鶴岡市こびあ 2 階ホール
4 月
5 火 <b>山形文芸家「鶴子でたのしいオーケストラ」</b> 12:30 開場 13:00 開演 市文化会館 <b>天真学園高校 秋の味覚フェア</b> <b>×切</b> 12:00 まで 0234-24-2900(事務室へ)
6 水 <b>転入者のための子育て案内講座</b> 10:00～「にこ♥ふる」2 階 ※未就学児のいる転入家庭の親子へ子育て情報の紹介をします。
7 木 <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b>
8 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館 3 階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b> <b>天真学園高校 秋の味覚フェア</b> 12:00～販売 12:30～昼食
9 土 <b>週末寺子屋 in 鶴岡</b> 14:00～16:00 「にこ♥ふる」栄養指導研修室
10 日
11 月
12 火 <b>庄内地方避難者相談会</b> 11:00～15:00 市役所 6 階大会議室東*自由来所型の相談会
13 水
14 木 <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b>
15 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b> <b>わかりやすい賠償請求の座談会 11:00～13:00</b> <b>わかりやすい賠償請求個別相談 14:00～17:00</b> 原子力損害賠償支援機構主催(宝田集会所)
16 土 <b>「ひなんオヤジの集い 2013」</b> 8:30「にこ♥ふる」集合・出発 16:00 帰鶴予定
17 日 <b>フィットネスダンスフェスティバル</b> 開場 9:00 開始 9:30～11:30 小真木原総合体育館アリーナ 参加費無料 手軽にできる筋力運動、フィットネスダンス レッスン、等 持ち物:内履き、タオル 申込み:0235-25-8131 実行委員会まで
18 月
19 火
20 水
21 木 <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b>
22 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
23 土 <b>No more 原発シンポジウム in 鶴岡</b> 13:30～17:00 鶴岡協同の家こびあ 2 階ホール ※自由参加・無料です。
24 日
25 月
26 火 <b>庄内地方避難者相談会はお休みです。</b>
27 水
28 木 <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b>
29 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
30 土
12/1 日
2 月
3 火
4 水
5 木 <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b>

**避難者招待**

**天真学園高校 秋の味覚フェア ご招待!**

11月8(金)販売 12:00～、昼食 12:30～天真学園高等学校(講堂・体育館)  
酒田市にある天真学園高等学校(酒田市浜田一丁目3-47) 食育調理科2・3年生の  
皆さんが心をこめて作った美味しいものを  
避難者の皆様に提供致します!

■酒田駅前からの地図(駅より徒歩5分)



**食事は無料ですが要予約ですのでお忘れなく!**  
**申込×切 11/5(金)12:00 まで ↓**

**秋のメニュー(講堂)無料**

- ・鮭のコロッケ 庄内麩～
- ・トウガンとイカのチリソース
- ・ブロッコリーのとろろ酢
- ・庄内豚背脂の沢煮椀
- ・ごはん
- ・焼きリンゴ (アイスクリーム添え)

**販売(体育館・テント)**

- ・まつたけご飯(200円)
  - ・鶏と栗の煮物(200円)
  - ・秋のかき揚げうどん・そば(200円)
  - ・鮭のホイル焼き(200円)
  - ・ハンバーグきのこソース(200円)
  - ・スイートポテト(100円)
  - ・シューマイ 3個入り(100円)
  - ・フルーツケーキ(100円)
- ※売り切れ次第終了です。お早目にご来場ください。

申込み・問合せ:0234-24-2900 天真学園高等学校事務室(9:00～16:00)

**男性避難者交流招待**

**ひなんオヤジの集い 2013**

11月16日(土)「にこ♥ふる」集合・出発 8:30 戻り 16:00(予定)

会場: 鮭川村羽根沢温泉 加登屋旅館(鮭川村大字中渡 1312) 他  
今年も男性だけの交流会を企画致しました! 未成年から高齢者まで、「男性」であれば参加できますので、「自分はまだ“オヤジじゃないけどな～(´\_`)」という方もぜひおいでください。けっこう話が盛り上がるようでしたよ♪  
去年は日本海を楽しむミニツアーでしたが、今回は秋の紅葉美しい最上地方を楽しむミニツアーです♪詳細は来週お知らせ致します。参加申込みは本日より受付致しますので、ぜひご参加ください!  
奥様はぜひ、ご主人にお声掛けくださいませ(´\_`)/  
申込み・問合せ:0235-24-0053(相談員:志賀・清水)  
メールの場合:kyouko-siga@shk01.jp または tskshk-vc@shk01.jp



**相談 原発事故損害賠償支援機構 ほのほの座談会 & 個別相談**

11月15日(金)座談会 11:00～13:00 個別相談 14:00～17:00

宝田雇用促進住宅 2号棟北側集会所(鶴岡市宝田2-6)

新潟県弁護士会の山本悠一先生が再び来鶴して座談会に参加されます♪

**「え?!自分にも関係あったんだ!」「もう、東京電力から決まった額だけ受け取ってしまったけど、他に方法あったんだ!」**遠慮なく何でも聞ける座談会にぜひおいでになってみてください!説明は、ご親族・友人にも必ず役立つはず!  
**来年3月で時効になる可能性のある方がいるかもしれないんです!**  
自分のケースについて詳しく聞いてみてください!参加費無料です。  
無料個別相談は一回1時間以内、継続相談も無料です。※託児有。  
(※編み物教室に続いて開催なので昼食等はありません。)



無料個別相談・託児は事前予約が必要です。

0120-330-540(9:00～17:00(年中無休) 専用予約ダイヤルです

※この日がご都合悪い方は前日酒田市で開催される座談会に参加することもできます。(詳細は同封の案内チラシを参照するか相談員にお問い合わせください。)

**エネルギー問題**

**「No more 原発」シンポジウム in 鶴岡**

11月23日(土・勤労感謝の日) 13:30～17:00 鶴岡市こびあ 2 階ホール

日米 50 か国を超える取材から見てきた原発推進の意図と原発被害の現実。  
DVD「未来への決断」の上映と、福島のカヤベツ農家樽川和也さん、天童市の自然エネルギー専門店「株式会社ソーラーワールド」設立者であり自然エネルギー事業協同組合 REXTA 理事の武内賢二さん、フリージャーナリスト梁取洋夫さん 3 人の報告者のリポートから、エネルギーの未来を創る挑戦について考えるシンポジウムです。  
主催・問合せ:080-6023-7490 フクシマの子どもの未来を守る家