



例年になく雪の少ない穏やかなお正月で、今年一年が穏やかで健やかに過ごせそうな予感のする年の始まりでしたね。さて、今年は「サル年」。吉村山形県知事年頭のあいさつで、「にんべんに申(サル)と書いて『伸』ばす。今年にはサルのように活発に動き、伸ばす年にしたい。」と話されていました。経済指数などの難しいことは財界の方に任せることにして、みなさんも身近なところから、何か伸ばしてみませんか。身長(ん? それは無理か)、散歩で歩く距離(まずは一歩から)、お子さんを注意するまでの時間(1分、いえ1秒でも長く待つ)。いかがですか。ちょっと世の中明るくなるような気がしませんか?

ちょっぴり「よねざわ」ヒストリー【万世大路編】

米沢市と福島市を結ぶ国道13号。かつて両県を結ぶことは経済発展上の悲願でした。それは、開通式に明治天皇をお迎えしたということからもうかがえます。明治の初期、山形県初代県令(県知事)の三島通庸と福島県初代県令の山吉盛典による極めて大規模な共同工事の未完成したのが万世大路です。

- ・いつ開通・・・明治14年10月3日 明治天皇をお迎えして開通式。当時は馬車道でした。
- ・どこからどこまで・・・福島県信夫郡福島町十一丁目(現福島市上町)の起点から、山形県南置賜郡米沢今町(現米沢市相生町)の終点まで。
- ・どのくらいの距離・・・48.4km。そのうち栗子隧道(トンネル)は当時日本最長の876m。
- ・名称は誰が・・・当初は栗子新道でしたが、翌年に明治天皇により「幾世代(万世)にも亘って永く頼れる道路(大路)になれ」との願いが込められ命名されました。



栗子山隧道米沢側

昭和41年国道13号開通
自動車交通に対応するためのルート見直し。
現在の西栗子トンネル(2,675m)、東栗子トンネル(2,376m)による国道の完成です。

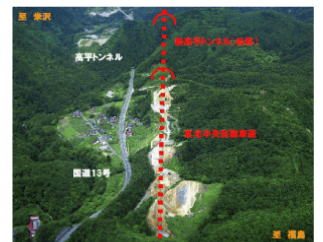


西栗子トンネル



東栗子トンネル

平成29年度東北中央自動車道開通予定 新栗子トンネル(仮称)は、8,972mで全国で5位、東北では最長となります。なんと栗子隧道の約10倍の長さ。所要時間は50分から半分の25分に短縮されます。無料で利用できます。開通が待ち遠しいですね。



工事が進む東北中央自動車道

米沢の小正月「さいと焼き」

1月15日は小正月です。正月のしめ飾り、古いお札等を焼き、この火で餅を焼いて食べると風邪をひかないと言われています。

米沢では「さいと(さいど)焼き」と言われていますが、地方によっては「どんと(どんど)焼き」、「ヤハハエロ」などとも呼ばれています。

米沢市では各町内会ごとに行う地区もありますが、主な所を紹介します。

	日時	場所
・ 白布さいと焼き	1月9日 19時～	白布温泉「山の季」手前大駐車場
・ 福德稻荷神社	1月15日 9時～	上杉神社右裏
・ 笹野観音「十七堂祭」	1月17日 14時～	笹野観音境内

ちなみに上杉神社の古札焼納祭は毎年12月29日の9時から行っております。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.8

『免疫力、回復力とところ』

病気の本質とは不可思議なものです。「病気になってよかった」という言葉を何度聞いてきたことでしょうか。病という人生苦が苦しみに終わらない場所がある。病気のリcoveryと人間的な成長が共鳴する場所。その真実に出会ったことがない人はいないと思います。その回復力を生み出す心の在り方に「自己肯定感」があります。交通事故に合い、その後リウマチにも見舞われ、仕事ができなくなり、寝たきりで、家族の世話にならなければならなくなったある人の心の軌跡を追ってみましょう。その方は、迷惑をかけるのなら死んだほうがましだと思い詰めたそうです。仕事をするのが自分の存在証明であり、その存在証明が失われたときに、存在価値が無になり、存在してはいけない、生きてはいけない存在であるという思いにとらわれたようです。奈落の底に落ちたところで、病院のスタッフが優しく接してくれた/主治医の先生が、毎日回診に来てくれた/娘がそんなこと言わないでと泣いてくれた/友人が生活の援助に来てくれた/といったことから浮上するきっかけをつかんだそうです。他者の力によってはじめて、自分は存在しているんだ、生きていていいんだと思えたということです。これが「自己肯定感」の本質だと思っています。他者を真に存在たらしめる自己であることができるか。自分に聞きたいと思いました。 Dr. 小林 恒司

1月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	7 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	8 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	9 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子 林家喜久蔵&三遊亭 王楽 二人会14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール 白布さいと焼き 19:00～ 白布温泉大駐車場
10 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子 名作子ども映画会 「あしたの日記」10:20～ 米沢市市民文化会館	11 成人の日 お正月を楽しもう 9:30～17:00 米沢市児童会館	12	13 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	14 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	15 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子 さいと焼き 9:00～ 福德稻荷神社	16 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子
17 おきたまシネマ・ルーム フェスティバル12:30～ 伝国の杜置賜文化ホール 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子 笹野観音「十七堂祭」 14:00～15:30 笹野観音境内	18	19	20 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター	21 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	22 野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	23 ワコインde絆の食事会 11:00～ フードバンク山形 つくってあそぼう 紙rocket15:00～16:00 米沢市児童会館 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子
24 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	25	26	27 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	28 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	29 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子	30 冒険遊び場あそべんちゃー ラント 9:30～16:00 青空保育たけの子

31
節分紙芝居鬼面作り
10:30～12:00
米沢市児童会館

冒険遊び場あそべんちゃー
ラント 9:30～16:00
青空保育たけの子

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。TEL 0238-24-7881

編集後記

2016年、新しい年がスタートしました。
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
今年も私たち生活支援相談員色々な情報提供し、お役に立てればと思っています。
訪問の際、お気軽にお声をかけていただければ幸いです。
宜しく願い致します。