



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H27.12.1発行
Vol. 39

とうとう今年のカレンダーも残り1枚になりました。12月に入り何かと慌ただしく、バタバタしますが、そんな時こそゆっくり落ち着いて。そして、今年1年を振り返り、穏やかな気持ちで新年を迎えたいものです。ところで、みなさんのお宅の大晦日の献立は？ 山形県内には、「富貴で一年がすごせるように」とフキを、「貸すほどに物持ちがよいように」とウリの粕漬けを、「ひょっとして良いことがあるように」とヒョウの白和えなどの縁起物を食べるという風習が残っています。その土地ならではの風習、その家庭ならではの味、受け継いで行きたいですね。



ほっこり

ゆっくり

温泉で しませんか! ? 開催報告!!



蔵王温泉大露天風呂
体験された方の話し
も弾みました。



齋藤茂吉記念館



蔵王温泉「竜山荘」で若きシェフのおいしい昼食と温泉入浴やゆったりとした時間を楽しみました。



齋藤茂吉記念館でハイポーズ♪

茂吉の生涯にも触れました。



山形再発見!

えっ!?山形県が全国第1位!!

- ・自動車保有率 2,118台(二人以上、千世帯当たり)
- ・一般世帯の平均人員 2.94人
- ・ボランティア活動の年間行動者率35.3%(10歳以上)

第1位は他にもありますが、今回は米沢市で活動しているボランティアの紹介です。米沢市社会福祉協議会のボランティアセンターには現在、芸能部会、施設・在宅奉仕部会、子ども部会、バリアフリー部会の4部門で合計64団体に約600の方が登録して活動をしています。ユニークな活動として「除雪ボランティア雪かき隊」、「配食ボランティア」、中学生による「観光ガイドボランティア」などもあります。

「できそうだ」「やってみよう」「おもしろそうだ」と思ったら、趣味や特技を活かしてみなさんも

ちょこっとボランティアしてみても?

米沢市社協では、ペットボトルキャップや空き缶のプルタブを収集して社会福祉に貢献しています。

生活支援相談員が訪問の際、お渡し

いただいても結構です。

みなさん、ご協力お願いします。



“まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.7 『選択の埒外にて』

* 埒外(らちがい)・・・物事の範囲の外
温泉バスツアーに参加して、なぜか温泉に入らなかった私ですが思い出深い小旅行になりました。故郷へ帰る決断をされた方、ここで生活を新しく作っている方、人生の選択は様々ですが、選択を超えたところの真実を傾聴させていただきました。相貌のかわった故郷の混沌、希望が約束された場所ではないが、そこに帰還していくこととはどういうことかという真剣な切実な問いに出会いました。こうした真剣な「問う」ことがその後の生活を真に意味あるものにし、その地域に新しいものをもたらすだろうと思いました。

避難した先で新しく生活を作っている方も、現代社会への危機感、問題意識の目覚めから新しく出立されていました。そういう新しい目覚めが共有されたときに「なにかがおこる」。新しい時間がそこから始まる。いつ、どこからでも新しく生活を始めることができる自由を傾聴させていただきました。

齋藤茂吉記念館も味わい深かったですね。茂吉の文芸を愛した人にとって茂吉を必要としたように、茂吉にとってもその「こころ」に共鳴してくれる他者を必要とした。茂吉はその「他者」が作り上げたなものかだっただけだと思います。人間が「存在」するとはこういうことかと教えられました。

選択の自由とかその是非を超えたところに人間の真実がある、それが共通の教えであつたと思います。

Dr. 小林 恒司

日	月	火	水	木	金	土
		1 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子	2 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター	3 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子 12/3～12/6開催	4 保呂羽堂の年越し祭 5:30～15:30 千眼寺保呂羽堂 ふれあいショップ あいべ パザー 11:30～13:30 置賜総合支庁ロビー たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子	5 おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁玄関前 置賜ワイアンフェスティバル 2015 13:00～ 伝国の杜置賜文化ホール つくってあそぼう 15:00～16:00 米沢市児童会館
6 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 こどもわら魔法の笛 14:00～ 川西町フレンドリーパザ	7	8 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子	9 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター すくすくたけの子親子 サークル 10:00～12:00 青空保育たけの子	10 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子	11 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子	12 ブルー愛広場クリスマス会 13:00～17:00 万世コミュニティセンター こどもクリスマス会 14:00～15:30 米沢興譲教会 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子
13 クリスマスお楽しみ会 9:30～ 米沢市児童会館 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子 米沢工業高校吹奏楽 定期演奏会14:00～ 米沢市市民文化会館	14 自衛隊と米沢市民の 音楽の集い16:30～ 米沢市市民文化会館	15 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子	16 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター	17 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	18 野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター ようこそ夜の博物館へ 19:00～21:00 米沢市上杉博物館 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子	19 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター 絆の畑で繋ごう! 10:00～ 高島農園(高島町) ワコインde絆の食事会 11:30～ フードバンク山形
20 愛絆義 紅白歌合戦 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール 冒険遊び場あそべんちや ラント 10:00～16:00 青空保育たけの子 12/17～12/20開催	21	22	23 天皇誕生日 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 星空コンサートinプラネリウム 11:00～, 14:00～ 米沢市児童会館 置賜地区高等学校 合唱祭 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール	24 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁ロビー	25 冬休み寺子屋 13:00～17:00 館山寺	26 冬休み寺子屋 10:00～17:00 館山寺
27 KYTウイントアンサンブル コンサート 14:00～ 米沢市市民文化会館	28 御用納め	29	30	31		

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

もう12月です。
今年も残すところあと一カ月になりました。
米沢の冬(雪)は皆さんには大変なご苦労をおかけすると思います。
何か一つでも明るいホットなお役立ち情報を届けられればと願い、訪問させていただきます。
来年も私たち生活支援相談員四人を宜しく願い致します。

(兵)

