



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H27.9.1発行
Vol. 36

9月になり、あんなに暑かった夏がうそのようにすっかり秋めいた日々。急激な温度変化に体調崩していませんか？
ところで、昨年の夏大発生したマイマイガ。毛虫はたくさんいたのに、成虫が飛んでいる姿はほとんど見ませんでしたね。あまりの暑さにやられたとか、ウイルスにより死滅したとか。自然淘汰というものなのでしょうか。昨年の大発生自体、人間が自然界に介入しすぎたことによる、生態系のバランスの乱れだったのかも？ いずれにしても、この地球は私たち人間だけのものではないのです。謙虚に、大事に、美しい地球を次世代までも残して行きたいものですね。

知っとく 知識

だんの くらしが しあわせ 福祉のお話

私たち、生活支援相談員が所属している米沢市社会福祉協議会では各種福祉サービス、相談事業、在宅福祉事業などを行っています。公的サービスだけでは解決できない様々な福祉問題に対応したサービスをお届けしています。今回は、生活の一助として①「貸付事業・貸出事業」②「生活自立支援センターとふれあい相談室事業」の二つの事業を紹介します。

①【貸付事業・貸出事業】

●生活福祉資金貸付制度

〈内容〉低所得世帯(避難し居住している方も含)、高齢者世帯、障がい者世帯で生計の維持が困難となった世帯への資金の貸付支援を行います。

〈対象者〉低所得者世帯、高齢者世帯、障がい者世帯で他機関からの貸付困難な方

〈貸付資金の種類〉・総合支援資金・福祉資金(福祉費・緊急小口資金・生活復興支援資金)・教育支援資金

●【機材貸出事業】

車イスや綿菓子機やポップコーン器などの貸し出しを行っています。

〈問い合わせ先〉TEL 24-7881

★以上2事業とも詳しい内容や対象要件などはお気軽にお問合せください。

②【生活自立支援センターとふれあい相談室事業】

●生活自立支援センター TEL0238-21-7867

生活や仕事で困っているかたの相談窓口です。一人一人の状況に合わせて支援プランを作成し、専門の支援員が寄り添い、他の専門機関と連携して解決のお手伝いをします。(家賃が払えない・病気で働けない・生活で困っている・家族のことなど)

●ふれあい相談室事業

日常生活の中で抱えている悩みや不安などちょっとした心配ごとを気軽に相談できる窓口です。*予約が必要です

◆◆相談は無料です。

ひとりで抱えこまずに、まずご相談ください◆◆



米沢市社協マスコットキャラクター
ハートくん こころちゃん

ちよっぴり「よねざわ」ヒストリー 【棒杭市(ほっくいいち)編】

棒杭市は江戸(上杉鷹山の)時代、米沢近郊の街道の道端に棒と杭で作ったものに、野菜や笠などの商品を吊るして、脇の金銭箱等に料金を入れるいわゆる無人販売所です。

無人市でしたが、商品や金銭が盗まれることがなかったと伝えられております。

鷹山の改革は、棒や杭にさえも嘘をつかず、人を信じ合う心の人々によみがえらせ、米沢の人ならびによそから来た人達みんなが誠実であったことを表しています。そして、現代の棒杭市は米沢の秋のメインイベント「なせばなる秋まつり」で開催されます。

さまざまな店が軒をならべ、気になった商品をじっくりと眺めて品定めできますよ。

もしも、商品代金の小銭がなくても大丈夫。両替をしてくれるスタッフに声をかけると必要な分だけ両替してもらえます。

あなたも「なせばなる秋まつり」の会場でちよっぴり江戸時代からの文化に触れあってみてはどうでしょう。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.4

『頭痛とこころ』

頭痛に悩まされている人は少なくありません。頭痛は大きく分けて筋緊張性頭痛、片頭痛があります。筋緊張性頭痛は圧迫感、締め付けられる感じがあります。後頭部に多く、午後から夕方にかけて悪化する性質があります。片頭痛は脈打つような痛みが4~72時間持続。悪心、嘔吐、光過敏、音過敏を伴うという特徴があります。筋緊張性頭痛になりやすい性格は内向的、緊張しやすい、気持ちが揺れやすい、であり、片頭痛になりやすい性格は働き者、完全主義、頑固、負けず嫌い、野心家、能力が高い、プライドが高い、とされています。

頭痛や痛みの原因となる心理状態は、精神的緊張、くよくよしている、気が動転している、何か悪いことが起きないか心配、気持ちが落ち着かずじっとしていられない、悩みを抱えている、精神的に興奮して落ち着かないです。これは不安と言い換えてもいいと思います。アーなったらどうしようという繰り返し痛みを増幅していきます。不安の本質は思考であることは以前申し上げました。湧き上がってくる思考に反応せず、評価せず、打ち消そうとせずただ見つめている思考が静まり、そして不安が静まります。心は静まっている時、その本来の働きをもっとも発揮することができます。

Dr. 小林 恒司

9月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	2 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター	3 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	4 ピアノ発表会 15:00～16:00 置賜総合文化センター たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子	5 おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁玄関前 保育まつり 10:00～15:00 米沢市市営体育館 よねざわステーションフェスティ バル 15 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール
6 白子神社1300年祭 9:00～ 白子神社境内 米沢野外音楽祭 10:00～ 小野川 スキー場特設ステージ トラマチック戎市 10:00～15:30 桐町通り 商店街路上	7 9/6 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00	8 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	9 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター すくすくたけの子親子 サークル 10:00～12:00 青空保育たけの子 無料法律相談 10:00～15:00 昼休有 すこやかセンター	10 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	11 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	12 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子 映画「福島 六ヶ所 未 来への伝言」 14:00～ ひろすけホール(高島町) つくってあそぼう 15:00～16:00 米沢市児童会館
13 山形県能楽の祭典 10:00～16:00 伝国の杜置賜文化ホール 東光蔵開き 10:00～15:00 小嶋総本店 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺	14 9/13 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00	15 生活支援相談員 企画イベント 9/15(火) この指と〜まれ 丸なす漬・料理教室 すこやかセンター 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	16 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター	17 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 華の会体験教室 10:00～15:00 置賜総合文化センター 支倉常長生誕祭 桜植樹 13:30～ 米沢市関小学校	18 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	19 消防ふれあい フェスティバル 9:00～12:00 米沢消防署前 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子
20 映画「じんじん」 10:00～ 米沢市市民文化会館 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子 むしむしかンガ〜つくり 10:00～15:00 よねざわ昆虫館	21 敬老の日	22 国民の祝日 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子 米沢六中定期演奏会 14:00～	23 秋分の日 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター むかしむかしをきこう 14:00～15:30 伝国の杜体験学習室 ひろすけまつり 13:30～15:30 米沢市児童会館	24 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	25 野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター	26 なせばなる秋まつり 10:00～17:00 松が岬公園周辺 芸能部会発表会 10:30～15:30 置賜総合文化センター 敬師のこころライブアップ コンサート 16:30～19:00 羽黒神社(山上地区)
27 なせばなる秋まつり 10:00～16:00 松が岬公園周辺 米沢卸売団地まつり 9:00～米沢卸売 団地特設会場 伴淳映画祭2015 13:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	28 9/27 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子 音楽の都ウィーンから 14:00～15:00	29 冒険遊び場あそべんちや ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	30 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター たけの子農業体験 10:00～12:00 青空保育たけの子			

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

今年の夏は暑かった!!!

皆さん、猛暑で体調管理に大変苦慮されたと思われます。

私事ですが、予防のために「水分補給」等で熱中症対策に注意を払いましたが残念ながら、夏バテにかかり

病院通い(ー)!! 皆さんは、大丈夫でしたか!?

今月、イベントを開催します。参加してみてもいいでしょうか?

今後も訪問の際、いろいろな情報提供して参ります。宜しくお願い致します。

島