



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H27.8.1発行
Vol. 35

ようやく梅雨も明け、夏本番。夏休みも真っ最中。
“夏休み”ということばを聞くと、大人も子どももどこかワクワク、そわそわ。何かいつものたいくつな日常とは違った非日常のできごとがあるか?という期待があるのでしょうか。楽しい夏の遊びがあったり、懐かしい人々との出会いがあったり、遠くへ出かけたり、ちょっと夜更かしして友と語り合ったり...
暑い夏の今しかできないことたくさんありますよね。肩の力を抜いてちょっとだけ“不良”しちゃいませんか?



スマイル第9弾



ゆい園に行きませんか?

開催報告!!

平成27年7月9日



満開のゆりや花々に心も和み
参加者の笑顔も素敵でした。



めざまみの里で、昼食と七福神を探しました。
沢山の神様を見つけました。

米沢弁講座

〈第六回〉

今回は、夏バージョンです。
理解してけろな!!



- ☆しょむ(しみる)
氷水歯さしょむか?(かき氷歯にしみますか?)
- ☆ちみたい(冷たい)
手がちみたい(手が冷たい)
- ☆ねそげる(眠たい)
ゆんべ暑くてねそげる(昨夜暑くて眠れなかった)
- ☆まっぼい(眩しい)
日差しがまっぼい(日差しが眩しい)
- ☆ぐっちより(ずぶ濡れ)
汗で下着ぐっちよりだ(汗で下着がずぶ濡れになった)
- ☆ずぼげる・ずんぼげる・おぼげる(溺れる)
川でずんぼげんなよ(川でおぼれないでね)
- ☆うげっくら(キャッチボール)
うげっくらしっぺー(キャッチボールやろうよ)



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.3

『こころとからだの対話』

あらゆる病気は心身相関病です。実は自覚症状のすべてが、医学的に説明可能ではありません。自覚症状は、我々に何か本来性から外れていることを示すサインなのです。暑さによる不快を感じずればこそ、熱中症から逃れることができます。症状はそのような恩寵なのですが、時にそれが過剰に増幅され、そして改善されないままに長引くことが起こります。

何が、症状を増幅させるのか、その大きな要因の一つが、自己否定の感情です。仮設での傾聴を通じて、多くの「自分のためを超えて何かのため、誰かのために生きることのできる精神」に出会ってきました。震災によって、役割が失われることで、その精神の美質が自己否定の感情や、生活の無意味感を強めてしまっていると感じられました。また、悲観的な将来イメージを抱き、とらわれてしまうことも症状を増幅し、苦しみを強めます。多くの被災者の方が、心身の様々な自覚症状に苦しんでいます。

自己否定によって、自分を責めさいなむことで自分を成長させることができたでしょうか。おそらくみなさんの答えはノーだと思います。自己否定の感情を離れて、生きていきたいものと思います。

Dr. 小林 恒司

8月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 山形おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁玄関前 むかしむかしをきこう 14:00～ 伝国の杜体験学習室 愛宕の火祭り 18:00～21:00 愛宕神社地蔵園
2 夏休み子供魚つかみ 取り大会9:00～11:00 窪田町水辺の学校 夏のおもしろなフェスタ! 11:00～20:00 伝国の杜前広場 洋楽コンサートin置賜 13:00～17:00 伝国の杜置賜文化ホール	3 8/2 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	4 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	5 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	6 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 華の会料理教室 11:00～13:30 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	7 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子 米沢納涼水上花火 大会19:30～21:00 松が岬公園堀 米沢牛肉まつり 18:00～ 松川河川敷	8 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子 つくってあそぼう 弓矢15:00～16:00 米沢市児童会館
9 チョリをとぼそう!,アイロンペーズ 10:00～15:00 よねざわ昆虫館 21世紀シアターin米沢 プレートの音楽隊13:00～ 中部コミュニティセンター 「放射能」ってなあに? 13:00～14:30 松川コミュニティセンター	10 8/9 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	11 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	12 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	13	14 駅前仮装盆踊り大会 18:30～ 駅前多目的広場	15 市民納涼・福祉盆踊り 大会19:00～21:00 西條天満公園 万世夏まつり 17:00～21:00 万世コミュニティセンター 南部地区夏まつり 18:00～21:00 南部コミュニティセンター
16 松川地区夏祭り 17:00～ 松川コミュニティセンター 市民納涼・福祉盆踊り 大会19:00～21:00 西條天満公園 米沢灯籠流し 19:00～ 堀立川 (堀立川橋～文殊堂橋)	17	18 ヨガ体操 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	19 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	20 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	21 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	22 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子
23 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	24	25	26 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	27 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	28 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	29 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子
30 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター 冒険遊び場あそべんちゃー メント 10:00～16:00 青空保育たけの子	31	編集後記 今年の夏は皆さん元気に過ごしていますか?(過ごすことが出来ましたか?) 小学校の夏休みと言えば「日記」をまず思い起こします。 約40年前、大学の卒業式で総長が 祝辞の最後に卒業生に対し【社会に出たらぜひ 日記を書く習慣を!】と話したのを憶えています。 日記は一日を振り返り、正直に自分を見直すことができ、何よりも明日(人生)への糧 となる宝物かもしれません。 日記を書き続けることは社会人にとってこそ有意義なものだと今になって痛感します。 皆さん(私を含めて)この夏日記に挑戦してみては! (兵)				

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881