



# なじょしたあ

ピカピカのランドセルや真新しい制服に身を包んだ1年生。入学から一ヶ月がたち、新しい生活にも少しは慣れたでしょうか。米沢市の学校の先生たち、子どもたちのことを「めんごい、めんごい」と言ってかわいがってくださいます。子どもたちのことを管理するのではなく、「めんごい」と言って、愛情を注ぎ、一人一人の個性を伸ばしてくれる姿には頭が下がります。子どもは家庭の宝であり、地域の宝、そして、日本の未来なんですよ。

5月、若葉のまぶしさと、子どもたちのキラキラ輝く目が重なって見える季節です。

## ちょっぴり「よねざわ」ヒストリー【かてもの編】

今から250年前の天明の大飢饉後に、上杉鷹山は飢餓救済のために、手引書を制作しました。それが『かてもの』と呼ばれるものです。

「かてもの」とは、主食の穀物とともに炊き合わせ、食糧不足に陥った際に主食を節約するための代用食となる食物を意味します。草木果実80種類の特徴、調理法について解説されており、今でも米沢の郷土料理に色濃く反映されています。

飢餓での餓死者は栄養失調よりも、食糧不足のために普段は食用にしないものを食した結果による中毒死の方が多かったため、安全に食することが可能な物とその調理法の普及が必要とされたのです。

伝国の杜の裏手に「置賜の庭、かてもの野草園」があります。あまり人目につかない所にあるのでご覧になった方少ないかと思いますが、一度どうぞ。えーっこんなものまで?と驚くものばかり。先人の知恵、苦労がうかがえます。



かてものの中でも有名なひょう(すべりひゆ)。採取時期は6月下旬~7月位。若いひょうほど酸味が少なく、大きくなると酸味が強くなります。(つぼみの出始めたものはダメです。)



## 知っ< 7千まめ 知識

国民の祝日は6月と8月を除く10か月間合計で15日あります。うち4日がゴールデンウィークに集中しています。今回は5月5日の「こどもの日」を取り上げてみました。

“こどもの日”は今から67年前の1948年に制定されました。難しく言うと「こどもの人格を重んじ、子どもの幸福を図るとともに、母に感謝する」日って知ってましたか?

この日は男の子の健やかな成長と幸せを願うことから【端午の節句】でもあります。端午の節句の食べ物として“柏餅”が有名です。柏の木は秋に枯れても葉が落ちないことから縁起の良い木と言われています。「いつまでも家系が続きますように」との願いが込められています。端午の節句は、奈良・平安時代に中国から伝わった行事です。「端午」というのは月の端(はじめ)の午(馬)の日という意味です。

ユニークな5月の記念日をご紹介します。

- 5月9日...アイスクリームの日
- 5月16日...旅の日
- 5月22日...キスの日
- 5月29日...こんにゃくの日
- 5月30日...ごみゼロの日



## ひとり一人が素晴らしい

前号でご案内しました小林恒司医師より自己紹介のコメントをいただきました。

『病院で仕事をしたくない医師』

小林 恒司

震災以降「人生が変わった」という声をよく耳にします。痛みと悲しみの言葉ですが、目覚めの言葉でもあります。私も病院以外で仕事をする事が多くなりました。相馬、南相馬をはじめとして県内外の避難者の方々の傾聴をさせていただいてきました。震災のリアリティをあるがままに、真摯(しんし)に受けとめ生きてきた人々の声に接し、その心に偉大なもの、美しいものが芽生えていることを教えられました。呵責(かしゃく)なき運命の打撃の中で、「こういうことだったんですね」という悟りのような境地にたどり着く、たどり着こうとする誰の心にもある軌跡に接する時、この共有は、支援という言葉では表現できない本当の関係性であり、お互いの存在を存在たらしめる結び目であると悟られます。

そういう新しいものの生まれ出づる場に、立ち会いたい理由で、支援活動をしてきたのかもしれない。皆様心の声をお聞かせ願えればと思っております。変な自己紹介になってしまいましたがよろしくお願いたします。

# 5月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 米沢上杉祭り 鯉供養祭 14:00～ 上杉神社神池前 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～17:30 青空保育たけの子 5/2 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	2 4/29～5/3 献茶祭11:00～ 上杉神社 武禊式軍団行列 16:30～17:30 上杉神社→上杉家廟所 武禊式 18:30～ 松川河川敷
3 <b>憲法記念日</b> 米沢上杉祭 4/29～5/3 みこし渡御 9:30～ 南部小前スタート 上杉軍団行列 10:20～ 興譲小スタート 川中島合戦 14:00～15:30 松川河川敷	4 <b>みどりの日</b> むかしむかしをきこう 14:00～15:30 伝国の杜体験学習室 よねざわ昆虫館ワーク ショップ 10:00～15:00 よねざわ昆虫館 5/3 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	5 <b>こどもの日</b> 児童会館「こども の日」9:30～17:00 米沢市児童会館 変わりカブトに挑戦! 14:00～15:30 伝国の杜体験学習室 よねざわ昆虫館ワーク ショップ 10:00～15:00 よねざわ昆虫館	6 <b>振替休日</b> きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 5/5 ・小中高校生 上杉 博物館 子どもの日 入館無料	7 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	8 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～17:30 青空保育たけの子 ナイトグ-ようこそ夜の 博物館へ19:00～21:00 米沢市上杉博物館	9 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子
10 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	11	12	13 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター すくすくたけの子親子 サークル 10:00～12:00 青空保育たけの子	14 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	15 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～17:30 青空保育たけの子	16 つくってあそぼう かざぐるま15:00～16:00 米沢市児童会館 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子 春バル 11:00～25:00 米沢市内参加店舗
17 米沢市合唱祭 13:30～ 米沢市市民文化会館 風の香狂言会 in置賜14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	18 国際博物館の日 米沢市上杉博物館 常設展無料	19 ヨガ体操 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	20 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター	21 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	22 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～17:30 青空保育たけの子	23 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子 米沢女性合唱団演 奏会'15 18:30～ 米沢市市民文化会館
24 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺	25	26 生活支援相談員 企画イベント 5/26(火) ほっこり温泉 長井市方面	27 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター たけの子農業体験 10:00～12:00 青空保育たけの子	28 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 5/29 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～17:30 青空保育たけの子	29 野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子	30 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子
31 米沢田んぼアート田植え 体験9:00～13:00 三沢コミュニティセンター集合 冒険遊び場あそべんちゃー ランド 10:00～16:00 青空保育たけの子	<p>☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。 詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。TEL 0238-24-7881</p> <p>編集後記 新緑の時季、山形県内、色々なイベントが開催されます。 観光名所も数多く有り、意外に新しい発見が有るかも知れませんよ! お出掛けして見ては如何 でしょうか? 私達、相談員皆さんに、今後も色々な情報提供・イベント等を企画していければと思っています。 また、載せて欲しい事が有りましたらお気軽にご連絡してください。</p>					