



なじょしたあ

年明けに、ほっこりする話をひとつ。
今年の年賀ハガキの「ひつじ」に、感動のドラマが隠されていたことご存じでしたか？ マフラーを首にまいたひつじの絵柄。じつはこれ、12年前2003年では、せっせとマフラーを編んでいる絵。なんと、12年越しにしてようやく完成したというストーリー。日本郵便も粋な演出をしてくれましたね。（ちなみに我が家に12年前の年賀ハガキが残っていました。ご覧になりたい方、お声掛けください。） 何かいいことが起こりそうな予感がする年の始まりです。

元気のもと！！

【第7回】



今回は、米沢二中の松井歩未さんの作文のご紹介です。松井さんは福島市よりご家族7人で避難。妹の誕生と震災を経験して、命の尊さを考えたという感受性豊かな内容です。是非みなさんにも読んでいただきたいと思いここに掲載します。

『命の重み』（「少年の主張大会」置賜ブロック発表作品）

「やっと会えたね」私の腕で抱えた小さな命。その小さな体は大きな感動を与えてくれました。「生まれてくれてありがとう！お姉ちゃんだよ。」

「歩未ちゃん、赤ちゃんが産まれるそうよ！」先生が教室に駆けて教員に来てくれたのは今から5年前私が小学5年生の時でした。私は慌てて教室を飛び出し、家に向かって全速力で走りました。母とお腹の赤ちゃんの事で頭がいっぱい。必死で走り続けました。

やっと家につくと苦しうにお腹を抱えた母の姿が目飛び込んで来ました。「お母さん、大丈夫。」と声をかけ、しばらく母の背中をさすったり手を握ったりしましたが「う～陣痛に耐えながら母は「歩未の手は柔らかすぎてダメ。骨まで折ってしまいそう」出産は、骨を折るほど力があることを私は初めて知りました。こんなに辛そうな母を見たことがありませんでした。お産婆さんは、お腹に聴診器を当てて赤ちゃんの声を聞きながら、つらそうにしている母に「吸って。はいて。」と言い続けています。赤ちゃんに酸素がまわるように母も頑張って呼吸を繰り返していました。

ついに赤ちゃんの頭が見えて来ました。そのままいったん止まり、しばらくしてから体が出て来ました。言葉にならないほどの感動でした。その思いと同時に、痛みと闘い続けた母の強さを感じていました。ヘソの尾を切らせてもらいました。恐る恐るはさみを取り、思いきって切りました。「ジョリッ！」この時から、妹は一人の人間として生を受けたのです。

自宅での出産に立ち合った私は、生命の神秘と、命の重みをずっしりと感じていました。私もこうして生まれたのだと思うと、産んでくれた母と、こうして生きていることへの感謝の思いが心の底からわき上がって来ました。祖母が亡くなって妹が生まれました。命の終わりりと始まりを見た私。命はつながっていることを実感しました。東日本大震災で米沢に避難してきた私はあの時も真剣に命について考えました。こうして生きていること、こうして夢をもって生きている事、そして、そのこと自体が奇跡であることを。

なに気なく過している今日は、もつとずっと生きていたかった誰かの明日だったのかも知れないと思えるのです。母の出産に立ち合っ、この世に生を受ける事のすばらしさを実感した私は、助産師になりたいという夢を持つようになりました。命を生み出す手助けをする仕事…。この手で取り上げた命がそれぞれの人生を歩んでゆくことを思うと夢のあるかけがえのない仕事だと思えるのです。

命は尊いものです。今を生きる一人一人は、今をつくる一人一人。私はとり上げた子供や、その子を育てるまわりの人達に伝えたいと思います。あなたは、未来をつくる大事な一人。そのたったひとつの命を大切にしたいと。

あの時、この手で受けとめた、命の重みを忘れずに。。

〈担当生活支援相談員より…〉

小さい頃はとても恥ずかしがりやだったという歩未ちゃんが、大勢の前で堂々と発表していたことに驚き、感動したというご両親。お子さんの成長した姿は、親にとって何よりの喜びですね。すてきな夢を見つけた歩未ちゃん、ガンバレ！！

『子育てお母さんプレー！愛広場～クリスマス会』

2014.12.13(土) 開催報告!!



ママ達のフラ発表に涙そうそう



もりんママも劇披露



どっちが本当の
サンタさん(▽)



米澤すずめ衆「毘龍」
クリスマスパーズン(^ 0

「おいで」
主催の
クリスマス会
楽しい時間を
過ごしました。

灯り・祈り・心つなぐ米沢



第38回上杉雪灯籠まつり
平成27年2月14日(土)・15日(日)

☆「上杉雪灯籠まつり」の裏情報紹介

①そもそもの発端…昭和52年(1977年)2月米沢市内の有志数名が上杉伯爵邸でゆきぼんぼりを掘り、ローソクに火を灯し雪見酒と洒落こんだのが始まり。

②市民参加型…企業・団体・高校・サークルなど誰でも気軽に雪灯籠の製作に参加出来ます。雪灯籠のローソク点灯・雪ぼんぼりの製作・ローソクの回収・ごみ収集・通行路の安全確保は毎年一般市民のボランティアが協力しています。

③雪灯籠製作…製作の基礎となる型わくは白くて四角いことから「豆腐」といいます。主な製作道具は殆ど借りる事ができます。明かり窓は道路側とその左右に空けますが裏面と西側の面は空けません。高さは180cm巾は90cmが基本です。

1月イベントの予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---------------------------------------|--|--|--|--|
| | | | | 1 元日 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター | 8 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前 | 9 | 10 白布 さいと焼き 19:00～ 白布温泉内 |
| 11 お正月を楽しもう 9:30～17:00 米沢市児童会館 | 12 成人の日 | 13 ももりん 10:15～12:00 すこやかセンター | 14 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター すくすくたけの子親子 サークル 10:00～12:00 青空保育たけの子 | 15 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター | 16 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 | 17 笹野観音初十七堂祭 14:00～15:30 笹野観音境内 |
| 18 | 19 ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター | 20 ももりん 10:15～12:00 すこやかセンター | 21 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター | 22 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前 押し花体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター | 23 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター | 24 つくってあそぼう 15:00～16:00 米沢市児童会館 |
| 25 | 26 | 27 ももりん 10:15～12:00 すこやかセンター | 28 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター すくすくたけの子親子 サークル 10:00～12:00 青空保育たけの子 | 29 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター | 30 たけの子親子無料英 会話 9:30～10:00 青空保育たけの子 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター | 31 |

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。 Tel 0238-24-7881

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年中はお世話になりました。
年明け早々、寒い日が続きます。どうぞ、体調に御留意して下さい。
私たち生活支援相談員、皆さまに寄り添いながらお力添え出来れば幸いです。
本年も宜しく、お願い致します。