



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H26.8.1発行  
Vol. 23

佐藤錦に紅秀峰、大将錦、ナポレオンとようやくさくらんぼの名まえを覚えたと思ったら、あっという間に旬が過ぎ、これからはぶどうの美味しい季節。

デラウエアに巨峰、マスカット・・・ みなさんは他にどんな名まえを知っていますか？  
数100種とも言われるぶどうの品種、いろいろ食べ比べてみる楽しみもありますね。そして、旬が終わる秋には、あなたもすっかりぶどう通!?

## これ こしゃって みねがあ

『こしゃう』って米沢弁で『作る』という意味です。今回は、米沢の夏野菜を使った食欲回復レシピです。

### 【薄皮丸なすびん漬】

材料：450ccの広口ビン  
漬け液（ビン2個分の漬け液）  
・水/450cc  
・塩/50g  
・砂糖/75g  
・みょうばん/大さじ1/2  
薄皮丸なす/300g  
好みで・青なんばん・青じそ



### 【だし】

材料：・なす/100g(1本)  
・きゅうり/100g(1本)  
・みょうが/30g(2個)  
・青じそ/4枚  
・小ねぎ/60g(1本)  
・しょうゆ/大さじ1.5



#### 作り方

- ①漬け液の材料を全部合わせ、火にかけ煮た立ったら火を止め常温になるまで冷ます。
- ②なすのへたを取り、洗って水けをきる。  
好みで、青じそは大きめの千切り、辛味を強くしたい場合はなんばんを半割する。
- ③なす（好みで青なんばん、青じそ）をふた付ガラス瓶に、隙間なくびっしりと詰め込む。
- ④上から、①の漬け液をなすが全て浸るまで入れる。
- ⑤ふたをして一晩常温におき、それから冷蔵庫に入れる。

#### 作り方

- ①なす、きゅうり、みょうが、青じそは粗みじん切り、小ねぎは小口切りにする。なすと青じそは水につけてあくを抜き、ざるにあげて水気をきる。
- ②①を器に入れ、しょうゆと合わせる。

#### だしの具材あれこれ

・おくら ・長芋 ・めかぶ ・塩昆布  
・枝豆 ・とうもろこし などなど  
味付けはめんつゆやしょうゆ風万能調味料「うまいたれ」もおすすめです。

## Shall we 盆 dance?

夏まつりでよく耳にする「花笠音頭」。それに加えて米沢には「米沢新調」があります。昭和38年に米織青年連合会により制作。広く市民に普及させるために「米沢新調パレード」として、昭和40年の上杉まつりに登場させたのが始まりとされています。「花笠音頭」では花笠を手にとって踊りますが、「米沢新調」では、背中に付けて踊ります。（花笠、持たないことも）「米沢新調」の歌詞、全部で五番までありますが、ちょっとおもしろい？歌詞の二番と五番をここでご紹介しますね。

若	来	銀	御	五	呼	来	織	厚	二
い	て	の	成	番	ん	て	っ	い	番
ふ	み	シ	山		で	み	た	情	
た	な	ユ	から		い	な	米	け	
り	の	ー			る	米	織	の	
の	米	ル	斜		う	沢	誰	ひ	
パ	ラ	寄	平		な	の	と	と	
ラ	寄	っ	につ		お	寄	た	り	
ダ	っ	道	けた		お	さ	め	あ	
イ	て				さ	の	あ	わ	
ス	み	な			の	み	な	せ	
	な				音	な			



みなさんもこの夏、唄と踊りを覚えて踊ってみませんか？  
シャル ウィ ボン ダンス？

## 置賜の避難者状況

山形県全35市町村のうち30市町村に避難者がいらっしゃいます。

平成26年7月17日現在、合計で5,015人、そのうち米沢市には山形市の1,767人に次いで2番目に多い1,318人(全体の26%)の方が生活をされています。まだまだ多くの方が地元を離れ避難生活を余儀なくされています。また、最近でも新たに米沢に来られる方もいらっしゃいます。

地域	受入人数
米沢市	1,318
長井市	139
南陽市	164
高畠町	118
川西町	42
小国町	7
白鷹町	15
飯豊町	15
計	1,818

私たち生活支援相談員は米沢市内の約300世帯を対象に訪問させて頂いています。大震災以降、米沢で生まれたお子さんもたくさんいらして、訪問時にはその明るい笑顔に癒されています。

# 8月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 愛宕の火祭り 18:00～21:00 愛宕神社	2 仲道郁代のおはなし コンサート 14:00～ 伝国の杜 置賜文化ホール  仲道郁代ピアノ・リサイタル コンサート 19:00～ 伝国の杜 置賜文化ホール
3 子ども魚つかみ取り 大会 9:00～11:00 水辺の楽校(窪田)  夏のおもしろなフェスタ 10:00～15:00 万世コミュニティセンター 木工教室もくもく クワット10:00～12:00 よねざわ昆虫館	4 冒険遊び場あそべんちや ランド10:00～16:00 青空保育たけの子	5	6 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	7 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター  冒険遊び場あそべんちや ランド10:00～16:00 青空保育たけの子	8 冒険遊び場あそべんちや ランド10:00～16:00 青空保育たけの子 米沢牛肉まつり 18:00～21:00 松川河川敷  米沢納涼水上花火 大会 19:30～21:00 松が岬公園堀	9 印刷紙で簡単フォトグラム をつくらう 14:00～ 伝国の杜 体験学習室
10 昆虫館がトムの相撲 大会 13:00～15:00 よねざわ昆虫館  リサイクルアート親子教室 13:30～17:00 山工学 部街中サテライトキャンパス	11	12 山形花笠まつり 8/5～7 18:00～ 山形市内	13 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	14 駅前仮装盆踊り大会 18:30～ 米沢駅前広場	15 南部地区夏まつり 18:00～21:00 南部コミュニティセンター  8/15, 16 市民納涼盆踊り・ 福祉盆踊り大会 19:00～21:00 西條天満公園	16 アイロンビーズ・お面 づくり 10:00～15:00 よねざわ昆虫館  万世夏まつり 17:00～21:00 万世コミュニティセンター 米沢灯籠流し 19:00～ 米沢市掘立川
17 お楽しみ映画会 午前10:00～、午後14:00～ 米沢市児童会館 堀尾正明講演会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	18 冒険遊び場あそべんちや ランド10:00～16:00 青空保育たけの子	19	20 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  冒険遊び場あそべんちや ランド10:00～16:00 青空保育たけの子	21 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター  押し花体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター  冒険遊び場あそべんちや ランド10:00～16:00 青空保育たけの子	22 冒険遊び場あそべんちや ランド10:00～16:00 青空保育たけの子	23 アロマでベビーマッサージ 10:00～11:00 中部コミュニティセンター
24 赤ちゃんマッサージ 10:00～12:00 塩井コミュニティセンター	25	26 ももりん 10:15～12:00 すこやかセンター  生活支援相談員 企画イベント  8/26(火) この指と～まれっ! そば打ち体験 10:00～13:30 松川コミュニティセンター	27 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	28 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター  たけの子読み聞かせ 13:00～13:30 青空保育たけの子	29	30 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター  むかしむかしをきこう 14:00～ 伝国の杜 体験学習室
31 オーガニックフェスタ米沢 10:00～15:00 米沢総合卸売センター  米沢混声合唱団演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	<p>☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。 詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。Tel 0238-24-7881</p> <p>編集後記 先頃、防災講演を聴講する機会がありました。米沢市周辺にも【長井盆地西縁断層帯】があり、大地震が起こり得るのでその対策が必要との事でした。そこでこんな話がありました。(豆腐の角では怪我はしないが、家具の角では大怪我をする)⇒家具の転倒防止、台所が一番危険、便所が一番安全、災害伝言ダイヤルの練習(無料)をしておく、“憂える前に備えましょう”！ (兵)</p>					