

12月 & 1月 イベントの予定

H25. 12月	H26. 1月
2月 ・ヨガ療法(10:00~12:00) 置賜総合文化センター	6月 ・ヨガ療法(10:00~12:00) 置賜総合文化センター
4水 ・保呂羽堂の年越し祭 (8:00~15:00)千眼寺保呂羽堂	17金 ・笹野観音初十七堂祭 (14:00~15:30)笹野観音境内
7土 ・子育てお母さんのフレー！愛広場 (13:00~17:00)万世コミュニティセンター	19日 ・山形交響楽団ユアタウンコンサート (16:00~)伝国の杜 置賜文化ホール
8日 ・10円バザー(10:00~12:00) 旧羽黒電子工場 ・心を豊かにする置賜芸術劇場 (14:00~)伝国の杜 置賜文化ホール	20月 ・ヨガ療法(10:00~12:00) 置賜総合文化センター
10火 ・原子力損害賠償支援相談会 (10:00~16:00)置賜総合文化センター	22水 ・まちの保健室(10:00~12:00) 万世コミュニティセンター
14土 ・愛絆義紅白歌合戦 (13:00~)伝国の杜 置賜文化ホール	24金 ・野の花交流会(10:00~13:00) 置賜総合文化センター ・たまにはみんなでおそとごはんshinai? (18:00~20:00)自然農家レストラン 野菜
15日 ・クリスマスお楽しみ会 (9:30~15:50)米沢市児童会館	25土 ・原子力損害賠償支援相談会 (10:00~16:00)置賜総合文化センター
16月 ・ヨガ療法(10:00~12:00) 置賜総合文化センター	
18水 ・まちの保健室(10:00~12:00) 万世コミュニティセンター	
27金 ・たまにはみんなでおそとごはんshinai? (18:00~20:00)自然農家レストラン 野菜	



毎週開催イベント

ももりん 火曜日(10:15~12時) すこやかセンター	きっさ万世 水曜日(10時~12時) 万世コミュニティセンター	ままカフェ 木曜日(10時~14時) 置賜総合文化センター	隔週開催 すくすくたけのこ親子サークル 第1,第3水曜日(10時~12時) あおぞら館
------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	--

※ももりん12/24~1/7はお休みです。※きっさ万世、ままカフェ、すくすくたけのこ12/28~1/5はお休みです。

週末寺子屋 子ども大学 日曜日(13:30~16:30) ふわっと	週末寺子屋 子ども大学 月.火.木.金(16:30~18時) ふわっと	*番外編：週末寺子屋 子ども大学 学習支援合宿(中高生対象) 12/25~12/28 協同の杜(山形市)
---	---	--

※子ども大学12/22,29,1/5,12はお休みです。尚、冬休み期間は不定期となります。

☆上記予定は申込の必要なものもあります。
詳しくは米沢市社会福祉協議会生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

編集後記
米沢に来て3度目の冬。今冬の雪はどのくらい降るのでしょうか。2度の冬を経験して学んだことは、ためない・降ったらすぐ、です。わかってはいるんだけど、なかなかこれができないんですよね。早起きもつらいしな。まあ無理をせず、家族、近所の方に手伝ってもらって、上手に冬を乗り切っていきましょうね。 (森)

ご連絡はこちら… 米沢市社会福祉協議会 Tel 0238-24-7881 生活支援相談員まで



なじょしたあ

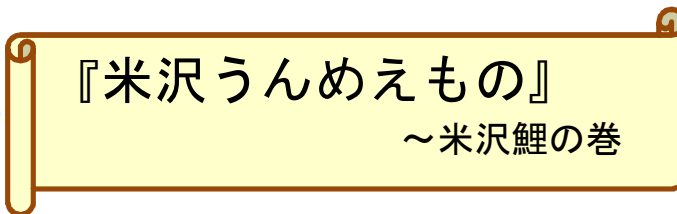
米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H25. 12月・H26. 1月号
Vol.18

隔月発行の「なじょしたあ」ですが、今回は平成25年の最後と平成26年の始まりと、年をまたぐこととなりました。

みなさんにとって今年はどういう年でしたか？ そして来年の予定は…？ 2014年のカレンダーは楽しい予定でいっぱいになるといいですね～。

これから訪れる寒い冬を考えると、どうしても気持ちが暗くなりがちですが、新しい年を迎える時のワクワク・ドキドキ感もありますよね。子供の頃の大みそかの夜のときめきやお正月の様々な期待感、忘れたくない思い出と共にこれからも持ち続けていきたいものです。

さて、米沢のお正月料理にかかせないものに鯉の甘煮があります。今回の『うんめえもの』はその米沢鯉のご紹介です。



米沢の医療食、栄養源として代々受け継がれる
『米沢鯉の味』

米沢鯉の歴史は古く、第九代米沢藩主・上杉鷹山が貴重なタンパク源として、福島県相馬市から稚魚を取り寄せ、米沢城の堀で育てたのが始まりとされています。

最上川上流の清流と冬の厳しい寒さが鯉の身を引締め、泥臭さもまったくなく、良質な鯉として有名です。

鯉を使った料理は「鯉のあらい」「丸揚げ」「鯉こく」等々、特に砂糖、酒、醤油でトロトロじっくり時間をかけて煮る「うま煮」(甘露煮)は米沢のお正月や冠婚葬祭にかかせない郷土料理です。



よねざわ味のABC	
A (Apple)	鶴山りんご
B (Beef)	米沢牛
C (Carp)	米沢鯉

こんな事知りたい！こんな事載せてほしい！そんなご意見お待ちしております。

11月開催イベント報告!!

11月にイベントを2つ開催させていただきました。
お馴染みさんや初めて参加された方、たくさんの参加を頂きありがとうございます

温泉で ほっこり ゆっくり しませんか?



11/1

白川ダム&
源流の森で
紅葉狩り♪



がまの湯温泉で
ひとときの休息?



この指と~まれっ!

第2回ハンドメイド講 11/

クラフトバンド



託児の協力は
スマイル
ハウスさん
で~す。



可愛いかごに
なりました~
(#^。^#)



先生の作品
素晴らしい!

フラワーアレンジ



素敵なアレンジ
できました~
(^o^)/

