

西山にも雪が降り、本格的に降る日も近づいてきますね。この冬は、大雪にならないように祈りたいですね。暖かくしてお過ごしください。

◎冬の山形を上手に乗り切るために

もうすぐやってくる冬の対策はお済みですか？ここでは、雪の生活に関する情報をお届けします。

*雪道を運転する心構えとして

- ・前もって、**気象や道路情報を確認**しましょう。
- ・冬は渋滞になることを考えて、**早めの給油、燃料は満タン**にしましょう。
- ・**タイヤ交換は雪が降る前に**、路面が凍結する前に冬用タイヤに交換しましょう。
- ・**スピードを出さずに、早めのブレーキ**
ブレーキは強く踏まずに、小刻みに踏むこと。また、エンジンブレーキも有効です。曲がる時や停止する時は、慎重にゆっくりと早目に減速をしましょう。
- ・車は急には止まれません。
車間距離と時間を充分にとり、心にゆとりを持ちましょう。
- ・**急ハンドル、急発進、急ブレーキは厳禁**です。
- ・**橋の上や交差点付近などに注意**
橋の上やトンネル出口、日の当たらないカーブなどは凍結しやすく、ツルツルになっていてスリップしやすい状態になりがちです。また、交差点付近などにも注意をしましょう。
- ・**強い地吹雪のときは避難**する。
強い地吹雪が発生したら無理して運転せず、すぐに安全な場所に避難し、治まるまで待ちましょう。その時は、ハザードランプを点灯して、後ろの車に気付いてもらおう。

*車に入れておくもの

- ・スノーブラシ…霜取り用のヘラが付いているもの。
- ・スコップ
- ・懐中電灯、軍手、長靴、防寒着
- ・霜取りスプレー



*気をつけたいこと

- ・冬用ワイパーを使う。
氷点下になると普通のワイパーではゴムが凍り、役に立たなくなってしまうことがあります。
- ・長時間駐車する場合は、ワイパーを立てる。
フロントガラスにくっついて、動かなくなる場合があります。
- ・サイドブレーキは引かない。
凍ってしまい解除できなくなることがあります。
- ・車に積もった雪をきれいに落とす。
ウィンカーやテールランプなどが雪で隠れてしまうと、他のドライバーや歩行者への意思表示ができません。事故の原因にもなります。
- ・靴底の雪を落としてから運転する。
雪がついたままだと、アクセルやブレーキペダルを踏んだときに滑りやすく危険です。
- ・ウィンドウォッシャー液は、原液で使用する。
凍ってしまい出てこないことがあります。

○冬の生活除雪(雪かき)について

道路の除雪は行政がやりますが、自宅の周りは自分で雪かきをしなければなりません。除雪車が通った後などは、地域の方々と協力し合って除雪をしましょう。

「除雪道具として」

- ・スコップ ・スノーダンブ ・雪はね(柄が長く軽いので、屋根の軒先の雪庇落としに便利)

裏面に続きます。

○冬の生活の注意事項

・水道管の凍結防止

気温が零下を下回る寒い夜や、しばらく家を留守にする時などは、水道管の水が凍結するおそれがありますので水を抜きます。

手順 1、「水抜き栓のハンドルを右に止まるまで回す」

2、「その後蛇口を開けて水を出します」

・屋根からの落雪に注意

道を歩いている時や玄関先では、屋根からの落雪に注意して下さい。

◎「甲状腺検査」について

(福島県避難者支援課よりお知らせ)

福島県外に避難された方を対象とした、甲状腺検査(県外検査)を10月から実施しています。昨年度中に検査を実施した13市町村(*)の対象者で未受診の方に、9月上旬に案内の通知をお送りしました。その他の市町村の方については、県内での検査の実施時期を考慮しながら順次対象の方に個別に通知をお送りします。

山形県で検査ができる医療機関は、山形市にある「山形大学医学部附属病院」です。(医療機関への問い合わせは、ご遠慮ください。)

*13市町村は・・・田村市、南相馬市、伊達市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村及び飯舘村 です。

・「甲状腺検査」に関するお問い合わせ

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター(県民健康管理調査事務局)

☎024-549-5130 (土・日・祝日を除く 9時~17時)



福幸ファーム情報



今年最後のイベントです。ぜひ、ご参加下さい。

★置賜の大地 収穫感謝祭

日時：12月15日(土) 18時~21時

場所：中央会館(長井市栄町)

参加料：1,000円

鍬納めも兼ねた収穫感謝祭。美しい風景ときれいな水と清らかな風、そして置賜の人々との交流を振り返ります。



ももキッズ情報



毎週火・金曜日の午前中に、中央児童センターでしております。お母さんだけの参加、どなたでも大歓迎です。

寒くなってきたので、暖かい室内で遊びませんか？

12月28日(金)は、お休みです。

あとがき

1年はあっという間ですね。この通信も4月から始まり、長井の名所や情報などを載せてきました。少しでも、皆さんの役に立っていれば、うれしいです。

冬の時期は、イベント等は少ないと思いますが、情報などをこれからも発信していければと思っております。

体調に気を付けて、良い年をお迎え下さい。

鈴木・手塚