

センターより

◆◇平成28年度当センターにおける相談窓口のご案内◆◇

平成28（2016）年度の当センターにおける相談窓口について、ご案内いたします。

福島県相談窓口	毎週（木）	午後1:30～4:00	福島県職員による相談窓口
福島市相談窓口	第1・3（水）	午前10:30～午後3:00	福島市職員による相談窓口 こども医療費申請受付可
ふくしま就職相談会	第2（木）	午後1:30～3:30	ふくしま就職応援センターによる 福島県内の就職相談（要申込）
まちの保健室	第3（金）	午前10:30～12:30	山形県看護協会による 健康チェック、健康相談 看護職就職相談



日程が変更になる場合は当お知らせにてご連絡いたしますが、締め切の都合上、掲載できない場合があります。ご了承ください。
今年度も当センターにお立ち寄り・ご利用のほどよろしくお願いいたします。

福島市より

◆◇ゴールデンウィークにともなう
福島市相談窓口 日程変更のお知らせ◆◇

5月第1水曜日の福島市相談窓口は祝日のため、日程を変更して開設いたします。なお、当センターは祝日も通常通り開館しております。どうぞご利用ください。

【福島市相談窓口 日程変更】

5月第1水曜日 → **5月10日(火) 午前10:30～午後3:00**



いわき市より

◆◇「いわき市復興のあゆみ2015」を発行しました◆◇
～当センターにてDVD・記録誌の貸し出しをしています～

記録誌「いわき市復興のあゆみ2015」は、東日本大震災により様々な被害が発生したいわき市の、平成27年（2015年）1年間の復旧・復興に向けた取り組みや復興状況を、後世に引き継いでいくための記録としてまとめた冊子になります。また、震災直後から平成27年12月までのいわき市の対応などについても、年表としてまとめております。DVDは、記録誌の内容に基づいた様々な映像を20分程度にまとめたものになります。

当センターではこの記録誌とDVDをご希望の方へ貸出しいたします。スタッフまでお気軽にお声掛けください。

☆貸出期間：1週間

☆貸出対象：どなたでも。いわき市以外のご出身の方もどうぞ



福島県よ！就労

さとカフェ同時開催

協力：ふくしま就職応援センター

◆◇ふくしま就職相談会～個別相談(再掲)～◆◇

福島県内での就職についての相談会を開催します。福島県内の求人情報や、ご希望の業種のマッチングなど、個別のご相談にも応じます。「現状を知りたい」「今後の参考に」など、お急ぎでない方のご参加も大歓迎です。現在お勤め中の方もお気軽にお越しください。

☆4月14日(木) 午後1:30～3:30

「個別相談」 ※お一人様1時間程度

☆場所：山形市避難者交流支援センター

☆対象：福島県内での就職をお考えの方

☆申込：4/12(火)×切 当センターまで

※事前予約制(電話申込OK)

「さとカフェ」同時開催です。

さくら茶&老舗の羊かんをお供に、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

ふくしま就職相談会

平成28年度は

毎月第2木曜日開催です



【今後の予定】 ・5月12日(木)

・6月9日(木)

※さとカフェ同時開催です



まちの保健室

協力：山形県看護協会

◆◇体調チェックとハンドマッサージでメンテナンスを◆◇

「体組成計」未体験の方、ぜひ一度カラダのデータチェックをしてみませんか？ 気になるデータ解説のあと、ハンドマッサージを受けながら日頃の体調などを看護師さんと気楽にお話しいただけるコースが好評です。日頃の健康管理に、ぜひ一度ご利用ください。

☆4月15日(金) 午前10:30～12:30

☆会場：山形市避難者交流支援センター さとカフェ内

☆内容：①血圧計・体組成計による健康チェック

※裸足になれる服装でお越しください

②看護師による健康相談

③ハンドマッサージでリラックス

④看護の仕事に関する相談

☆申込みは要りません。

お気軽に会場へお越しください。

まちの保健室 平成28年度は

毎月第3金曜日開催です



【今後の予定】 ・5月20日(金)

・6月17日(金)

※さとカフェ同時開催です

===測定結果===

体重	◎◎.◎kg
体脂肪率	◎◎.◎%
脂肪量	◎◎.◎kg
筋肉量	◎◎.◎kg
体水分量	◎◎.◎kg
推定骨量	◎.◎kg
基礎代謝量	◎◎◎◎kcal
体内年齢	◎◎才

===判定===

【体組成計】
あなたのカラダに関するデータが20項目以上!!
看護師さんのアドバイス付きで月々の健康チェックを。

交流会

◆◇浜通り交流会を開催します◆◇

福島県浜通り出身の方、交流会を開催します。山形市外にお住いの方も大歓迎！お誘い合わせの上ご参加ください。みなさんで地元の話しをしませんか？

☆4月28日(木)午後1:30～3:30

☆会場：山形市避難者交流支援センター

☆対象：福島県浜通り地方ご出身の方

☆申込みは要りません。直接会場へお越しください



避難者交流支援センター 4～5月の予定

☆詳細はお知らせの記事をごらんください☆

4/14	木	福島県相談窓口（13:30～16:00） さとカフェ（10:00～15:00） さくら茶と老舗羊かんでリラックス♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください ふくしま就職相談会（13:30～15:30） 福島県内での就職に関する相談窓口開設 個別相談申込：4/12㊦切（電話申込OK）
15	金	さとカフェ（10:00～15:00） さくら茶と老舗羊かんでリラックス♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください まちの保健室（10:30～12:30） 気になる体調、看護師へ相談してみませんか？ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
20	水	福島市相談窓口（10:30～15:00）
21	木	福島県相談窓口（13:30～16:00）
28	木	福島県相談窓口（13:30～16:00） 浜通り交流会（13:30～15:30） 同郷のみなさんでお話しませんか？ 申込不要・当日受付
29	金	ゴールデンウィーク中も開館しています ※5/4 福島市相談窓口 休業
5/5	木	※5/5 福島県相談窓口 休業
10	火	福島市相談窓口（10:30～15:00） 祝日にもなう振替開設
12	木	さとカフェ（10:00～15:00） 初夏のハーブティーでリフレッシュ♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください ふくしま就職相談会（13:30～15:30） 福島県内での就職に関する相談窓口開設 個別相談申込：5/10㊦切（電話申込OK）
18	水	福島市相談窓口（10:30～15:00）
20	金	さとカフェ（10:00～15:00） 初夏のハーブティーでリフレッシュ♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください まちの保健室（10:30～12:30） 体組成計でカラダ年齢チェックしませんか？ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
26	木	浜通り交流会（13:30～15:30） 同郷のみなさんでお話しませんか？ 申込不要・当日受付

☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター
☎023-625-2185

さとカフェ

◆◇春爛漫♥4月のさとカフェ
OPEN: 10:00-15:00◆◇

「さくら茶&老舗の羊かん」をご用意してお待ちしております。
うららかなひとときを、さとカフェで♪

☆4月14日(木)

……ふくしま就職相談会同時開催

(午後1:30～3:30) ※要申込み
個別相談 ※お一人様1時間程度

☆4月15日(金)

……まちの保健室同時開催

(午前10:30～12:30)
体組成計でカラダ年齢チェック！
気になる体調のご相談もどうぞ。



春満喫

◆◇桜のライトアップ◆◇

第25回 霞城観桜会(霞城公園内)

☆期間：桜の咲き始め～散り始め

☆ライトアップ：午後6:00～10:00

※期間中、会場内で様々なイベントが催されます。詳しくは広報やまがた4/1号にて。



第15回 馬見ヶ崎さくらラインライトアップ

(馬見ヶ崎川沿い「愛宕橋」付近の約830m)

☆期間：桜の咲き始め～散り始め

☆ライトアップ：午後6:30～9:00



センターからのお知らせ
今回は4月28日発行予定です
今年度もよろしくお願いたします



山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30～午後5:00

月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日休館）

〒990-0075 山形市落合町1

山形市総合スポーツセンター3F

TEL: 023-625-2185 FAX:625-2191

福島県相談窓口…毎週木曜日（13:30～16:00）

福島市相談窓口…第1・3水曜日（10:30～15:00）

