

子供さんがいる家庭では、いよいよ夏休みですね。海や山などに出かける際は、7月の集中豪雨で川が増水、山などは地盤が緩くなっている所があるので、天気予報や防災速報をチェックして十分注意しましょう。また、暑くなってくると、熱中症の注意も必要です。下記の予防と対処法をご参考にしてください。

宮城県の方借上住宅再延長(一部終了)

東日本大震災による借上住宅の入居期間を、最長5年に延長が決まりました。入居期間内において、一年毎に入居許可期間延長申請書の提出が必要です。

また、平成27年3月で災害公営住宅、公営住宅の設備が整い被災者の需要に応じられるようになったため、住宅の不足が解消される見込みとなり、入居期間が4年間で終了になる18市町村があります。入居期間終了の6か月前をめぐり、退去に伴う手続きなどのお知らせを確認してください。なお、不明な点は、避難元の市町村にお問い合わせください。

熱中症の予防と対処法

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽** めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない **中** 頭痛・吐き気・体がだるい・虚脱感
- 重** 意識がない・けいれん・高い体温・呼びかけに対して返事がおかしい・歩けない

こんな日は熱中症に注意

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった



こんな人は特に注意

- ・高齢者・幼児
- ・肥満の人
- ・体調の悪い人
- ・持病のある人



熱中症の予防法

- ・日傘・帽子
- ・涼しい服装
- ・水分をこまめにとる
- ・日陰を利用
- ・こまめに休憩



熱中症になったときには

- ・涼しい場所への非難
- ・脱衣と冷却
- ・水分・塩分の補給
- ◎意識がない場合や症状が改善しない場合は医療機関へ搬送

高齢者の注意点

- ◆のどが渇かなくとも水分補給
 - ◆部屋の温度をこまめに測る
- 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

幼児は特に注意

- ◇体温調節が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- ◇晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

バラのお風呂

暑い季節こそ温泉に入り汗を流しませんか。「あせも」などの皮膚炎に効果があります。バラの良い香りを楽しみながら1日の疲れを癒しましょう。IDカード忘れずに。

日 時:7月27日(日) 6:00~21:00

問合せ:寒河江市市民浴場

☎ 0237-86-1126

司法書士無料相談所

震災により、住宅・車のローン返済方法、土地や家の名義変更、生活に関する悩みの無料相談会を行っています。予約は要りません。

日 時:8月21日(第3木曜日)18:00~20:00

場 所:フローラ寒河江

問合せ:山形県司法書士会

☎ 023-623-7054

二ノ堰祭り



地域の方々から、持ち寄られた花々で彩られたステージで音楽の演奏会が行われます。水上相撲大会やカヌー体験・工作教室など企画されています。参加は無料です。

日 時:7月26日(土) 10:00~12:00

場 所:二ノ堰親水公園(チェリーランド向い)

問合せ:寒河江川土地改良区 ☎ 0237-86-5112

さがえ図書館まつり

涼しい図書館でゆつくりと本を読んで過ごしませんか。新しい発見があるかもしれませんよ。いろいろなイベントが企画されています。

日 時:8月10日(日)

9:30~15:00

場 所:寒河江市立図書館

☎ 0237-86-1661

◆リサイクルブック無料プレゼント

9:30~11:00 [2階会議室]

◆戦争と平和を考える親子アニメ観賞会

10:00~11:00 [2階視聴覚室]

◆あきらちゃん&コロッケくんあそびうたコンサート

14:00~15:00 [2階視聴覚室]申込みが必要



“編み物”しましょう会

8月の日程が決まりましたのでお知らせします

★ 8月 8日(金) 9:00~15:00

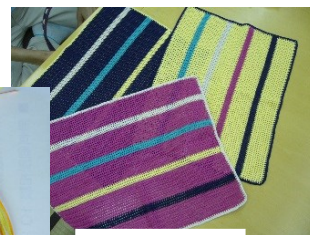
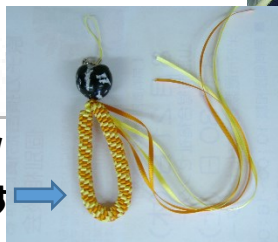
★ 8月27日(水) 9:00~15:00

都合のつく時間帯でお茶だけの参加も大歓迎!

ただ今、ハワイアンクラフトレース製作中です

場 所: ハートフルセンター 2階和室

問合せ: 寒河江市社会福祉協議会 奈良崎・後藤まで ☎ 0237-83-3220



ランチマット