

梅雨に入り、ジメジメした日が続くかと思うとうんざりしますが、くだものには、恵みの雨です。寒河江では、サクランボの収穫も始まり農家さんは大忙しの毎日のようです。その後は、ぶどう・もも・ラフランス・りんご・・・と冬まで果物が途切れないのがうれしいですね！

福島県の方借上住宅再延長

寒河江市役所からのお知らせにもあったように、東日本大震災による借上住宅の入居期間が、平成28年3月末日まで延長が決まりました。県営住宅・県職員公舎も借上住宅と同様の扱いになります。宮城県の方の入居期間延長については、発表され次第お知らせします。

「山形の郷土料理」作り交流会

山形では、昔から笹の葉が出てくるこの季節、もち米を笹でくるむ笹巻や、餅粉にクルミ・胡麻を混ぜ笹でくるむなた巻を作ります。笹の香りがふわ〜つとして、やさしい味がします。笹巻となた巻をメインに寒河江の郷土料理を、寒河江市食生活改善指導員の方から教えていただいて調理をし、その後食事をします。この機会にぜひ、一緒に作ってみませんか。気軽に参加ください。

- 日 時 6月19日(木) 10:00～
- 場 所 ハートフルセンター2F 調理室・和室
- 会 費 300円 ●持ち物 エプロン
- 申込み 社会福祉協議会 奈良崎・後藤 ☎0237-83-3220



住宅建築事業補助金

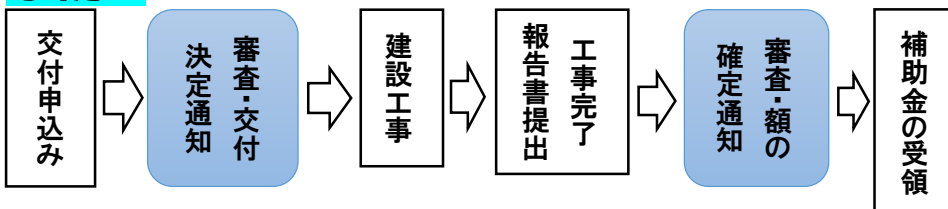
寒河江市以外から寒河江市内に定住する方が、住宅を建築する場合に補助金が交付されます。(建売住宅の場合でも対象になります。)



補助金額

- ◆転入者定住—50万円 寒河江市外に3年以上住んでいる方が、(住民票を移動していない方で避難している方も)寒河江市内に定住する場合
- ◆子育て世帯—50万円 寒河江市内に住んでいる方で、中学3年生以下の子どもがいる世帯
- ◆子育て世帯転入者定住世帯—100万円 寒河江市外に3年以上住んでいて、中学3年生以下の子どもがいる世帯

手続き



問合せ

寒河江市建設管理課
 建築住宅係
 ☎0237-86-2111
 (内線332・333)

寒河江市市民浴場

6月1日(日)から、30分早い「サマータイム営業」が始まりました。お出かけの前にゆっくりお風呂に入れて、朝から気分爽快です。

営業時間:6:00~21:00

営業期間:6月1日(日)~9月30日(火)

問合せ:寒河江市市民浴場

☎0237-86-1126

無料になりますので、
IDカードお忘れなく



最上川水辺交流会

グリバーさがえ(最上川寒河江緑地)を会場に、カヌー・ホバークラフト・水上バイク+バナナボート無料体験試乗会が行われます。水しぶきが飛ぶので、ぬれてもいい服装で、着替えもお持ちください。

日時:7月12日(土) 10:00~15:00

参加料:無料

主催:NPO 法人スペース・アンド・タイム・クリエーション

☎0237-85-1158

東北六魂祭 でのこと



東北の復興を祈って開催された六魂祭は、天気も良く盛大な賑わいの中幕を閉じました。二日間で26万人とこんなに山形に人が集まったのは、初めてではないでしょうか。東北6県を代表する夏祭りが集結し、パレードを繰り広げ、また、震災で被災した松島航空自衛隊のブルーインパルスの展示飛行は、きれいに飛行するに至るまでの努力とチームワークに感動しました。山形の空にすばらしいアートを描き、東北に夢と希望を与えてくれたと思います。震災の意識や関心が風化されない様にしていければと思いました。



春の料理 ふきの煮物

材料

- ・ふき……………1kg
- ・油……………大さじ2
- ・しょう油…大さじ4
- ・だし汁……100cc
- ・みりん……大さじ2
- A・酒……………大さじ2
- ・塩……………大さじ1
- ・砂糖……………小さじ1



下ごしらえ

ふきは、塩少々(分量外)で板ずりしてから茹で、水に入れ皮をむく。

作り方

1. ふきは好みの長さに切る。
2. 油で炒め、Aとだし汁で煮含める。

健康教室

“丹田”ご存知ですか？丹田とは、気エネルギーが集まる場所と言われ、へその下にあります。呼吸法を続けると、エネルギーが湧き出て、また、ダイエットや腰痛・肩こりの予防にもなると言われています。丹田呼吸法を体験してみませんか！気軽に参加ください

◆7月3日(木) 10:00~12:00 フローラ寒河江 4階402

◆社会福祉協議会の奈良崎・後藤まで連絡ください。

参加は無料です

