



先日、寒河江八幡宮で「七五三」参りの光景を目にしました。着物姿の小さな女の子が、千歳飴をぶらさげて歩く姿が、とてもかわいらしかったです。

初雪が降り、朝晩の凍結が見られるようになりとうとう冬がやって来ましたね。冬支度の準備は進んでいますか？スタッドレスタイヤ・冬用ワイパー・除雪用のスコップなど、雪が積もる前に早めに準備しましょう。



届出お願いします

前回、市役所からもお知らせがあったように、仕事などの都合でアパート等を長く留守にする場合は、いろいろな郵便物がポストに溜まってしまい、防犯・防火・美観などの面で問題になります。連絡をいただければ、市報や町内会からの連絡などは一時的にストップする手続きができます。また、避難当初と登録した人数に変更がある方も、必ず連絡ください。

借上住宅から引っ越される場合は、避難者支援カード(IDカード)の返却をお忘れなく。うっかり忘れてしまった場合は、郵送でもOKです。

寒河江市役所総務課 危機管理室 TEL0237-86-2111 (内線472)・寒河江市社会福祉協議会までお知らせください。私たちが訪問した際でも結構です。

引越しの際に、赤十字よりいただいた家電用品が不要になり処分困った場合は、避難者の必要な方に使ってください。お知らせください。



山形労働局移動相談会

いじめ・解雇・雇い止め・セクハラなどのトラブル解決の無料相談会を行います。お気軽に参加ください。

日時:12月4日(水) 10:00~16:00

場所:ハローワーク寒河江

問合せ:山形労働局総務部企画室

総合労働相談コーナー

TEL023-624-8226

さがえ健康づくり教室

山形大学附属病院看護師による講演「めまいについて(怖いめまい・怖くないめまい)」が開催されます。希望者には個別健康相談も実施されます。参加費は無料です。

日時:12月10日(火) 13:30~15:00

場所:ハートフルセンター

申込み:寒河江市健康福祉課

TEL0237-86-2111 内線624

切:12月9日(月)まで

フラネタリウム 秋・冬の星空めぐり

素敵なクラリネットの生演奏に合わせて、秋・冬の星座鑑賞や星にまつわる神話の紹介などを行います。申込みは先着順で各回80名です。入場料は無料です。

日時：11月30日(土) 1回15:30～ 2回17:00～
12月 1日(日) 1回 9:50～ 2回11:20～

場所：山形県朝日少年自然の家（大江町大字左沢字楯山）

申込み：山形県朝日少年自然の家 研修係 TEL0237-62-4125



きっずシアター

トムとジェリー、こども人形劇の上映会です。入場は無料ですが整理券が必要です。

日時：11月30日(土) 10:00～11:30

場所：寒河江市市民文化会館

整理券：文化センター・ハートフルセンター
市立図書館・フローラ SAGAE

問合せ：寒河江市文化センター

TEL0237-86-5111 内線407

アートツリーやまがた

手作り作品のアート展示会です。福祉施設の製作品展示販売も開催されます。コースター・マフラー・箸置きなど、温かみのある作品です。

期間：12月12日(木)～1月7日(火)

時間：10:00～19:00

入場無料

場所：寒河江市美術館

(フローラ SAGAE 3階)



クリスマスチャリティーコンサート

さがえ「童謡をうたうさくらの会」が、なつかしい愛唱歌やクリスマスの歌などを素敵な歌声でおとどけます。入場は無料ですが、公演後にチャリティー募金があります。

日時：12月8日(日) 開場13:30 開演14:00

場所：ハートフルセンター 2階多目的ホール

入場整理券：文化センター・ハートフルセンター・市立図書館・フローラ SAGAE

問合せ：さがえ「童謡をうたうさくらの会」

TEL0237-86-4164(井上)・0237-86-7582(小川)



冬の料理 たらこ炒り

材料

- ・生たらこ……100g
- ・糸こんにゃく……1個
- ・大根……100g
- ・人参……50g
- ★しょう油……小さじ2
- ★酒……小さじ1
- ★砂糖……小さじ1

作り方

- 1、大根、人参はせん切り、こんにゃくも同じ長さに切る。生たらこはほぐしておく。
- 2、大根をしんなりするまでから炒りし、人参、こんにゃく、★を加え煮る。
- 3、2の味がなじんだら、生たらこをまぶしながら炒める。たらこに火が通ったら火をとめる。

