



だいぶ日差しも暖かくなり、春到来です。新年度がスタートし入園・入学・新学期と、なにかと忙しい時期ですが、どこかワクワクして心が躍りますね。

「春の交通安全県民運動」が、4月6日（土）から15日（日）まで行われます。歩行者の横断や飛び出し・自転車のマナー違反・そして何よりドライバーの安全運転など十分に気をつけたいものです。安全確認、点検もお忘れなく。

借上住宅再延長決定！

東日本大震災による借上住宅の入居期間を1年延長し、最長で4年間まで認められることになりました。山形県では、2013年度避難者支援体制を強化するとし、「やまがた避難者支援協働ネットワーク(仮称)」を創設して、定期的な情報交換の場を設けるほか、山形県と福島県の子育て支援団体による意見交換会を開催する等、福島県に帰県後の避難者に対する、継続的なサポートを考えていると発表しました。

住宅建築推進事業

寒河江市内に居住する住宅の新築・増改築
やリフォームする経費に対し助成金があります
補助金額：要件により20万円～30万円
問合せ：寒河江市建設管理課建築住宅係
TEL 0237-86-2111 内線333

老人福祉センター介護予防教室

介護保険の使い方や、介護状態にならない
足腰の作り方など知りたい方は是非どうぞ
日程：4月12日・5月9日・6月7日
時間：午前10:00～12:00
場所：寒河江市老人福祉センター
問合せ：TEL 0237-87-1328

春から始まるスポーツ教室のご案内

[前期 ヘルスアップ教室]

日時：5月8日～6月26日 毎週水曜日 午後7:30～8:30 (8回)
対象：高校生以上の方 先着10人

[前期 ジュニアスポーツ教室]

日時：4月21日～6月30日 毎週日曜日 午後5:30～19:00 (10回)
対象：スポーツ少年団入団者を除く 小学3～6年生 先着20人

[いきいき健康教室 (第一クール)]

日時：5月9日～6月27日 毎週木曜日 午前10:00～12:00 (8回)
対象：要介護認定を受けていない65歳以上の方 先着30人

申込み・問合せ：アスポーツさがえ(市民体育館内) TEL 0237-86-5113

* 締め切り間近なものもあります。詳しくは、市報さがえをご覧ください。体を動かして健康な毎日を送りましょう。



福島県相談窓口の変更

山形市避難者支援交流センターで行われている、福島県の相談窓口開設日程が変わります。

* 毎週火曜日→**木曜日** 午前10:00～午後4:00

* 借り上げ住宅について、各市町村に関する質問など何でも相談OK

* 福島市の相談窓口は、変更ありません

宇井清太氏蘭展

寒河江市の宇井清太氏が、「夢炎蘭展」を開催しています。個人では最大規模(12,000品種)の展示で、しかも、オリジナルの品種すべての花が、世界に一つの花だそうです。色とりどりに咲き誇る素晴らしい蘭を、是非ご鑑賞ください。ラッキーな方は、宇井氏本人からの説明を聞くことができます。大変楽しく、ためになるお話も聞けますよ。

期 間：3月15日(金)～5月6日(月)

場 所：寒河江市洲崎1510-14
(旧112号線若神子保線橋交差点角)

時 間：午前9:30～午後4:00

問合せ：蘭展会場 TEL 0237-86-6087
(有)最上らん園

入場料：無料



アクセス

寒河江工業高校角のファミリーマートを東へ右手にハウスが見えます

春の山菜、苦味を味わおう

山形では、春になると山の幸「山菜」のシーズンです。山菜には、独特の苦味がありますが、抗酸化作用のあるポリフェノールや、新陳代謝を促進する作用が含まれているそうです。山菜は、時期があるので逃さずに食べたいところです。スーパー等にも陳列されていますが、寒河江では、近隣の山にもあるので、採りに行ってみるのも楽しいですよ。

天ぷら



材料(4人分)

ふきのとう:8~10個

たらの芽:12個

薄力粉:大さじ1

揚げ油:適量

<衣>

薄力粉:1/2カップ

卵黄:1個分

冷水:150ml

<山椒塩>

塩:大さじ1

粉山椒:小さじ2

作り方

1. ふきのとうとたらの芽は、サッと水洗いして水気を拭き取る。ふきのとうは、つぼみを少し開いておき、たらの芽は、軸の固い部分は切り落とす。
2. <衣>をダマが残るくらいに混ぜ合わせる。(普通の天ぷら衣より薄め)
3. ふきのとうと、たらの芽に薄く薄力粉をつけ、<衣>にくぐらせ、170℃の揚げ油で揚げる。油をきって器に盛り、<山椒塩>を添える。

※その他にも、ふきのとうを炒めて砂糖と味噌であえた、ふきのとう味噌。たらの芽は、ゴマやくるみの和え物もおいしいです。