



こんにちは



だより

第7号



今年に入って初めてのおたより発行となります。みなさま、今年もどうぞよろしくお願いいたします。さて、今のところ昨年や一昨年に比べると積雪量は少なく、時折晴れ間も見えますね♪しかし、朝晩は特に路面が凍結している日が多く、油断できないなあとドキドキしながら車を運転しています。12月17日に開催された、やまがた冬のくらし・雪道の安全運転講習会でのお話を何点かお伝えしますのでぜひお読みください。

やまがた冬のくらし・雪道の安全運転講習会から

雪道運転の注意点について



●カーブ途中でのブレーキやシフトダウンに注意！

凍結路面・積雪路面は滑りやすく、特にカーブの途中でフットブレーキを使うとタイヤがロックしやすくなるので、車がお尻をふったり制動距離も長くなりとても危険です。

→カーブ手前の直線でブレーキを踏みスピードを落としてから、ハンドルを切るようにしましょう。



ドライブシミュレーションの様子

●橋の上や日陰に注意！

橋の上は、橋の下を風が通るため地熱がなくアイスバーンになっていることが多くあります。

酒田は風が強く、橋も道路も凍結しやすくなっています。

→橋を通る時はいつもよりスピードダウンをして、一定のスピードで渡り終えましょう。

●車に積もった雪を確実に落としましょう！

ウィンカー・テールランプ・ヘッドライトなどの意思表示灯は、他のドライバーや歩行者に自分の行動を伝えるための重要な手段です。ボンネット・屋根・トランクの上の雪もしっかり落とし、自分自身の安全はもちろん、他の車にも迷惑が掛からないように心掛けましょうね。

●燃料は余裕をもって給油しましょう！渋滞や思わぬトラブルに遭遇することもあるかもしれません。

原子力損害賠償に関する 座談会&個別相談（無料）

二重生活でかかった交通費や生活費増加分の請求方法や、私の場合は何を請求できるの？などの疑問や質問を、弁護士さんが詳しく教えてください。

ADRにおける和解はどんどん増えています。この機会に最新の情報をご確認ください！

☆日時：2月7日(金)鶴岡市宝田雇用促進住宅 ●座談会 11:00~13:00 ●個別相談 14:00~17:00

2月8日(土)酒田市総合文化センター ●座談会 10:00~12:00 ●個別相談 13:00~16:00

☆託児：対象は1才~未就学児（事前予約制）

*個別相談は、1回1時間以内、事前予約が必要です。

☆予約ダイヤル ☎0120-330-540 予約受付 9:00~17:00（年末年始を除き年中無休）



こころをほぐしてリラックス

ヨーガ・セラピー&茶話会

☆とき・ :2月2日(日)鶴岡市「野菜の荘」菜あ
ところ 2月9日(日)三川町 三川町公民館
3月9日(日)酒田市 酒田市地域福祉センター

☆時 間:11時~14時

☆参加費:無料 *ヨガマットレンタル無料

★託児もあります。(1人300円)

★軽食ご希望の方は500円です。

*適度な空腹時に動きやすい服装でご参加ください。

講師:ぐっち・さよこ(yoga shantidam)

インド政府公認ヨーガ教師・ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師

☆申込み:山形県庄内発!こころを元気にするプロジェクト
(特定非営利活動法人 ぼらんたす内)

FAX 0235-33-2036

E-mail:yoga.shantidam@gmail.com

http://www.cocoro.voluntas-npo.com

*名前、年齢、職業、住所、連絡先をお知らせしてください。FAXでの申込書は酒田市社協にもあります。



石けんなどのプレゼントをいただいています!

松山油脂株式会社様から、震災をきっかけに酒田へ来ている方々へ、無添加石けんやボディソープなどをいただいています。

(写真は提供商品の一部)

★出来る限りみなさんにお渡ししたいと考えておりますのでぜひご連絡下さい!

☆詳細については下記担当 池田まで。



おふとん提供します!

酒田市にお住まいの方から、綿ふとん(掛け・敷き)を9組ご提供いただいています。

詳細についてや、ご希望の方は下記連絡先、酒田市社協・池田までお問い合わせください。



雪片付け用の剣スコップ・角スコップを無償で貸出します

貸出期間は、貸出日~平成26年3月末までです。酒田市危機管理課(☎0234-26-5701)で貸し出しています。

直接取りに来られない方は、酒田市社協 池田(☎0234-23-5765)までお問い合わせください。

福島民報・福島民友 置いています

酒田市社協に、上記の新聞を置いています。ご覧になりたい方は、いらした時にお声掛けください。閲覧できる場所にご案内します。

【下記の広報などもご用意しています】

岩手県・宮城県広報、福島県・市町村広報(一部)

★ご不明な点、詳細については下記担当までご連絡ください。



3月9日(日)に追悼のつどいを予定しています。詳細は追ってお知らせいたします。



お問い合わせ先

酒田市社会福祉協議会

(担当:池田☺ 伊藤☺)

TEL:0234-23-5765

FAX:0234-24-6299

メール:konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

*電話・窓口は平日8:30~17:15です。