

大震災・慰霊・鎮魂 「もちつき体験」

日時 平成30年 3月10日(土)

午前10時から12時まで

場所 山形市常明寺

「ふる里さくらんぼ園大曾根館」赤い屋根の直売所

経費 大人600円、子供(小学生)200円

あんこ餅、納豆餅、きなこ餅を腹一杯食べて下さい。食べ放題!!

もち品種「奥白玉」昨年(2017年)に会員が田植え、稲刈りしたすごく美味しいモチ米です

注文販売(参加申し込み時にお知らせください)

生もち(超絶品) 1kg 1000円

コシヒカリ 精米 5kg 2000円

奥白玉 精米 1.5kg 900円

参加申込み

「山形アグリアカデミー」

事務局・代表 齋藤博行

携帯電話090-8251-3521

メール saito433@ma.catv.ne.jp

TEL・FAX 023-645-1802



餅・糯・もち・もっちり



ご飯は粳(うるち)品種を炊いて作り、餅は糯(もち)品種を蒸かしてつぶして作ります。粳米と糯米の違いはデンプンの違いです。デンプン成分が、粳米はアミノペクチン80%、アミロース20%の割合ですが、糯米はアミノペクチンが100%です。アミノペクチンは、熱水でデンプン糊となるので、粘りが強いのです。

鏡餅、雑煮餅、納豆餅、餡子餅、黄粉餅、安倍川餅、硬餅など地域伝統の食文化があります。

冠婚葬祭でも餅をついて振る舞うことがあり、当日は東日本大震災後7年目の慰霊・鎮魂の餅つきです。

餅をつく時は臼と杵を使用しますが、「昔取った杵づか」と言うように体で覚えた技術は年をとっても忘れないということ。搗き手と相いの手(返す人)の呼吸が合わないと危険です。老婆心ながら、搗き手が未熟な時は並んで返すとか、声をかけながら搗くのが良いでしょう。餅肌のように、やわらかい「もっちり」に搗きましょう。

◎参加人数と注文品を3月7日まで、インターネット・SNSでお知らせください。餅好きの友人・知人も誘って楽しんでください。

平成30年 山形アグリアカデミー 体験農業の年間計画(案)

平成30年2月

期 日	内 容	備 考
1月20日(土)	味噌作り体験、昼食手打ちそば	10組限定
2月18日(日)	そば打ち体験	10組限定
3月10日(土)	餅つき(東日本震災鎮魂)、納豆、きな粉、あんこ	参加費 600 円
4月8日(日)	紅花の種まき、茎立ち菜収穫	昼食持参
5月3日～6日	ジャガイモの種イモ植付け(1家族1畦15m)	昼食持参
5月26日(土)	田植え、もち品種「奥白玉」、枝豆種まき	昼食持参
6月23日(土)	味噌作り用の大豆種まき(無農薬栽培)	昼食持参
6月中旬～7月下旬	じゃがいもの草取り、追肥、土寄せ 葉物野菜(小松菜、二十日大根など)の収穫 大麦刈取り6月中旬	適宜来て下さい
6月中旬～7月上旬	ふる里さくらんぼ園大曾根で桜桃収穫体験	各自申込み 会員サービスあり
7月14日(土)	紅花摘み、タマネギ収穫・安価で購入可	昼食持参
7月28日～30日	ジャガイモの収穫 (年会費分として、1家族20kgの持ち帰り) 田んぼの中で昼食・お茶のみでリフレッシュ	年会費の集金 1家族2000円 昼食持参
7月～8月	トウモロコシ、枝豆の収穫(無農薬栽培)	適宜来て下さい
8月11日(土)	大根・白菜の種まき(無農薬栽培) 子どもたちは、水遊びと昆虫採集	自由参加
9月30日(日)	稲刈り「奥白玉」の手刈りと杭掛け乾燥 芋煮会	昼食持参
11月	大根・白菜・玉菜・ネギ・ブロッコリー収穫 リンゴ収穫	大根1本50円
12月	餅つき	参加費 600 円

※雨天日は、畑作業を行いません。ジャガイモ畦の除草、3本仕立てをお願いします。

※ご意見・要望は、メールでお願いします。(齋藤)

「山形アグリアカデミー」のホームページで過去の体験募集が見ることができます。