

ひと雨ごとに寒くなり、冬の訪れを感じる今日この頃ですが、風邪などひかれていませんか。冬はもうすぐそこまで来ているようです。一枚多く重ね着したり、温かい食事をとるなど体調管理に努めましょう。今回は、前号に続いて雪に備えての情報第2弾をお届けします。



雪が降る前に・・・ Part 2



いよいよ市街地でも雪がちらつく季節となり、田んぼでは、冬の使者 白鳥の群れが見られるようになりました。みなさん！冬の支度は進んでいますか？昼間は晴れていても、夜間には氷点下になる事もあります。お車をお持ちの方は、早め早めにタイヤ交換を済ませましょう。

◆タイヤ交換

月山ではすでに積雪の便りが届いていますが、平野部でもそろそろ**冬タイヤ**の装着時期です。夜間には氷点下になり、路面は危険な状態になります。

市街地と山間部の天気は全く違います。月山道路維持出張所では、24時間職員が常駐し月山の道路情報を提供していますので、お出かけの際には、道路状況を確認しましょう。

問合せ先：月山国道維持出張所（鶴岡市板井川宮の下 325-1）☎ 0235-57-5011

◆車への装備品

冬用のワイパーを装着しましょう。通常のワイパーは凍ってしまい、雪や氷をふき取れなくなったり、ワイパーが破損することがあります。いざという時に視界が悪くては大変です。また、**ウィンドウォッシャー液も不凍タイプ**がおすすめです。

車体に積もった雪を払うブラシと固まった霜取りのヘラが一本になっている**スノーブラシ**、除雪や、雪道でタイヤがはまった時に役立つ**スコップ**、**軍手**や**長靴**などを車に備えておきましょう。

◆除雪の道具

- ・**スコップ**：丸・角型、アルミ製・スチール製などがあります。
- ・**スノーダンプ**：重い雪が大量に運べ、アルミ製・スチール製・プラスチック製があります。
- ・**雪はね**：軽い雪を除雪するのに便利です。柄が長く軽いので女性の方に最適です。
- ・**スノーラッセル**：軽い雪を押し使います。雪はね同様女性の方でもラクに除雪できます。



【11・12月の予定】

11/21 月	12/1 木
22 火	2 金 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
23 水 祝日 (勤労感謝の日)	3 土
24 木	4 日
25 金 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	5 月
こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364	6 火
26 土	7 水
27 日	8 木
28 月	9 金 大黒様のお歳夜 黒豆料理や納豆汁等豆づくしの料理を食べ、家族が豆に暮らせるようにと願います。 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる
29 火	10 土
30 水	11 日 週末寺小屋 13:30~15:30 会場:にこ♥ふる 3 階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。 ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア 「チーム飛躍 (ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp
	12 月
	13 火 避難者相談会 12:30~15:00 会場:鶴岡市役所 5 階 502 会議室 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。 ※ 借上げ住宅供給支援終了後の相談や就職等、個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053

