

## 山形市より

### ◆◇ひと親家庭子育て支援のご案内◆◇

山形市ではひとり親家庭に対して、子どもを育てながら自立した生活を送れるようサポートする相談先や福祉サービスを提供しています。住民票を移さず避難中の方もご利用できる制度を一部ご紹介します。お気軽にご相談ください。



#### ●ひとり親家庭子育て生活支援事業

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、病気やケガ、残業、出張などで子育てや家事をすることが一時的に困難になったとき、お子さんを家庭生活支援員の家で一時的にお預かりしたり、自宅に向いて食事の世話や掃除、生活必需品の買い物などをします。

**利用料** ※収入に応じて一部費用負担があります。  
※市民税とは、住民票のある市町村への納税を意味しています。

市民税非課税世帯	無 料
市民税を納付しているが、児童扶養手当の支給基準内の世帯	1時間 70~150円
児童扶養手当の支給基準以降の世帯	1時間 150~300円

- 上記支援事業、および母子・父子家庭に関する相談等についてのお問合せ  
山形市こども保育課 児童相談係 ☎023-641-1212 (内線547・579)
- 経済的負担の助成・医療費の助成に関するお問い合わせ  
山形市こども福祉課 ☎023-641-1212 (内線575・576)

## 就 労

### ◆◇母子避難中のみなさまへ、就労支援のご案内◆◇

#### ●山形県母子家庭等就業・自立支援センター

母子家庭のお母さんへ就業に関する相談や情報提供（求人情報）など、就業のための様々な支援事業を行っています。母子家庭ではなくとも、山形県へ母子避難中のお母さんもお利用いただけます。ご利用の際は、母子避難中であることをお伝えいただくとスムーズです。

【問い合わせ】 山形県母子家庭等就業・自立支援センター  
山形市小白川町2-3-31 山形県総合福祉センター3F ☎023-632-2296

## さとカフェ

### ◆◇10月はとらやの羊かんでゆっくいと♥10:00~15:00オープン◆◇

10月は「とらや」の羊かんをお出ししています。  
ATMご利用ついでにぜひお立ち寄りください。  
ランチタイムのご利用も大歓迎です。



☆10月17日(金)

☆10月24日(金)

10:00~15:00

#### さとカフェの秋メニュー~

- ・特選☆小樽アイスコーヒー
- ・特選☆横濱ホットコーヒー
- ・スッキリ☆ミントティー
- ・ダーズリンティー
- ・とらやの羊かん
- …など



- 【オプションメニュー】  
☆10/17……大人のだがしや楽校同時開催 (10:20~12:00)  
☆10/24……まちの保健室同時開催 (10:30~12:30)

さとカフェ同時開催

## 大人の다가しや楽校

### ◆◇かご編み交流会 ~グリーンポットで癒されて~ ◆◇

ものつくりをしながら、おとなだけのゆったりした時間をすごしませんか？ 10月は小さなグリーンにぴったりのかごを編みます。日々の暮らしにグリーンの癒しを取り入れてみませんか？



☆10月17日(金)午前10:20~12:00 ※前回記載より開始時間が早まりました

☆対象：大人だけで参加できる方

☆材料費：200円の実費負担をお願いいたします

※観葉植物のミニポット込みです

☆申込み：10/13(月・祝)×切。(電話申込OK)

さとカフェ同時開催

## まちの保健室

### ◆◇さとカフェ内に健康相談コーナー開設 ◆◇



☆10月24日(金)午前10:30~12:30

☆会場：避難者交流支援センター さとカフェ内

☆内容：①健康チェック…血圧・体脂肪測定など

②健康相談…看護師さんが日頃の体調について聞いてくれます。

③ハンドマッサージでリラックス

ハンドマッサージでめぐりが良くなった後は、老廃物排出のために十分な水分補給をお勧めします。さとカフェハーブティーで潤いとリラクゼーションを。

協力：東北財務局山形財務事務所

## セミナー&交流会

### ◆◇講話つき R50(50歳以上の方限定)ランチ交流会 ◆◇

~ オレオレ詐欺はもう古い!? こんな「うまい」話にご用心! ~ (再掲)

大人向け講話&昼食つき交流会を開催します。身近な日常に潜む最新の詐欺手口や、被害に遭わないための分かりやすい講話つきです。講話の後にはみんなで秋の味覚ランチを楽しみましょう。

☆10月16日(木)午前11:00~13:15 ☆会場：山形市避難者交流支援センター(第2会議室)

☆対象：50歳以上の方どなたでも

☆内容：講話「こんなうまい話にご用心!」講師：東北財務局山形財務事務所 木村さん

・オレオレ詐欺、家族の名前がなぜわかる?

・詐欺被害を取り戻すワナ

・ロト6情報料詐欺、海外宝くじ、  
開運商法…巧妙な詐欺手口…他

☆申込み：10/13(月)×切

山形市避難者交流支援センターまで(電話申込OK)

#### ランチタイム

♥季節のおこわ

♥とん汁

♥みなさまからの

一品持寄り大歓迎!



協力：福島大学 うつくしまふくしま未来支援センター

## セミナー

### ◆◇中学生ママ応援セミナーを開催します(再掲) ◆◇

~ 頑張っているママたちへ、心がほぐれるひと時を ~

山形でふんばっているママ達が、自分らしく歩むことができるように、気持ちの整理整頓してみませんか? 心がほぐれるお話と、秋味のスイーツで一息つきましょう。

☆10月21日(火)午前10:20~12:20

☆場所：山形市避難者交流支援センター(第2会議室)

☆対象：中学生のお子さんをお持ちのおかあさん

☆講師：福島大学 うつくしまふくしま未来支援センター 浅井継悟先生

※前回参加の小学生ママで、浅井先生のお話を聞きたい方はご連絡ください。

☆申込み：10/17(金)×切 山形市避難者交流支援センターまで(電話申込OK)



## 交流会

### ◆◇浜通り交流会開催のお知らせ◆◇

福島県浜通り出身の方、交流会を開催します。山形市外にお住まいの方も大歓迎！お問い合わせの上ご参加ください。存分に地元の話を楽しめますか？ 当日は福島県職員も参加します。



☆10月23日(木)午後1:30～3:30

☆場所：山形市避難者交流支援センター（第2会議室）

☆対象：福島県浜通り地方から避難中の方

※託児はありませんが、お子さまも一緒にどうぞ

☆申込み不要。直接会場へお越しください。

### 10～11月のセンターイベント予定

☆詳細はお知らせの記事をごらんください☆

10/12	日	<b>だがしや楽校 in スポーツフェスタ</b> (①10:30～12:00 ②13:00～14:30) 山形市民スポーツフェスタとコラボ企画 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
16	木	<b>R50(50歳以上の方限定)ランチ交流会</b> (11:00～13:15) 詐欺被害防止講話&昼食つき交流会 申込〆切：10/13(月)
17	金	<b>さとカフェ (10:00～15:00)</b> 季節のドリンク&とらやの羊かんでひと休み♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください <b>大人のだがしや楽校 (10:20～12:00)</b> ～かご編み交流会～ 材料費200円 申込〆切：10/13(月)
21	火	<b>中学生ママ応援セミナー(10:20～12:20)</b> 心がほぐれるお話し&スイーツでちょっと一息 申込〆切：10/17(金)
23	木	<b>浜通り交流会 (13:30～15:30)</b> 存分に地元の話を楽しめますか？ 申込不要・当日受付
24	金	<b>さとカフェ (10:00～15:00)</b> 季節のドリンク&とらやの羊かんでひと休み♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください <b>まちの保健室 (10:30～12:30)</b> さとカフェ内に健康チェックコーナー開設 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
11/1	土	<b>みやぎカフェ (10:30～12:00)</b> 存分に地元の話を楽しめますか？ 申込不要・当日受付
7	金	<b>さとカフェ (10:00～15:00)</b> 【11/7限定】ハンドマッサージコーナー 10:30～12:30 (お一人様15分/無料) 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください

☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター  
☎023-625-2185

### イベント情報

#### ◆◇山形市農畜産物フェスティバル◆◇

☆10月18日(土)午前10:00～午後3:00

☆会場：山形駅西口イベント広場

☆内容：農畜産物直売、新そばまつり、フラワーフェスティバル、郷土料理の振舞い、山形牛・県産豚焼肉無料試食、庄内・宮城の物産販売・・・他

☆主催：山形市農畜産物フェスティバル実行委員会 事務局/山形市農政課  
☎023-641-1212 (内線431)

#### ◆◇第29回 健康まつり◆◇

☆10月19日(日)午前10:00～午後2:00

☆会場：至誠堂総合病院敷地内

☆内容：◎健康づくり企画  
肺機能、骨密度、脂肪肝エコーのチェック(先着順)、簡易体力測定、タバコ病相談・・・他  
◎介護・福祉企画  
介護なんでも相談、「認知症の人と家族の会」紹介・相談コーナー他  
◎産直野菜販売  
◎餅つき大会

☆主催：第29回健康まつり実行委員会  
☎023-622-7181



### 山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30～午後5:00

〒990-0075 山形市落合町1

山形市総合スポーツセンター3F

月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)

水曜日 福島市職員による相談窓口開設 10:30～15:00

木曜日 福島県職員による相談窓口開設 13:00～16:00

金曜日 東邦銀行移動店舗(ATM車)来場 10:00～15:00



センターからのお知らせ  
次回は10月24日発行予定です

