

# ネットワーク通信

NO. 75 (H30. 6. 5発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

新緑が過ぎ、初夏の訪れを感じる季節になりました。皆さんお変わりなくお過ごしのことと存じます。気温が高くなると、あんなに待ち望んでいた太陽が、少しずつ邪魔物扱いとなってしまいます。つくづく人間はわがままな生き物だと感じております。6月15日にはあやめ祭りがオープンします。公園に足を運んでいただき、初夏の長井の風景を楽しんでいただきたいと思います。

## ～ヨガ体操とお茶会をしました～

5月24日(木)、老人福祉センターにてヨガとお茶会を行ないました。先生は、交流会で何度もお世話になっている小松先生です。

前半はヨガで、ナマステのポーズから始まり「マウンテンのポーズ」、「木のポーズ」など数種類のポーズを教えてくださいました。「動きは出来る範囲でいいので、息は止めないでください。」と先生から話がありました。静かな時間が流れ、終わったときにはみなさん、リラックスした表情になっていました。最後はラフターヨガで大笑いをし、大いに盛り上がりました。

後半は、小松先生が4月に訪問したネパール山奥の村の復興状況などの話を聞きながら、お茶会をしました。3年前のネパール大地震が起こる前にネパールの村を訪れたことがあり、その縁で物資を届けたりしているそうです。また現地の子どもたちに紙芝居の読み聞かせも行っているそうです。今回行ったときの写真を見せてもらったり、現在の状況を聞かせてもらいました。先生は「いろいろな目標がまた出来た。」とおっしゃっていました。その後、相馬市より長井に避難し、洋食店を開業した「アトリエ・パッション」で昼食を食べて、交流会は終了しました。今回はヨガで体を動かし、ネパールの話もお聞きできた、盛りだくさんの充実した交流会でした。



ラフターヨガ



### H30年度 第3回定期交流会

#### ラベンダースティックを作いませんか？

川西町にある「置賜公園ハーブガーデン」で、ハーブの摘み取りとラベンダースティックを作ってみませんか。

昨年初めて挑戦しましたが、好評につき今年も再チャレンジすることにいたしました。

園内には80種類を超えるハーブがあります。ハーブのいい香りの中、リラックスしながら園内を散策してみませんか。

皆様からのお電話をお待ちしています。



### 記

日 時： 6月28日(木) 老人福祉センター-集合  
9時30分 老人福祉センター-出発  
現地10時～11時30分  
12時老人福祉センター着

内 容： ハーブの摘み取り・ラベンダースティック作り  
(こちらで送迎いたします。)

会 費： 無料

申込締切： 6月18日(月)

申込・問合せ先 長井市社会福祉協議会

☎ 0238-88-3711

0238-87-1822(直通)

担当：鈴木・手塚まで

## 6・7月各種行事予定（詳しくは市報をご覧ください。）

期日	催し	詳細	期日	催し	詳細
6/13	水 みんなでシネマ (映画上映会)	市立図書館3階視聴覚室 13:30～87分 題名 「ベートーベン」ベートーベンと名付けられた犬の話。 入場無料	6/17	日 「長井」カラオケ会 歌謡ショー	15時～あやめ公園内、 水上ステージ
15	金 あやめ祭りオープン (7月8日まで)	14時～あやめ会館前にて オープニングセレモニー、終了後先着100名様にあやめの苗木プレゼント	24	日 あやめ写生大会	9時～12時園内 参加対象は長井市内の小 学生です。
16	土 長井黒べこまつり	正午、あやめ公園高台ふれ あい広場にて。(前売りチ ケット、焼肉セット販売中)	30	土 あやめにぎわい市	9時30分～16時 あやめ会館前
16	土 高橋兄弟 津軽三味線ライブ	14時～あやめ公園内、 水上ステージ	7/1	日 あやめにぎわい市	9時30分～16時 あやめ会館前
16	土 第1回市史編さん 「歴史講座」	生涯学習プラザ 午後1時30分～ ・参加料 無料 ・申込締切6月13日(水) (電話 84-7677)	7/7	土 長井おどり 大パレード	午後6時30分～(予定) 長井駅前から市役所前ま での大通りを周回します。
17	日 あやめ釣り大会	園内竹林周辺池 7時～8時	7/14	土 長井市社会福祉協 議会主催の シニアデー 市報(6/15)掲載	老人福祉センター9:00～ 15:00 午前・午後共5つ のコースから希望のコース を選べます。

### お知らせ

4月21日、レインボープラン市民農場の理事長が、避難者の家族に呼びかけて花見を企画してくれているということで、その日を親睦会の発会式にしてはどうかと話がありました。

相談員にも声をかけてもらい、親睦会発会式を行ないました。

ここで決まったおおまかな事を報告させていただきます。

- ・会の名前：『きびたき長井甦るの会』  
\*きびたき…福島県の鳥
- ・代表者：村田 孝さん、鈴木 大介さん
- ・内容：年1～2回くらいの活動
- ・対象：市内の避難者の方、以前長井市に避難したことがある福島の方、長井市民の方で関わりの深い方(レインボープラン市民農場、葉っぱ塾など)

今後も新しく決まったことがあれば、ご報告させていただきます。



キビタキ

### コンサートのご案内

#### 7月29日(日) 高島町文化ホールまほら

まほらにて、高島町出身の加藤マチャアキさんのコンサートがあります。山形市の支援団体で無料入場券を50枚頂いたと連絡がありました。ご希望の方は、生活支援相談員までご連絡ください。

(87-1822：鈴木・手塚まで)

詳しい内容は、別紙チラシをご覧ください。両面印刷になっており、裏面はカラオケ大会の申込用紙になっています。



あとがき… 暑くなる日も多くなり、着る物にも困る時期になりましたね。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、健康に留意してお過ごしてください。



梅雨の季節ですね。