

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 310 2018. 3. 30 発行

三寒四温を繰り返しながらいよいよ来週から4月、“春”です。記録的な寒波と大雪だったこの冬でしたが、あの雪はどこに？と思うほどすっかり消えてしまいました。でも油断大敵、季節の変わり目は体調を崩しがちです。体調管理をしっかりと、本格的な春の訪れを待ちましょう。

今回は3/11に行われました「7年目のキャンドルナイト」のご報告です。

## 優しく広がる未来のともしび



東日本大震災から7年目となる3月11日（日）、鶴岡アートフォーラムで「7年目のキャンドルナイト」が行われました。

午前中には、キャンドル作りのワークショップが開かれ、小さな子どもさんをはじめ大勢の来館者が色とりどりの紙コップキャンドルを制作しました。

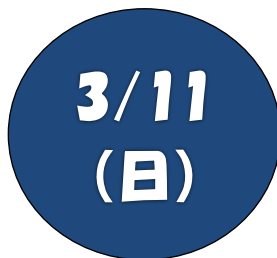
また、午後からの追悼と防災の集いでは、震災発生時刻午後2時46分に参加者全員で1分間の黙とうを捧げた後、実行委員会の代表による未来へのメッセージや、鶴岡市長のあいさつなどがあり、犠牲者の追悼と一日も早い復興に向け、多くの人の思いをひとつにする

とともに、震災の記憶を風化させず未来に引き継いでいくことをあらためて誓っていました。

会場では、市防災安全課による防災用品の展示や、津波や洪水に関するハザードマップの説明も同時に行われ、日頃の備えの重要性について考える機会となりました。

さらに、午後6時30分から始まった「キャンドルの夕べ」では、キャンドルに一齐に灯りがともされ、その柔らかな灯火に安らかな未来を願い、参加者の思い合う心がひとつになりました。

あの日を思い、あの日からを振り返り、そしてこれからのことを考え、願う、それぞれの場所で、それぞれの思いが繋がった一日だったのではないのでしょうか。



## 【 4 月 の 予 定 】

4/2 月	13 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
3 火	<b>こころの健康相談</b> 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる
4 水	※「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。
5 木	問) 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364
6 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)	14 土 <b>鶴岡桜まつり</b> ~4/15
※ 避難者相談であることを伝えてください 14:00~16:00 (要予約)	15 日
※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	16 月
受付時間: 平日(水曜日除く) 9:00~17:00 水曜日のみ 9:00~18:30	17 火
7 土	18 水
8 日 <b>週末寺小屋</b> 13:30~15:30 会場:にこ♥ふる 3階 栄養指導研修室	19 木
※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。	20 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア 「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 080-5910-3434 岩松 Eメール:miyo707@hotmail.com.jp	21 土
	22 日
9 月	23 月
10 火 <b>避難者相談会</b> 12:30~15:00 会場:鶴岡市役所 4階ロビー	24 火
※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。 ※ 生活再建に向けた相談や就職等、個別に相談できます。	25 水
※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053	26 木
	27 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
11 水	<b>こころの健康相談</b> 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる
12 木	28 土

