



2月は豆まきに恵方巻～ 「鬼は～外」「福は～内」
健康や幸せを願って、季節の変わり目に生じる邪気を追い払いましょう！



報告

「健康ツボ講座」を開催しました！



1月18日(木)、天童市総合福祉センターを会場に「健康ツボ講座」を開催しました。「からだ元気治療院」より先生をお迎えして、ストレッチやツボもみ体操を御指導いただきました。少しずつ体が温まるのを感じながらのストレッチ。～鼻から吸って、止めて1・2・3、口からゆっくり吐く～途中で呼吸を止めるのがポイントです！先生の声に合わせて皆さん上手に体操していました。講座終了後は気になることを相談したり、ツボを教えてもらったりと、とても有意義なつどいになりました。今回初めて参加して下さった方もおり、賑やかに開催することができました。参加して下さった皆さんありがとうございました。



お知らせ

天童高原 スノーパークフェスタ開催

- ❖ 日時 2月3日(土)10:30～14:30 ※14:00～餅まき
2月4日(日)10:00～14:30 ※14:00～餅まき
- ❖ 場所 天童高原スキー場特設会場
- ❖ イベント チュブスライダー、スノーローラー、バナナボート、
雪上釣り大会、宝探し大会etc
- ❖ その他 イベント期間中は、小学生以下リフト無料

※名物かまくら長屋が今年も登場！飲食ブースもあり
ご家族みんなで楽しめます♪



ちえっと寄せ茶～

を開催します！

- ❖ 日時 2月22日(木)10:00～12:00
- ❖ 場所 天童市総合福祉センター 2階和室
- ❖ 対象 天童市及び近隣市町村で避難生活を
送っている方

※ 参加費無料、申込み不要です。

まったり、の～んびり、美味しいお菓子を食べながら
お茶飲みませんか～！



お知らせ

*** 天童雛飾り ***

- ❖ 期間 2月16日(金)～3月25日(日)
- ・ 市内旧家に伝わる古今雛や享保雛、押絵雛など、古き良き時代の豪華な雛飾りを展示します。
- ・ 期間中はスタンプラリーも行われ、展示施設や協賛店から提供される賞品が当たります。



(桃色ののぼり旗が目印です)

展示施設	休館日	入館料
市立旧東村山 都役所資料館	月曜日	大人 200円 高校生 100円 中学生以下無料
将棋むら天童タワー	なし	無料
広重美術館	火曜日	大人 600円 高大学生 400円 小中学生 300円
天童ワイン	なし	300円

