

大募集！！ 「そば打ち体験」

日時 平成30年2月18日(日)

午前10時から13時まで 10組限定

場所 山形市常明寺

「ふる里さくらんぼ園大曾根館」赤い屋根の直売所

経費 そば打ち体験 1組1000円(600gの二八そばを持ち帰ります)

昼食代金 大人500円、子供(小学生)200円



参加申込み

「山形アグリアカデミー」

事務局・代表 齋藤博行

携帯電話090-8251-3521

メール saito433@ma.catvy.ne.jp

TEL・FAX 023-645-1802



そば、ソバ、蕎麦



ソバの原産地はヒマラヤ山脈の高地で強い紫外線から種子を守るために皮が黒くなったといわれています。

種皮・子実には「ルチン」という機能性成分が多く含まれていて血管拡張作用があるようです。それで暑い夏には蕎麦を食べたくなるのでしょうか。

ネパールのソバは赤花ですが日本のソバは白花です。味は日本そばが美味しいです。ルチンが多いダツタンソバは、黄色で苦みがあります。

植物の和名はソバ、高級な店では蕎麦、立ち食いや食堂ではそばと使い分けるとありましたが、山形県県内は全てが「蕎麦屋」でしょう。

「盛りそば」と「ざるそば」の違いは刻み海苔が付いているかどうかです。県内品種「でわかおり」、「最上早生」、「来迎寺在来」、「山形BW5号」の食べ比べはいかがでしょう。

それよりも、「信州信濃の新蕎麦よりも わたしや貴方のSOBAが良い」

◎参加人数を2月13日までお知らせください。

平成30年 山形アグリアカデミー 体験農業の年間計画(案)

平成30年1月

期 日	内 容	備 考
1月20日(土)	味噌作り体験、昼食手打ちそば	10組限定
2月18日(日)	そば打ち体験	10組限定
3月10日(土)	餅つき(東日本震災鎮魂)、納豆、黄粉、餡子	参加費 600円
4月8日(日)	紅花の種まき、茎立ち菜収穫	昼食持参
5月3日～6日	ジャガイモの種イモ植え付け(1畦15m)	昼食持参
5月26日(土)	田植え、もち品種「奥白玉」、枝豆種まき	昼食持参
6月23日(土)	大豆の種まき(無農薬栽培)	昼食持参
6月中旬～7月下旬	草取り、追肥、土寄せ 葉物野菜(小松菜、二十日大根など)の収穫 大麦刈取り6月中旬	適宜来て下さい
6月中旬～7月上旬	ふる里さくらんぼ園大曾根で桜桃収穫体験	各自申込み 会員待遇あり
7月14日(土)	紅花摘み、タマネギ収穫	昼食持参
7月28日～30日	ジャガイモの収穫 (年会費分として、1家族20kgの持ち帰り)	年会費の集金 1家族2000円 昼食持参
7月～8月	トウモロコシ、枝豆の収穫(無農薬栽培)	適宜来て下さい
8月11日(土)	大根・白菜の種まき(無農薬栽培) 子どもたちは、水遊びと昆虫採集	自由参加
9月30日(日)	稲刈り「奥白玉」の手刈りと杭掛け乾燥 芋煮会	昼食持参
11月	大根・白菜・玉菜・ネギ・ブロッコリー収穫 リンゴ収穫	大根1本50円
12月	餅つき	参加費 600円

※雨天日は、畑作業を行いません。ジャガイモ畦の除草、3本仕立てをお願いします。

※ご意見・要望は、メールでお願いします。(齋藤)

「山形アグリアカデミー」のホームページで過去の体験募集が見ることができます。