

# ネットワーク通信

NO. 71 (H30. 2. 5発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

強い寒気団が上空を覆い気温の低い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。大寒(1月20日)の頃の積雪は殆んどなかったのが安心していたのですが、やはり積もってしまいました。いずれにしても大変な時期はあと1ヶ月ぐらいです。もう少しの頑張りですね。

## 冬の交流会のお知らせ

恒例になってる《冬の交流会》を下記のとおり開催いたします。

雪遊びをしたり、お昼は様々なもちを食べたりしながら、山形の食文化を楽しめます。

今年も杵と臼を用意して、皆さんに餅つき体験をしてもらおうと考えています。大人の方も子供達も楽しんでいただければと思います。つきたてのおもちと一緒に食べませんか？お子さん達が参加できるように、土曜日に設定いたしましたので、皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。皆さんからのお電話やFAXをお待ちしています。

もち会食だけの参加も大歓迎です。(会食のみ参加の場合は11時45分集合になります。)

**日 時 : 2月24日(土) 10時~14時**

**会 場 : 老人福祉センター**

**集合時間 : 一日参加の方は10時まで、  
会食のみの方は11時45分まで集合してください。**

**内 容 : 午前→雪遊び、雪だるま・雪像作り、もちつき体験 など**

**\*雪遊びができる服装をしてきてください。雪の状態で内容が変更になる場合があります。**

**お昼会食→お雑煮、あんこもち、納豆もちなど5種類用意する予定です。  
いちご大福作りもします。**

**午後→輪投げなどのゲームの後は、じゃんけん大会をします。**

**景品もあります!!お楽しみに!!**

**参加費 : 無料**

**申込締切 : 2月15日(木) 電話またはFAXでお申し込みください。**

**申し込み・お問い合わせ 長井市社会福祉協議会**

**TEL 88-3711(代表) / FAX 88-3712**

**87-1822(直通)**

**(担当:鈴木・手塚まで)**



### 参加申込書

参加者氏名(保険に加入しますので、参加される方全員の名前と年齢をお願いします。)

参加者氏名	年齢	希望のコース	参加者氏名	年齢	希望のコース
		・一日 ・会食のみ			・一日 ・会食のみ
		・一日 ・会食のみ			・一日 ・会食のみ

# 絵手紙に挑戦しましたよー！

1月25日(木)、吉野先生のご指導のもと、初めて絵手紙に挑戦してみました。

最初は**篆刻用消しゴム**で自分の落款印を彫りました。これは、案外簡単にできました。



★用意するもの★

篆刻用消しゴム印、白い紙、4Bの鉛筆、つま楊枝、朱肉

- 1 白い紙に消しゴム印の周囲をなぞり口の枠をつくる。
- 2 枠の中に掘りたい文字(ひらがな)1文字を鉛筆で強めに書く。
- 3 消しゴム印に紙を押しつけ、版面に文字を写し取る。(逆さ文字になる)
- 4 彫り易いように文字をサインペンでなぞる。
- 5 つまようじで文字の部分进行削る。
- 6 朱肉で試し押しをして、細かい部分を修正する。

これで自分だけの落款ができました。なんだかちょっと、うれしい気持ちになりました。



次にはがきに筆で絵を描きました(絵手紙)。

★用意するもの★

画材、墨、筆、筆洗い容器、顔彩(絵具)、はがき

墨は絵手紙用の墨汁(一滴絵手紙など)もありますが、先生は心が落ち着くからと自分で硯ですった墨を使っているそうです。

画材はリンゴ、ピーマン、パプリカ、キノコ、カボチャなど表面に凸凹があるものを用意し、その中から自分の書きたいものを選び、下書きはしないで直接はがきに描きます。初めに筆で輪郭を書き、顔彩で色付けします。

絵が描き終わったら、言葉を書きます。なんでもいいので、必ず書くようにします。

完成したら大事にしまっておかず、家族でも、友人でも誰でもいいので必ず出すこと。そうすることで、付き合いの輪がひろがり、楽しくなるとのことでした。

2時間弱の時間でしたが、落款印を彫り、絵手紙を3枚も描きました。最初はどうなる事かと皆さん心配そうでしたが、だんだんと慣れてきて、自分の感性を生かした絵や言葉を書いた絵手紙が出来上がり、「これは誰に出そうかな。」と楽しみが広がっているように思えました。

最後に先生の作品をみせてもらいながら、お茶を飲んで終わりました。とても勉強になった、楽しい交流会でした。

## 長井バリアフリーマップについて

1月の訪問の際、「長井バリアフリーマップ」を配らせていただきました。留守の方が多かったので、どういう冊子なのか紹介します。

これは、長井市社会福祉協議会が中心となって、プロジェクト委員会を作り作成しました。市内をエリアごとに分けて、そのエリアにあるお店を実際に車いすに乗って調査し、段差の有無やトイレの様式などを記載しています。車いすの方だけではなく、足が不自由な方・膝が痛くて大変だという方にも使っていただけたらと思います。



みなさんのお役に立てば、うれしいです。

## ちょっと頭の体操しませんか？

今回もなぞなぞです。時間のあるときに挑戦してください。答えは下にあります。

- ①四六時中車に乗っているのは、なにじん？
- ②歯を磨くことがキライな野菜って何？
- ③陸上競技場にいつもある車って、何？
- ④自分でグルグル回ってる本ってどんな本？
- ⑤フランスのパンはフランスパン、では日本のパンは何パン？

答え：①エンジン ②白菜 ③トラック

④辞典(自転している) ⑤ジャパン(英語でジャパ)

あとがき...2月24日(土)、冬の交流会へのご参加をお待ちしています。