

# 元気だっけがっす1月号



平成30年1月発行  
天童市社会福祉協議会  
避難者生活支援相談員

明けましておめでとうございます！2018年がみなさまにとって良い年になりますように。  
今年もどうぞ、よろしくお願いたします。



## お知らせ



### ちえっと寄れ茶～ ◆ 「健康ツボ講座」を開催します！ ◆

今回は、講師として「からだ元気治療院」より先生をお呼びし、「ツメもみ体操」や「頭スッキリ体操」を御指導いただきます。頭痛や肩こりでお悩みの方は、ぜひこの機会に専門家による「ツボ体操」をマスターしてみませんか。

- ◆ 日時 平成30年1月18日(木) 10:00～12:00
- ◆ 場所 天童市総合福祉センター 2階 和室
- ◆ 対象 天童市及び近隣市町村で避難生活を送っている方
- ◆ 服装 動きやすい服装

◎健康ツボ体操は、10時半～11時位までになります。

※参加費・申込みは不要です。みなさんお誘い合わせのうえ、お気軽に御参加ください。

当日は、某有名店の和菓子を用意してお待ちしております。



## 報告



### ◆ 避難者のつどい「ちえっと寄れ茶～」を開催しました！ ◆

12月21日(木)、天童市福祉センターを会場に「ちえっと寄れ茶～」を開催しました。

今回は、手作りの風ぐるまや竹とんぼ、ブーメランなどを作って、居場所や施設などを訪問しボランティア活動を続けている、山口さん(男性)をお迎えしました。福島県で除染作業員として働いていた経験もあり、その体験談などの貴重な話も聞くことが出来ました。

今年も全国有機農法連絡会さんより、お米やお餅、フルーツなどの詰め合わせをいただき、一足先のクリスマスプレゼントに、みなさんご満悦の様子でした。帰る際、「よいお年をお迎えください！また来年ね～」と声を掛け合い、みなさん笑顔でお帰りになりました。



## お知らせ



### ◆ 天童高原スキー場がオープンしました！ ◆

- ◆ 期間：12/23(土)～3/31(土)
- ◆ リフト運転時間：9:00～16:00(1/6～16:30まで延長)  
※ゲレンデ状況や天候等により、早期に終了する場合があります。
- ◆ スキーの日：1/6(土) 7時間券が半額
- ◆ スキー子どもの日：小学生以下リフト無料  
1/14, 2/3, 4(スノーパークフェスタ), 3/11



県内初のスノーローラー

※2/3(土)、2/4(日)スノーパークフェスタが開催されます！楽しい催し物が盛沢山。ぜひお出掛けください！！