

「鶴岡の冬は、毎日が鉛色の空で暗くて寒くて憂うつ」とよく言われます。日本海側の冬は日照時間が極端に短く、気分も沈みがちになるようですが、暖かい春までもう少しの辛抱です。

今回は、冬の天気予報についての情報をお伝えします。寒さに負けずこの冬を乗り切りましょう！



天気予報は情報がいっぱい



「西高東低の気圧配置」？



天気図や天気予報には情報がたくさん詰まっています。

この時期によく耳にする「西高東低の気圧配置」は、日本の西側に高気圧、東側に低気圧がある状態をいいます。この気圧配置になると「日本海側で雪が降りやすく、太平洋側は冬晴れになる」というように、低気圧や高気圧が日本のどこに位置しているのかを確認することで、天気のパターンを知ることができます。

等圧線？

また、天気図にはたくさんの線が引かれていますが、これを「等圧線」といい、同じ気圧のところを線で結んで

おり4ヘクトパスカル(気圧の単位)ごとに線が引かれています。低気圧や高気圧の周りをグルグルと渦巻いていますが、この等圧線が混みあっているところほど風が強いことを表していて、等圧線の状態で、風の強弱を読み取ることもできます。

もう一つ、忘れてはいけないのが前線の存在です。特に、「寒冷前線」は、通過する時短時間に強い雨が降り、さらに通過後には、気温の低下に注意しなければなりません。

寒冷前線？

降水確率？

空がくもっているとき「かさを持っていくか、置いていくか」と迷うことがありますね。こんなとき参考になるのが「降水確率」です。

例えば、降水確率50%なら、6時から12時までの6時間に、「1ミリ以上の雨が降る」と100回同じ予報が出されたときに50回は降っているという意味で、降水確率の数字は、雨の強さ・降っている時間や範囲・雨の量などとは関係ないのだそうです。降水確率が30%を超えたら傘を持っていくのがおすすめだそうですよ！

このように天気図や天気予報からは気象に関するさまざまな情報を把握することができます。天気図を見ながら、どの前線がどんな進路をたどるのかチェックすると、自分でもちょっとした天気予報ができ、気象予報士気分になれますよ。



【 2 月 の 予 定 】

<p>2/1 木</p>	<p>12 月 振替休日</p>
<p>2 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648</p>	<p>13 火 避難者相談会 12:30~15:00 会場:にこ♥ふる 3 階 小会議室 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。 ※ 生活再建に向けた相談や就職等、個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053</p> 
<p>3 土 節分</p>	<p>14 水</p>
<p>4 日 立春</p>	<p>15 木</p>
<p>5 月</p>	<p>16 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
<p>6 火</p>	<p>17 土</p>
<p>7 水</p>	<p>18 日</p>
<p>8 木</p>	<p>19 月</p>
<p>9 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364 支援だよりは、お休みします</p>	<p>20 火</p>
<p>10 土</p>	<p>21 水</p>
<p>11 日 祝日(建国記念の日) 週末寺小屋 13:30~15:30 会場:にこ♥ふる 3 階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。 ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア 「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp</p> 	<p>22 木</p>
	<p>23 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる</p>
	<p>24 土</p>
	<p>25 日</p>

