

福島医大より

福島県出身の方へ

◆◇25歳の方を対象とした甲状腺検査が始まりました

～震災当時18歳未満の方へ、検査実施計画のお知らせ(再掲)～◆◇

平成23年3月11日時点で18歳未満だった方々で、2年ごとに甲状腺検査を受診されているみなさまのうち、今年度25歳になる方（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）から、5年ごとの節目に行う検査が始まりました。現在2年ごとに受診しているみなさまも25歳以降は、25歳、30歳、35歳等、その年齢になる年度に検査を行います。

※詳しくは前号に同封の「甲状腺通信8号」または福島医大のHPをご覧ください。

センターより

住所が変わった方へ、福島医大への変更届けはお済みですか？

山形市への避難者登録や住所変更届と福島医大の登録データはリンクしておりません。住み替えや帰還等で住所が変更になる際は、福島医大へも忘れずにご連絡ください。「甲状腺検査のお知らせ」が届かない等の原因になる場合があります。

【お問い合わせ・住所変更連絡先】

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
コールセンター ☎024-549-5130
受付時間：午前9:00～午後5:00（土日・祝日・年末年始を除く）



セミナー/交流会

協力：ピーンズふくしま

◆◇帰福ママの会 ～出張 ままカフェ@ふくしま～(再掲)◆◇

福島への帰還を検討中のみなさま、ふくしま生活の再スタートにあたり、現在の日々の生活や先に帰福したママたちの様子、気になるあれこれを具体的に聞いてみませんか？

今年度の「帰福ママの会」は2回開催です。

①11月16日(木) 午前10:30～午後1:00
「やっぱり気になる、放射線のこと・人間関係のこと
～給食・学校・家族・ママ友…について聞いてみよう～」

※1:30より引き続き
ふくしま就職相談会・
福島県相談窓口も
ご利用いただけます

②2月24日(土) 午前10:30～午後1:00
「帰福前に聞いておきたい、放射線のこと・人間関係のこと
～給食・学校・保養…について帰福後も話せるように～」

※平日はお仕事の方も
ぜひご参加ください

- ☆対象：福島県より自主避難中の方
- ☆ランチつき
- ☆託児つき（1～4歳・要申込）
- ☆申込み：①11/12（日）×切
- ② 2/20（火）×切



2回連続の参加や、
昨年参加された方も
ぜひどうぞ♪

【託児ご利用の方へ】

☆託児時間は10:30～ランチタイム迄

☆持ち物

- ・おむつ
- ・着替え（暖房で汗をかいた場合あり）
- ・おやつ、飲み物、ランチ
（食べ慣れたものをご持参ください）



11/16は「ふくしま就職相談会」「福島県相談窓口」開設日になっています。
「帰福ママの会」から引き続きのご利用も、お気軽にどうぞ。

就 労

協力：ふくしま生活・就職応援センター

◆◇ ふくしま就職相談会スペシャル「Fターン就職セミナー」開催 ～適性自己診断で、自身の弱点と強みを知ろう！（再掲）～ ◆◇

福島県へ帰還予定の方向けの就職セミナーを開催します。現在の福島県内の就職状況や、ご自身の今後の働き方について一度確認してみませんか？ とりあえず現状を知りたいという方のご参加も歓迎します。

☆11月16日(木) 午後1:30～3:30

①1:30～「Fターン就職セミナー」（定員5名）

- ・適性自己診断
- ・チャンスを増やせる就職活動のコツ”とは
- ・応募企業の選び方について

②2:30～「個別相談会」（先着順）

※セミナーのみの申込みも可能です

☆対象：福島県内へ帰還予定の方（帰還時期は問いません）

☆会場：山形市避難者交流支援センター

☆申込み：11/14（火）〆切（電話申込OK）

※雇用保険受給中の方が参加された場合、求職活動実績になります（利用証明書を発行します）



健康

協力：山形県看護協会

◆◇ まちの保健室 ～月に一度の健康チェックを(再掲)～ ◆◇

実りの秋。食べ物がおいしい季節は、気温の低下とともに体調を崩しやすい季節でもあります。日々を健やかに過ごすために、看護師さんのアドバイスつきで健康チェックをしてみませんか？

☆11月17日(金) 午前10:00～12:00

☆対象：どなたでも

☆会場：山形市避難者交流支援センター

☆申込みは要りません。
直接お越しください。

12月のまちの保健室は
クリスマススペシャル！



☆12/15（金）10:00～12:00

大好評「音楽セラピー体験」のクリスマスバージョンです。プロの音楽家による生演奏とリズム遊びでココロを緩めてみませんか？ こどもから大人までお楽しみいただける癒しのひと時を一。

健康チェックのながれ

- ①体組成計
- ②血管年齢測定
- ③血圧測定
- ④ハンドマッサージ
- ⑤さとカフェで水分補給♪



地域別交流会

◆◇ 浜通り交流会を開催します ◆◇

福島県浜通り出身の方、交流会を開催します。山形市外にお住まいの方も大歓迎！お誘い合わせの上ご参加ください。当日は福島県職員も参加の予定です。

☆11月23日(木祝)午後1:30～3:30

☆場所：山形市避難者交流支援センター

☆対象：福島県浜通り地方から避難中の方

☆申込み不要。直接会場へお越しください。

今月は祝日の開催です。
普段はお仕事の方も
ぜひどうぞ！



☆詳細はお知らせの記事をご覧ください☆

11/16	木	帰福ママの会～出張ままカフェ@ふくしま～ (10:30～13:00) ※ランチ&託児つき 放射線のこと・人間関係のこと… 気になることを具体的に聞いてみませんか？ ※申込〆切：11/12(日)
		福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください
		ふくしま就職相談会SP (13:30～15:30) Fターン就職セミナー&個別相談会開催 帰福ママの会から引き続きの参加もどうぞ！ ※申込〆切：11/14(火)
		さとカフェ (10:00～15:00) こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です
17	金	まちの保健室 (10:00～12:00) カラダの声に耳を傾けてみませんか？ ※申込不要・直接お越しください
		さとカフェ (10:00～15:00) こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です
23	木祝	浜通り交流会 (13:30～15:30) 同郷の方とお話しませんか？ ※申込不要・直接お越しください
12/6	水	福島市相談窓口 (10:30～15:00) 子ども医療費申請は毎月10日〆切です ※申込不要・直接お越しください
7	木	福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください
15	金	まちの保健室&さとカフェ☆クリスマスSP☆☆ ～音楽セラピー体験&クリスマススイーツ～ (10:00～12:00) 生演奏とリズム遊びで心を緩めてみませんか ※申込不要・直接お越しください
		浜通り交流会 (13:30～15:30) 同郷の方とお話しませんか？ ※申込不要・直接お越しください
21	木	福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください
		ふくしま就職相談会 (13:30～15:30) みなさまの転職・再就職を応援します！ ※申込不要・直接お越しください
		さとカフェ (10:00～15:00) こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です
28	木	大掃除・床のワックスがけ 隣の第2会議室にて仮営業いたします

11～12月のさとカフェはホットドリンクバーです。こだわりホットコーヒーはじめ、フレーバーティーや甘いラテなど取り揃えてみなさまのお越しをお待ちしております。暖かいお部屋でカフェタイム。おひとりさまでも、お友達と一緒にゆったりしたひとときをお過ごしください。

☆**11月16日(木)**午前10:00～午後3:00
 ※ふくしま就職相談会スペシャル開催日
 ※福島県相談窓口開設日

☆**11月17日(金)**午前10:00～午後3:00
 ※まちの保健室開催日

☆**12月15日(金)**午前10:00～12:00
 ※さとカフェX'masスペシャル
 ※まちの保健室「音楽セラピー体験」開催日

☆**12月21日(木)**午前10:00～午後3:00
 ※ふくしま就職相談会開催日

※印の詳細は別項をごらんください



センターからのお知らせ
 次回は11月24日発行予定です



山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30～午後5:00
 月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)

〒990-0075 山形市落合町1
 山形市総合スポーツセンター3F
 TEL: 023-625-2185 FAX:625-2191

福島県相談窓口…第1・3木曜日(13:30～16:00)
 福島市相談窓口…第1水曜日(10:30～15:00)
 避難者定住サポート窓口開設中



☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター
 ☎023-625-2185