

福島医大より

福島県出身の方へ

◆◇25歳の方を対象とした甲状腺検査が始まりました

～ 震災当時18歳未満の方へ、検査実施計画のお知らせ ～◆◆

平成23年3月11日時点で18歳未満だった方々で、2年ごとに甲状腺検査を受診されているみなさまのうち、今年度25歳になる方（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）から、5年ごとの節目に行う検査が始まりました。現在2年ごとに受診しているみなさまも25歳以降は、25歳、30歳、35歳等、その年齢になる年度に検査を行います。

検査は、福島県内・県外の検査実施機関で受診することができます。あらかじめお送りする「甲状腺検査のお知らせ」に同封している書類に、希望される検査実施機関やその他の必要項目をご記入のうえ、ご返信ください。

※詳しくは同封の「甲状腺通信8号」をご覧ください。該当しない方におきましてはご了承願います。

※福島県立医科大学HPをご覧ください

- ・甲状腺通信バックナンバーがご覧いただけます。
- ・生年月日の入力で次回検査の受診年度が確認できます。



センターより

住所が変わった方へ、福島医大への変更届けはお済みですか？

山形市への避難者登録や住所変更届と福島医大の登録データはリンクしておりません。住所変更の際は、福島医大へも忘れずにご連絡ください。「甲状腺検査のお知らせ」が届かない等の原因になる場合があります。

【お問い合わせ】

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
コールセンター ☎024-549-5130
受付時間：午前9:00～午後5:00（土日・祝日・年末年始を除く）



山形県より

◆◇山形で暮らす避難中のみなさまへ

今後の暮らし相談会を開催します ◆◆

「このまま山形県で生活したい」「避難元に帰りたい」など今後の暮らしを考えているみなさまのための相談会です。住まい・就職・法律・健康・日常生活・子育て…などの相談ブースが設けられています。出入り自由の相談会ですので、ご都合の良い時間にお越しください。

【米沢会場】

☆11月11日(土)午前11:00～午後3:00
☆会場：置賜総合文化センター
(米沢市金池3-1-14)

【山形会場】

☆11月12日(日)午前11:00～午後3:00
☆会場：山形市総合福祉センター
(山形市城西町2-2-22)

☆主催：今後の暮らし相談会実行委員会
※詳細は山形県より各世帯へ郵送済みです

**福島県立高校入試に関する
説明会&個別相談会**



- ①11:00～12:30
- ②13:30～15:00

福島県教育委員会の職員による説明会、および個別相談会です。

【お問い合わせ】

山形県環境エネルギー部危機管理・くらし安心局危機管理課 復興・避難者支援室
☎023-630-3100

セミナー/交流会

◆◆帰福ママの会 ～出張 ままカフェ@ふくしま～(再掲)◆◆

福島への帰還を検討中のみなさま、ふくしま生活の再スタートにあたり、現在の日々の生活や先に帰福したママたちの様子、気になるあれこれを具体的に聞いてみませんか？
今年度の「帰福ママの会」は2回開催です。

①**11月16日(木)** 午前10:30～午後1:00
「やっぱり気になる、放射線のこと・人間関係のこと
～給食・学校・家族・ママ友…について聞いてみよう～」

※1:30より引き続き
ふくしま就職相談会・
福島県相談窓口も
ご利用いただけます

②**2月24日(土)** 午前10:30～午後1:00
「帰福前に聞いておきたい、放射線のこと・人間関係のこと
～給食・学校・保養…について帰福後も話せるように～」

※平日はお仕事の方も
ぜひご参加ください

☆対象：福島県より自主避難中の方
☆ランチつき
☆託児つき（1～4歳・要申込）
☆申込み：①11/12（日）×切
②2/20（火）×切

【託児ご利用の方へ】

☆託児時間は10:30～ランチタイム迄

☆持ち物

- ・おむつ
- ・着替え（暖房で汗をかく場合あり）
- ・おやつ、飲み物、ランチ
（食べ慣れたものをご持参ください）

2回連続の参加や、
昨年参加された方も
ぜひどうぞ♪



11/16は「ふくしま就職相談会」「福島県相談窓口」開設日になっています。
「帰福ママの会」から引き続きのご利用も、お気軽にどうぞ。

就 労

◆◆ふくしま就職相談会スペシャル「Fターン就職セミナー」開催
～適性自己診断で、自身の弱点と強みを知ろう！～◆◆

協力：ふくしま生活・就職応援センター

福島県へ帰還予定の方向けの就職セミナーを開催します。現在の福島県内の就職状況や、ご自身の今後の働き方について一度確認してみませんか？ とりあえず現状を知りたいという方のご参加も歓迎します。

☆**11月16日(木)** 午後1:30～3:30

①1:30～「Fターン就職セミナー」（定員5名）

- ・適性自己診断/就活はご自身の社会人としての弱点と強みを知ることから
- ・チャンスを増やせる就職活動のコツ”とは
- ・応募企業の選び方について

②2:30～「個別相談会」（先着順）

※セミナーのみの申込みも可能です

☆対象：福島県内へ帰還予定の方（帰還時期は問いません）

☆会場：山形市避難者交流支援センター

☆申込み：11/14（火）×切（電話申込OK）

帰福ママの会から
引き続きの
ご参加もどうぞ！

（託児はありません）

※雇用保険受給中の方が参加された場合、求職活動実績になります（利用証明書を発行します）

健康

◆◆ まちの保健室 ～健康管理に月に一度のチェックを～◆◆

実りの秋。食べ物がおいしい季節は、気温の低下とともに体調を崩しやすい季節でもあります。日々を健やかに過ごすために、看護師さんのアドバイスつきで健康チェックをしてみませんか？

☆11月17日(金) 午前10:00～12:00
 ☆対象：どなたでも
 ☆会場：山形市避難者交流支援センター

☆申込みは要りません。
 直接お越しください。



健康チェックのながれ

- ①体組成計
- ②血管年齢測定
- ③血圧測定
- ④ハンドマッサージ
- ⑤さとカフェで水分補給♪



避難者交流支援センター 11-12月の予定

☆詳細はお知らせの記事をご覧ください☆

| | | |
|------|----|--|
| 11/1 | 水 | 福島市相談窓口 (10:30～15:00) 子ども医療費申請は毎月10日〆切です ※申込不要・直接お越しください |
| 2 | 木 | 福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください |
| 16 | 木 | 帰福ママの会～出張ままカフェ@ふくしま～ (10:30～13:00) ※ランチ&託児つき 放射線のこと・人間関係のこと… 気になることを具体的に聞いてみませんか？ ※申込〆切：11/12(日) |
| | | 福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください |
| | | ふくしま就職相談会SP (13:30～15:30) Fターン就職セミナー&個別相談会開催 帰福ママの会から引き続きの参加もどうぞ！ ※申込〆切：11/14(火) |
| | | さとカフェ (10:00～15:00) こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です |
| 17 | 金 | まちの保健室 (10:00～12:00) カラダの声に耳を傾けてみませんか？ ※申込不要・直接お越しください |
| | | さとカフェ (10:00～15:00) こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です |
| 23 | 木祝 | 浜通り交流会 (13:30～15:30) 同郷の方とお話しませんか？ ※申込不要・直接お越しください |
| 12/6 | 水 | 福島市相談窓口 (10:30～15:00) 子ども医療費申請は毎月10日〆切です ※申込不要・直接お越しください |
| 7 | 木 | 福島県相談窓口 (13:30～16:00) 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください |

☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター
☎023-625-2185

東邦銀行よい

◆◆ 山形市内ATM 営業終了のお知らせ ◆◆

ダイユーエイト山形嶋店内の東邦銀行ATMは10月6日をもちまして営業を終了いたしました。長らくのご利用ありがとうございました。

【お問い合わせ】

東邦銀行 営業統括部
 ☎024-523-3157



センターからのお知らせ
 次回は11月9日発行予定です



山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30～午後5:00
 月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日休館）

〒990-0075 山形市落合町1
 山形市総合スポーツセンター3F
 TEL: 023-625-2185 FAX:625-2191



福島県相談窓口…第1・3木曜日（13:30～16:00）
 福島市相談窓口…第1水曜日（10:30～15:00）
 避難者定住サポート窓口開設中

