

## センターより

### ◆◇住み替えをされたみなさまへ、 住所変更手続きはお済みですか？◆◇

今年4月以降に住み替えをされたみなさま、住所変更手続きはお済みでしょうか？ 公的な書類等が確実にお手元に届くよう、未手続きの方は当センターまで至急ご連絡お願いいたします。郵便局の転送サービスをご利用中の方は、転送期限がありますのでご注意ください。

- ・民間施設等異動届・・・山形市への避難者登録の継続、山形市からのお知らせ郵送先変更等
  - ・全国避難者情報システム・・・避難元や国からの公的な通知の郵送先変更等
- ※一度の手続きで同時に住所変更ができます。

#### 【ご連絡・お問合せ先】



山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185  
または、山形市役所防災対策課 ☎023-641-1212  
ご来所のうえご記入ください。お電話での受付も承ります。

なお、震災時に18歳以下だったお子さんがいる世帯は、県民健康調査（甲状腺検査等）の通知郵送先として、福島県立医科大学へも忘れずにご連絡ください。

#### 【ご連絡・お問合せ先】



福島県立医科大学 ふくしま国際医療科学センター  
放射線医学 県民健康管理センター ☎024-549-5130

## 健康

### ◆◇まちの保健室 & さとカフェ☆夏休みスペシャル！！ ～音楽セラピー体験 & ひんやりスイーツ～◆◇

親子参加  
大歓迎！

暑い…とにかく暑い山形の夏！ 夏バテや寝不足、冷房による冷え、だるさ…暑い夏ならではの不調はありませんか？ カラダの声を看護師さんと一緒に聞いてみましょう。また、気持ちの疲れを感じてはいませんか？ プロの音楽家による生演奏とリズム遊びでココロを緩めてみましょう。ご来場のみなさまには、さとカフェ☆夏のひんやりスイーツをご用意しています。親子で、ご友人と、もちろんおひとりさまでもお楽しみいただける癒しのひと時を。

- ♥8月18日(金)午前10:00～12:00
- ♥会場：スポセン大会議室（山形市避難者交流支援センターと同じフロアです）
- ♥対象：こどもからシニアまで、どなたでも
- ♥申込みはいりません。直接会場へお越しください。

#### ♥まちの保健室 夏休みスペシャル♥

##### 健康チェック

- ✧体組成計 ✧血管年齢
- ✧血圧測定 ✧ハンドマッサージ

##### 音楽セラピー体験♪

～音楽でココロもカラダも爽やかに～  
生演奏の音楽で、どなたでもお楽しみいただける内容です。

#### ♥さとカフェ 夏休みスペシャル♥

※今回はさとカフェも10:00～12:00です

①ひんやりスイーツ♪



②夏のさわやかドリンクバー

③夏バテ防止ドリンク試飲会



## 地域別交流会

### ◆◇ 浜通り交流会を開催します ◆◇

福島県浜通り出身の方、交流会を開催します。山形市外にお住いの方も大歓迎！お問い合わせの上ご参加ください。当日は福島県職員も参加の予定です。

- ☆8月24日(木)午後1:30～3:30
- ☆場所：山形市避難者交流支援センター
- ☆対象：福島県浜通り地方から避難中の方
- ☆申込み不要。直接会場へお越しください。

同郷のみなさんで  
集まりませんか？  
一品持寄りも大歓迎です！



## さとカフェ

### ◆◇ 8月のさとカフェ ～夏メニューでほっと一息～ ◆◇

♥8月17日(木) 午前10:00～午後3:00  
※同時開催：ふくしま就職相談会

♥8月18日(金) 午前10:00～12:00  
～さとカフェ夏休みスペシャル☆ひんやりスイーツ～  
※同時開催：まちの保健室スペシャル☆音楽セラピー体験

- ♥会場：山形市避難者交流支援センター（8/18はスポセン大会議室）
- ♥お申し込みは不要です。直接お越しください。



## 避難者交流支援センター 8月の予定

☆詳細はお知らせの記事をご覧ください☆

8/2	水	<b>福島市相談窓口（10:30～15:00）</b> 子ども医療費申請は毎月10日×切です ※申込不要・直接お越しください
3	木	<b>福島県相談窓口（13:30～16:00）</b> 小さなご質問・ご相談もどうぞ ※申込不要・直接お越しください
 <b>お盆期間中も通常通り開館します</b>		
17	木	<b>福島県相談窓口（13:30～16:00）</b> 小さなご質問・ご相談もどうぞ ※申込不要・直接お越しください
		<b>ふくしま就職相談会（13:30～15:30）</b> みなさまの転職・再就職を応援します！ ※申込不要・直接お越しください
		<b>さとカフェ（10:00～15:00）</b> 冷たいドリンクでお待ちしております♪ ※申込不要・直接お越しください
18	金	<b>まちの保健室&amp;さとカフェ☆夏休みSP! ～音楽セラピー体験&amp;ひんやりスイーツ （10:00～12:00）</b> 生演奏とリズム遊びで心を緩めてみませんか ※申込不要・直接お越しください
24	木	<b>浜通り交流会（13:30～15:30）</b> 同郷の方とお話しませんか？ ※申込不要・直接お越しください
☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター <b>☎023-625-2185</b>		

## お願い

### ◆◇ インターハイ開催に伴う 駐車場の混雑について ◆◇

山形県を会場に全国高等学校総合体育大会が開催されます。山形市総合スポーツセンターも、男子バレー(7/28～8/1)、新体操(8/10～12)の会場となっています。駐車場が大変込み合うことが予想されますので、お車でお越しの際は係員の指示に従ってください。ロータリーをはじめ駐車禁止ゾーンへの駐車はご遠慮ください。



センターからのお知らせ  
次回は8月10日発行予定です

## 山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30～午後5:00  
月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日休館）

〒990-0075 山形市落合町1  
山形市総合スポーツセンター3F  
TEL: 023-625-2185 FAX: 625-2191

福島県相談窓口…第1・3木曜日（13:30～16:00）  
福島市相談窓口…第1水曜日（10:30～15:00）  
避難者定住サポート窓口開設中