



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H29.7.1発行  
Vol. 58

2017年、酉年も半分の6ヶ月が過ぎました。一年365日の折り返しの7月は今年後半のスタート！ 蛍、七夕、鮎、紅花、あじさい、カブトムシ、アリ、夕陽・・・これらは7月を代表する風物(詩)です。わたくし的にはビアガーデンと冷やしラーメンかな？ 白鷹町と河北町でそれぞれ開催される山形県の花である「べに花まつり」をはじめ、山形県内各地でこの時期にちなんだイベントが開かれます。米沢では小野川温泉ほたるまつりが7月16日まであります。「蛍」といえば、昔々我が家の裏の小川でおしりを光らせて挨拶をしている蛍を見ることができました。春から夏へ移り変わる爽やかさと蛍が棲めるほどきれいな川を誇らしげに感じたことを思い出します。みなさんも是非、匂を探しに出掛けてみては！ 極上な匂に出会えるかも？ (H)

## 平成29年度全国高等学校総合体育大会「インターハイ」 山形県・宮城県・福島県 3県で開催!!

山形県での開催は45年ぶり、県内14市町の会場で7月28日(金)～8月20日(日)の間、行われます。米沢市はホッケー競技会場になります。『インターハイ』は高校生スポーツ最大の祭典であり、憧れの舞台。選手のみでなく地元高校生によるサポートも頑張っています。みなさんの応援が、選手や生徒の力になります。是非競技会場へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

※大会の情報は公式ホームページをご覧ください  
生活支援相談員にお問合わせください。



### 米沢市内高校の主な出場競技種目一覧

女子: 競技種目名	出場高校	男子: 競技種目名	出場高校
ホッケー	米沢商業	フェンシング団体	米沢東
ソフトボール	米沢中央	レスリング団体	米沢工業
バレーボール	米沢中央	陸上リレー	米沢中央
フェンシング団体	米沢興譲館	陸上個人	米沢中央・九里学園
陸上リレー	九里学園	フェンシング個人	米沢興譲館
陸上個人	九里学園・米沢興譲館	バドミントン個人	米沢工業
フェンシング個人	米沢興譲館	柔道個人	米沢中央
卓球シングルス	米沢中央	弓道個人	米沢工業
		自転車個人	米沢工業

加茂水産高校からヨット競技に出場する選手は米沢の中学卒業生です。但し、ヨットは和歌山会場

## 「サロン この指と～まれっ!」

第2回 開催報告!! 平成29年6月20日(火)

梅雨入りの発表となった日に2回目のサロンを開催しました。

午前中はヤクルト健康教室を行い、お腹の健康が心や体の健康に結びつくお話を聴いた後、脳トシで楽しく交流しました。

昼食と午後からの交流会は様々な話題で梅雨空と対照的な明るい太陽(笑顔)が眩しい位でした。

また、小林医師による個別相談も開催しました。次のサロンは8月開催予定です。



## “まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.26

『 ころの健康を探求するー同一化からの自由 』

ある傾聴の思い出について書こうと思います。その男性老人は昔のままではなくなった、故郷にたずんで独居で生活をしておられました。語り合う友もなく、家族もない孤独な生活の中にあつて、老齢の身で将来不安もいや増していたと思いますが「自分にはやることがある」というのです。

彼は俳句を詠むことを通じて、自分の意識を外に向かつて、自分を含めての世界の領域全体に向けて、まさに宇宙に向かつて解き放ち、すべてを包摂しようとしていたのです。その現象界の心のそぶりといったものに共鳴し、感受しようとしていたのです。そのスピリットをもって彼は震災の現実一人に肉薄しようとしていました。震災の現実肉薄することを通じて、その現象のころのそぶりをつかみ取り、それを俳句を詠むという形で表現してみよう。俳句を詠むことを通じてそこに新しい意識が生み出されてくるのを見守っていたのです。

彼はこの震災という運命の問いに対して、新しい意識を生み出すということで答えようとしていたのです。市井にこそ偉大な魂があるものだと思知らされました。彼の心のそぶりには、自分の心にも共鳴させられるものがありました。あらゆる出来事に出会い、そのことを通じて新しい意識に目覚める。これはまさに人間の本来の心のそぶりそのものではないかと悟られるのです。

これが、幻想に逃避したりしがみついたりして、偽りの快樂に安住することで変容を不可能とする病への処方箋です。

Dr. 小林 恒司

# 7月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁玄関前  むかしむかしをきこう 14:00～ 伝国の杜体験学習室  ほたるまつりイベント 19:00～21:00 小野川温泉街
<b>2</b> ほたるまつりイベント 18:00～21:00 小野川温泉街  米沢金剛会追善温習 謡曲大会 9:15～ 伝国の杜能舞台	<b>3</b> マサースおしごと相談会 セミナー10:30～、相談11:30～ ハローワーク米沢	<b>4</b>	<b>5</b> きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  梯剛之&フリーハース ムンライトコンサート18:30～ 伝国の杜置賜文化ホール  みんなの「公共施設」 シンポジウム18:45～20:30 伝国の杜大会議室	<b>6</b>	<b>7</b>          7/8 ますむらひろしの世界展ギャラリートーク 16:00～ ナセBA	<b>8</b> 野菜づくり 10:00～12:00 フードバンク山形(畑)  音楽のつどい 13:30～15:30 西部コミュニティセンター  血栓症の予防と食事 13:30～16:00 米沢栄養大学
<b>9</b> 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺  置賜伝統芸能スクラップル 12:00～ 伝国の杜置賜文化ホール  大日堂祭夏祭り 16:30～ 大町大日堂	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  ふくしま就職応援センター 13:00～15:00 すこやかセンター  米沢病院ふれあい祭り 14:00～16:00 国立米沢病院駐車場	<b>13</b> おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前	<b>14</b> ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	<b>15</b> 休日ままカフェサロン 10:00～14:00 万世コミュニティセンター  上杉鷹山を語る 13:30～ 伝国の杜体験学習室  皇大神社夏まつり 14:00～神輿,17:00～出店 立町皇大神社
<b>16</b> Y-17'ルカ'ランブル&ミュージック フェスティバル 10:00～17:00 松川河川敷  タッチにTRY! 10:00～, 14:00 よねざわ昆虫館  KMAスーパーコンサート 15:00～ 高島町文化ホールまほら	<b>17</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">海の日</span>	<b>18</b>	<b>19</b> きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  草木塔との語らい 8:50集合 田沢コミュニティセンター	<b>20</b> 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	<b>21</b>          7/22 ・英語の教え 方公開講演会 14:00 ～16:50 すこやかセンター ・モンテ・イオ山形市町村 応援デー 18:00～ ND77 トスジウム山形(天童市)	<b>22</b> 野菜づくり 10:00～12:00 フードバンク山形(畑)  ワンコイン食事会 12:00～ フードバンク山形  白崎映美&東北6県 ろるるショー 18:30～ 伝国の杜置賜文化ホール
<b>23</b> 夏休みわくわくチャレンジ 10:00～16:00(昼休有) 米沢市児童会館  おもちや病院 13:30～15:30 すこやかセンター  鉄の芸術日本刀に触れ てみよう14:00～17:00 鷹心館道場	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター	<b>27</b> おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前	<b>28</b> ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター  ナイトツア-ようこそ夜の博 物館へ19:00～21:00 米沢市上杉博物館	<b>29</b> つくってあそぼう からくり15:00～16:00 米沢市児童会館  太陽の蓋 14:00～, 18:00～ 伝国の杜大会議室  教師のこころライブコンサート 17:30～20:00 関根羽黒神社境内
<b>30</b> 東北花火大会 19:30～21:00 松川河川敷  福島・宮城・置賜を結ぶ 洋楽コンサート 13:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	<b>31</b>	☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。 詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。 TEL 0238-24-7881				

## 編集後記

毎月、復興庁より発表になる避難者数。わずかず減少していますが、避難者の数がそれだけ減っているのでしょうか。避難先に新たに住まいを求めたり、住民票を移したりした方は、表向き避難者とは言えず、その数に含まれないのかもしれませんが。が、避難元の職場に通っていたり、二重生活をされていたり、と、しなくてもいい苦勞をしているのはなぜですか。落ち着いたように見える生活をしている方は避難者ではないのですか。避難者数の減少が国の目指すゴールなのか。避難者数減少の背景にはこんなこともあるのです。

森