

とうとう 21 日に梅雨入りしました。これからの季節は長雨や大雨が多い時期になります。洪水などが発生するおそれがある場合は、まず身の安全を確保することが最優先です。

今回は、災害が発生した場合、どのように行動したら良いか一緒に考えてみましょう。

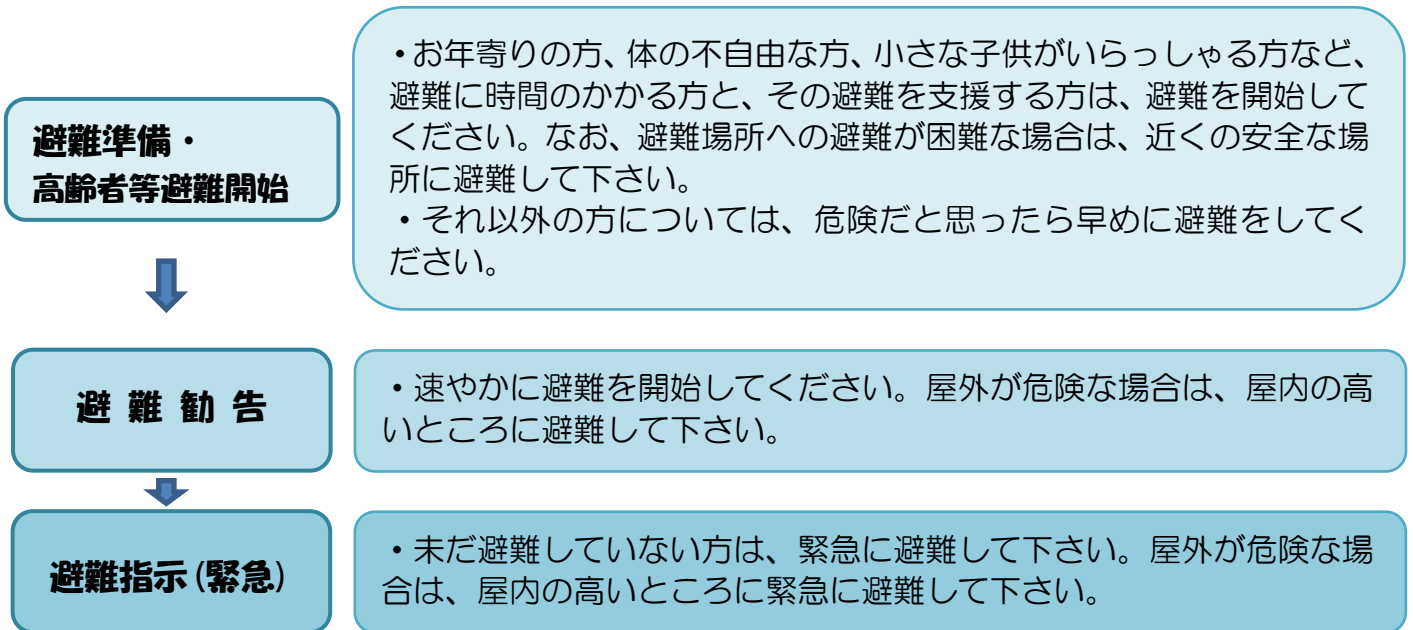


## 早めの避難と情報収集が大事



自然災害はいつ発生するか分かりません。日頃から災害に関する情報の入手方法を確認し、地域や家庭で避難について話し合うなど、いざという時に備えましょう。

■ 避難情報は、災害が発生するおそれがある場合、市が避難情報を発令します。



■ 避難情報は、市から伝達されるほかに、テレビ・ラジオ・インターネット・携帯電話などで出来るだけ早く知るようにしましょう。



### 市役所や消防署からの情報

- ・防災行政無線
- ・広報車
- ・緊急速報メールなど



### テレビ、ラジオ、インターネット、携帯電話からの情報

- ・気象情報
- ・河川の水位や雨量情報

■ 河川の水位や雨量情報は、NHKテレビの地上デジタル放送でも確認できます。

### リモコン「dボタン」の操作手順



- ① テレビのチャンネルを「1」の『NHK総合』にする
- ② リモコンの「dボタン」を押す
- ③ メニュー画面の「防災・生活情報」を選択する
- ④ 「河川水位・雨量」を選択する

## 【6・7月の予定】

|   |  |
|---|--|
| 6/26 月  | 10 月   |
| 27 火  | 11 火 <b>避難者相談会</b> 12:30～15:00<br>会場:にこ♥ふる3階 大会議室 2                                  |
| 28 水  | ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。   |
| 29 木  | ※ お昼休みもOKです。   |
| 30 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会)<br>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) | ※ 生活再建に向けた相談や就職等、個別に相談できます。  |
| ※ 避難者相談であることを伝えてください<br>16:00～18:00 (要予約)             | ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会<br>避難者生活支援相談員  |
| ※ 申込み) 山形法律相談センター<br>☎ 023-635-3648                   | ☎ 0235-24-0053   |
| 7/1 土   |   |
| 2 日   | 12 水   |
| 3 月   | 13 木 <b>お盆</b>   |
| 4 火   | 14 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会)<br>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)                                |
| 5 水   | <b>こころの健康相談</b> 13:30～14:30 15:00～16:00<br>会場:にこ♥ふる                                  |
| 6 木   | ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」「閉じこもりがちで心配」など<br>お困りの方ご相談ください。                          |
| 7 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会)<br>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)  | ※ 無料ですが、予約が必要です。<br>鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364                                     |
| 8 土   | <b>支援だよりは、お休みします</b>   |
| 9 日 <b>週末寺小屋</b> 13:30～15:30<br>会場:にこ♥ふる3階 小会議室       | 15 土   |
| ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。                                | 16 日   |
| ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。                           | 17 月   |
| ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア<br>「チーム飛躍(ひやく)」                  | 18 火   |
| ☎ 0235-64-1768  |  |
| Eメール: jjmori@hotmail.co.jp                            |  |