

## センターより

### ◆◇各県の住まいに関するお問合せ先について◇◇

<p><b>岩手県</b></p> 	<p>いわて内陸避難者支援センター ～住まいの安心相談室～</p>	<p>岩手県内内陸部や県外に避難し、今後の生活の再建方法を決めかねている方に対し、相談・支援を行います。生活再建に必要な各種制度の紹介や、福祉サービス利用に向けてお手伝いも行います。</p>	<p>☎019-601-7640</p>
<p><b>宮城県</b></p> 	<p>宮城県住宅情報提供コールセンター</p>	<p>宮城県内の賃貸住宅に入居を希望される方に、物件情報や不動産事業者の紹介、契約手続き相談等をおこないます。</p>	<p>☎022-796-9501</p>
	<p>一般社団法人宮城県建築士事業所協会 (宮城復興住宅マッチングサポート事業)</p>	<p>宮城県内で自立再建される方に、工務店を紹介します。</p>	<p>☎022-797-8126</p>
<p><b>福島県</b></p> 	<p>福島県被災者のくらし再建相談ダイヤル</p>	<p>避難指示区域外（平成27年10月1日時点）から借上げ住宅等に入居していた方が、福島県内の自宅等へ移転した場合に要した費用について補助金を交付します。 【引越し補助】</p>	<p>0120-303-059</p>
	<p>福島県避難者支援課</p>		<p>☎024-523-4250</p>
	<p>福島県民賃等補助金事務センター</p>	<p>避難指示区域外（平成27年6月15日時点）から借上げ住宅等に避難している世帯のうち、借上げ住宅等の供与終了後も民間賃貸住宅等で避難生活を継続することが必要な世帯について補助金を交付します。 【家賃補助】</p>	<p>0800-800-0218 0800-800-0261 0800-800-0273</p>
<p><b>山形県</b></p> 	<p>山形県復興・避難者支援室</p>	<p>福島県の避難指示区域外（平成27年6月15日時点）から借上げ住宅等に避難している世帯のうち、借上げ住宅等の供与終了後も山形県内の民間賃貸住宅等へ住み替えて避難生活を継続する世帯について補助金を交付します。【引越し補助】</p>	<p>☎023-630-3100</p>

昨年秋から年末にかけて、みなさまのお手元には、住まいや意向確認など、今後の生活に関わる重要な書類が届けられています。中には、提出が切があるものも多く含まれています。被災元や山形県など、行政からの封書には目を通していただきますよう、お願いいたします。



**セミナー/交流会**

**◆◇帰福ママ情報交換会シリーズ2016-17 今シーズン最終回◆◇  
お疲れさまの会 ～6年間がんばった自分に、今かけてあげたい言葉～**

帰福されるお母さんたちへ…。

あの日から6年、思い起こせばいろいろな事がありましたよね。まずは自分に「おつかれさま」と言ってあげましょう。そしてふくしま生活の“いま～これから”について、ご参加のみなさんでお話し（テーマトーク）しましょう。「ままカフェ@ふくしま」元避難ママのスタッフさんに、学校や、給食、プールなどについても聞いてみませんか。

- ☆3月2日(木)午前10:30～午後1:00 ☆おいしいランチつき
- ☆テーマ：「おつかれさまの会～6年間がんばった自分に、今かけてあげたい言葉～」
- ☆会場：山形市避難者交流支援センター
- ☆対象：福島県から自主避難中の方（29年3月～30年3月に帰福予定の方）
- ☆託児つき：1～4歳まで（要予約）
- ☆申込み：2/26（日）×切（電話申込OK）



**就労/セミナー**

**◆◇ふくしま就職相談会開催◆◇**

今月の「ふくしま就職相談会」は個別相談形式で開催します。帰福後のお仕事探しや、山形や宮城での就職のご相談など、お気軽にご利用ください。

- ☆2月16日(木)午後1:30～3:30 ※お申込み順
- ☆対象：どなたでも。就労場所や正社員・パート等問いません。
- ☆会場：山形市避難者交流支援センター
- ☆申込み：2/14×切（電話申込OK）
- ※雇用保険受給中の方が参加された場合、求職活動実績になります（利用証明書を発行します）

待ち時間は  
さとカフェを  
ご利用ください



**◆◇「就職セミナー・リターンズ！」◆◇  
開催済みのセミナーの内容をお聞きになりたい方へ**  
「個別相談」にお申込みください。参加できなかった回のセミナー内容と最新情報をお伝えします。

**◆◇今後のふくしま就職相談(個別相談)◆◇**  
☆3月16日（木）午後1:30～3:30

**健康/まちの保健室**

**◆◇まちの保健室～カラダの声を聞いていますか～◆◇**

寒い冬こそお出掛けの機会を作りましょう。やさしい看護師さんといっしょに、カラダの声を耳を傾けてみませんか？

- ☆2月17日(金)午前10:30～12:30
- ☆内容：看護師さんによる健康チェック

- ☆会場：山形市避難者交流支援センター
- ☆申込みは要りません。直接お越しください。



まちの保健室 ☆ 健康チェックのながれ

**【体組成計】**

裸足で乗るだけ!!体の状態が20項目以上のデータで確認できます。

**【血管年齢】**

指先で血管の年齢を測定します。(血は出ませんよ)

**【血圧測定】**

生活習慣に関するアドバイスも受けられます。

**【ハンドマッサージ】**

リラックスしながら日頃の健康に関するお話しができます。

**♡さとカフェ**

バレンタインスイーツと季節のドリンクでゆったりと。



## 避難者交流支援センター 2～3月の予定

☆詳細はお知らせの記事をご覧ください☆

15	水	<b>福島市相談窓口（10:30～15:00）</b> 便利な市役所出張窓口です。
16	木	<b>福島県相談窓口（13:30～16:00）</b> 家賃補助・引越し補助のご相談もどうぞ ※申込不要。直接お越しください。
		<b>さとカフェ（10:00～15:00）</b> レイトバレンタイン♥和チョコでほっこり ※申込不要。直接お越しください。
		<b>ふくしま就職相談会（13:30～15:30）</b> 「個別相談」「就職セミナーリターンズ！」 これまでのセミナー内容も再確認できます ※申込受付中：2/14㊄切（電話申込OK）
17	金	<b>さとカフェ（10:00～15:00）</b> レイトバレンタイン♥和チョコでほっこり ※申込不要。直接お越しください。
		<b>まちの保健室（10:30～12:30）</b> その不調、看護師さんにお話してみませんか？ ※申込不要。直接お越しください。
23	木	<b>浜通り交流会（13:30～15:30）</b> 同郷の方々と、地元の話を楽しめますか？ ※申込不要・当日受付
3/1	水	<b>福島市相談窓口（10:30～15:00）</b> 便利な市役所出張窓口です。
		<b>福島県相談窓口（13:30～16:00）</b> 家賃補助・引越し補助のご相談もどうぞ ※申込不要。直接お越しください。
2	木	<b>帰福ママ情報交換会（10:30～13:00）</b> シーズン最終回テーマ：「おつかれさまの会」 6年間がんばった自分に、今かけてあげたい言葉 ※ランチ・託児つき 初参加の方も大歓迎 ※申込受付中：2/26㊄切（電話申込OK）
		<b>さとカフェ（10:00～15:00）</b> ほんのり春色メニューでひと休み♪ ※申込不要。直接お越しください。
		<b>ふくしま就職相談会（13:30～15:30）</b> 「個別相談」「就職セミナーリターンズ！」 これまでのセミナー内容も再確認できます ※申込受付中：3/14㊄切（電話申込OK）
15	水	<b>福島市相談窓口（10:30～15:00）</b> 便利な市役所出張窓口です。
		<b>福島県相談窓口（13:30～16:00）</b> 家賃補助・引越し補助のご相談もどうぞ ※申込不要。直接お越しください。
16	木	<b>さとカフェ（10:00～15:00）</b> ほんのり春色メニューでひと休み♪ ※申込不要。直接お越しください。
		<b>ふくしま就職相談会（13:30～15:30）</b> 「個別相談」「就職セミナーリターンズ！」 これまでのセミナー内容も再確認できます ※申込受付中：3/14㊄切（電話申込OK）
		<b>さとカフェ（10:00～15:00）</b> 保健室のハンドマッサージ後の水分補給に♪ ※申込不要。直接お越しください。
17	金	<b>まちの保健室（10:30～12:30）</b> その不調、看護師さんにお話してみませんか？ ※申込不要。直接お越しください。
		<b>浜通り交流会（13:30～15:30）</b> 同郷の方々と、地元の話を楽しめますか？ ※申込不要・当日受付

☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター  
☎023-625-2185

## さとカフェ

## ◆◇さとカフェの レイト♥バレンタイン◆◇

♥2月のさとカフェは、ちょっと遅めのバレンタイン。暖かな部屋で、自分へのご褒美・大人味の和チョコでゆっくりと。

☆2月16日(木)午前10:00～午後3:00  
☆2月17日(金)午前10:00～午後3:00  
※申込みは要りません。直接お越しください

### ♥老舗和菓子屋の進化形スイーツ

濃厚だけど、後味さっぱり♪  
コーヒー・緑茶はもちろん、お酒との相性もまた良しの大人味チョコレート

### ♥2月のほっこりハーフティー

「ホット♥カモミールミント」  
ストレスや不安、不眠にもおすすめ♪  
胃腸や鼻づまりもス〜ッと♪

同時開催

- ・2/16「ふくしま就職相談会」
- ・2/17「まちの保健室」



センターからのお知らせ

次回は2月24日発行予定です



## 山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30～午後5:00

月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日休館）

〒990-0075 山形市落合町1

山形市総合スポーツセンター3F

TEL: 023-625-2185 FAX: 625-2191

福島県相談窓口…第1・3木曜日（13:30～16:00）  
福島市相談窓口…第1・3水曜日（10:30～15:00）  
避難者定住サポート窓口開設中

