

1月1日現在、鶴岡市には178人の避難者が滞在しており、福島県139人、宮城県39人となっています。

寒に入り毎日厳しい寒さが続いておりますが、そろそろお正月気分は抜けましたでしょうか？今回は、寒〜い冬にピッタリの、お腹があったま〜る冬の味覚をご紹介します。

## 鶴岡の

### 「冬」を食べよう



四季折々に自然の恵みがあり、味わいがあります。それらを大切にしてきた鶴岡の味覚は、素朴ですが飽きのこない本物の味です。

寒い冬だからこそおいしい「冬の味覚」を、思う存分味わって下さい。

#### 寒鱈汁（どんがら汁）

冬の味覚の代表格。大寒の頃にとれる真鱈は、厳寒の荒波にもまれ脂がのっていることから「寒鱈」と呼ばれ特に珍重されます。これを内臓までまるごと使い、味噌仕立てで豪快に味わう郷土料理が「寒鱈汁」です。

各種イベントや家庭の食卓では、冬の主演となります。寒い冬こそ、アツアツの寒鱈汁であったまりましょう！一口味わうごとに身体の芯までポッカポッカになりますよ。



#### 地酒・新酒



庄内平野でつくられるおいしいお米、出羽三山や朝日連峰からの豊富な湧水、そして酒造りに適した気候が、鶴岡の地酒を生み出しています。

鶴岡酒造組合に加盟している酒蔵は現在9軒あり、それぞれ伝統ある味を引き継いでいます。また、毎年2月中旬に開催される「大山新酒・酒蔵まつり」は蔵出しの新酒を思う存分堪能できるイベントです。

#### 温海かぶ（赤かぶ）

真夏の早朝に、急斜面の山に火を放つ昔ながらの焼畑自然農法で作られている在来野菜の温海かぶ。徳川将軍への献上品という歴史もあります。

かぶの辛みと鮮やかな色、歯ごたえ抜群の甘酢漬が人気です。



## 【1・2月の予定】

1/16 月	1/ 27 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
17 火	<b>こころの健康相談</b> 13:30~14:30 15:00~16:00 会場: にこ♥ふる
18 水	※「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください。
19 木	※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364
20 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	28 土
21 土 <b>雷サミット</b> 13:30~17:00 会場:鶴岡市先端研究産業支援センター 鶴岡市覚岸寺字水上 246 番地 2 (鶴岡中央高校隣) ※ 鶴岡カミナリ音頭披露 ※ 講演「カミナリ観測の最前線～雷と雲の動きを知る技術～」 講師:牛尾 知雄氏(大阪大学工学部准教授) ※ 雷写真コンテスト受賞作品発表 ※ 「雷」俳句・川柳コンテスト受賞作品発表 ※ つるおかカミナリクイズ大会 ※ 問) 雷文化都市構築推進委員会事務局 (鶴岡市地域振興課内) ☎ 0235-25-2111 (内線 522)	29 日
22 日	30 月
23 月	31 火
24 火	2/1 水
25 水	2 木
26 木	3 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
	4 土
	5 日 <b>鶴岡音楽祭 2017</b> 13:30~ 会場:鶴岡市中央公民館
	6 月
	7 火
	8 水
	9 木
	10 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) <b>こころの健康相談</b> 13:30~14:30 15:00~16:00 会場: にこ♥ふる
	11 土 <b>祝日(建国記念日)</b> 大山新酒・酒蔵まつり
	12 日

